

Informe Temporada 2025-2026

Área: Mujer y Nieve



1.- Introducción y visión del Área Mujer y Nieve

El Área de Mujer y Nieve, sigue trabajando en la promoción y el impulso del papel de la mujer en los deportes de invierno, fomentando el acceso al empleo, la formación y la visibilidad y promoción profesional de nuestras deportistas en sus disciplinas y demás mujeres en puestos de responsabilidad.

Desde el Área MyN se ha continuado apostando por el talento sin género, lo que significa igualdad de oportunidades y condiciones sin discriminación por razón de sexo. La Federación lo aplica de forma transversal en sus tres ejes estratégicos:

A: Excelencia Deportiva

B: Desarrollo del deporte

C: Organización y gestión eficiente



Desde la RFEDI, consideramos que el grado de cumplimiento de los objetivos propuestos inicialmente en el Proyecto de Mujer y Nieve 2025 ha sido



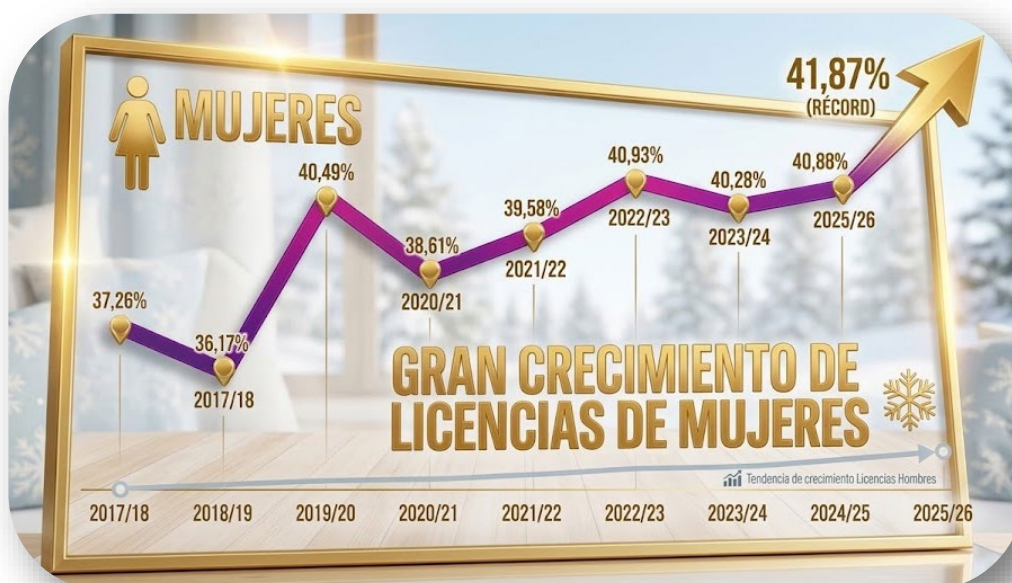
medio-alto. Además de las iniciativas incluidas en el proyecto que fueron aprobadas para su realización, la RFEDI ha llevado a cabo numerosas actuaciones a través de otros programas (Universo Mujer III), patrocinio (Iberdrola) con especial interés en el desarrollo de la mujer en los Deportes de Invierno.

2.- Datos de Evolución de la participación femenina:

Temporada	2017/18	2018/19	2019/20	2020/21	2021/22	2022/23	2023/24	2024/25	2025/26
Mujeres	1.394	1.357	1.494	1.466	1.659	1.559	1.500	1.385	1.386
Hombres	2.347	2.395	2.196	2.331	2.533	2.250	2.224	2.010	1.924
Total	3.741	3.752	3.690	3.797	4.192	3.809	3.724	3.395	3.310
% Mujeres	37,26%	36,17%	40,49%	38,61%	39,58%	40,93%	40,28%	40,80%	41,87%

Aunque el número de licencias totales se ha visto levemente reducido durante la temporada 2025-2026, el porcentaje de licencias femeninas se ha visto incrementado en un 41,87 %, porcentaje más alto desde 2018, logrando mantenerse por encima del 40 % y logrando el objetivo marcado en 2015, de alcanzar este porcentaje de las licencias emitidas. Siguiendo de esta forma con la línea de tendencia al alza.

Evolución Licencias Femeninas:



3.- Presencia de Mujeres en los Equipos Nacionales:

NUR TORRES
FEDERACIÓ CATALANA
D'ESPORTS D'HIVERN - CAEI



ARRIETA RODRÍGUEZ
NEGU KIROLETACO EUSKAL
FEDERAKUNTZA - IRIMO



QUERALT CASTELLET
FEDERACIÓ CATALANA D'ESPORTS
D'HIVERN - CEMT



NORA CORNELL
FEDERACIÓ CATALANA D'ESPORTS
D'HIVERN - CSFC



Deportes para personas con discapacidad

AUDREY PASCUAL
FEDERACIÓN MADRILEÑA DEPORTES
DE INVIERNO - TAM



MARIA MARTIN-GRANIZO
FEDERACIÓN DEPORTES DE
INVIERNO DE CASTILLA Y LEÓN -
COLCE



IRATI IDIAKEZ
FEDERACIÓN VASCA DEPORTES DE
INVIERNO - KETA



CRISTINA LANAU
FEDERACIÓN ARAGONESA DE
DEPORTES DE INVIERNO- MAYEN



NURIA CASTÁN
FEDERACIÓ CATALANA
D'ESPORTS D'HIVERN - AEP



Integrantes de los EENN RFEDI SPAINSNOW 2025-26 MUSHING

CARLA MAS
FEDERACIÓ CATALANA D'ESPORTS
D'HIVERN - CCGC



VALERIA BATIRE GURIDI
FEDERACIÓN GALLEGA DEPORTES
DE INVIERNO - KCE



JULIA SALVADO
FEDERACIÓN GALLEGA DEPORTES
DE INVIERNO - ACADE



4.- Resultados Deportivos más destacados:

- Audrey Pascual: Medalla de Oro en SG, AC, Medalla de Plata en DH, Medalla de bronce en SL en los JJPP Milano Cortina 2026, Globo de Cristal en SG en 2025, Actual subcampeona del Mundo en Slalom 2024-2025. Ganadora de la general de la Copa del Mundo de Gigante 2023. En el año 2022, 5 medallas y primera posición en el ranking de Copa del Mundo en GS.
- Irati Idiakez: Ganadora del Globo de Cristal en Banked Slalom 2024-25, Actual Campeona del Mundo en la modalidad de Dual Banked Slalom 2025 y Subcampeona en SBX 2025, Campeona del Mundo por equipos en 2023 y ganadora de la general de Copa del Mundo en SBX en 2021.



- Queralt Castellet: Consecución de un 7º puesto en la WC de Secret Garden 2025, y una 8º posición en la WC Laax 2025. Además de otros logros importantes como los tres oros en WC (Copper Mountain Resort en 2019 y 2022, Laax 2020); dos platas en Laax 2019 y Aspen 2021; y bronce en Laax 2022 y en la WC de Aspen 2021. En el 2022 consiguió la plata en los Juegos Olímpicos de Beijing, brillando de nuevo en el año 2023, con un 4º puesto en WC Laax, 5º WC Secret Garden y una 5ª posición en la WC de Copper Mountain.

- Carla Mas: En 2025, ha conseguido varias primeras posiciones como en el Campeonato de España de Mushing tierra – bikejoring SP DBW y en el II Tierras de Buñuel – Bikejoring SP DBW
- Nuria Castán: Medalla de Bronce en el Primer Campeonato del Mundo de Freeride, Bronce en la General del Freeride World Tour 2025, Subcampeona en la general de Freeride World Tour Snowboard 2024, 1º en el ranking en FWT Qualifier – Europa- Asia en la temporada 2023 – 2024 y Oceania, 2º en el ranking FWT Challenger – Europa- Asia- Oceania, en la temporada 2023-2024



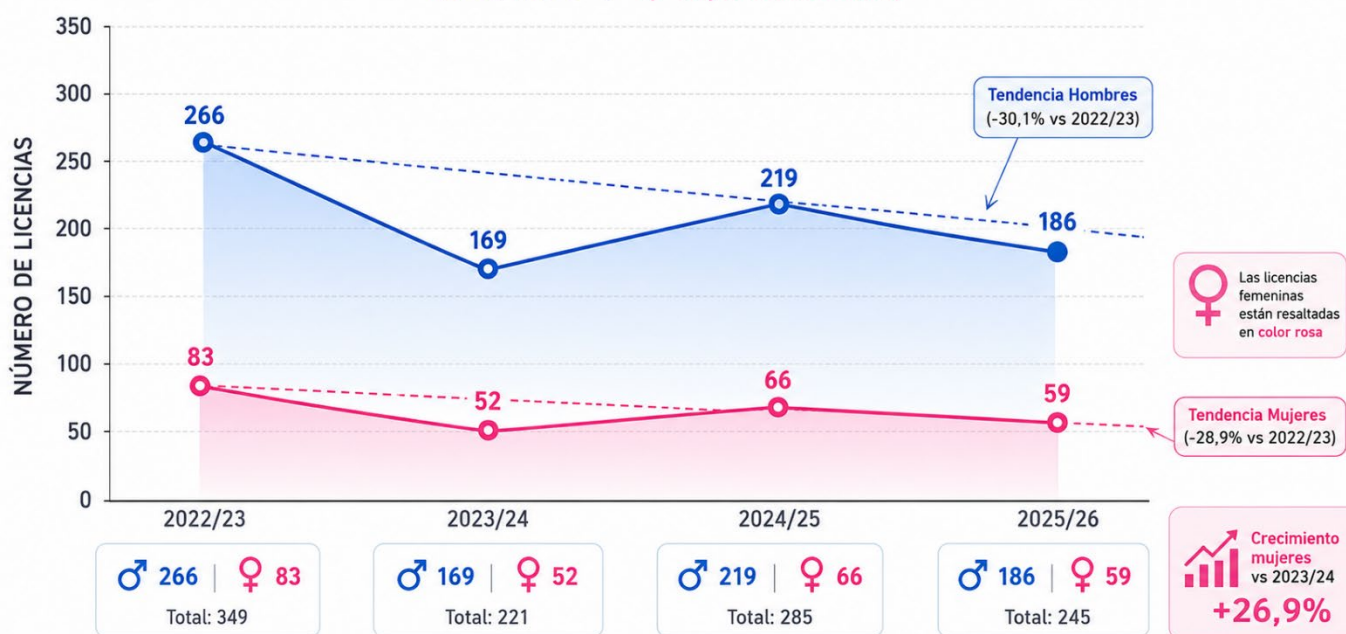
5.- Presencia femenina en cuerpos técnicos:

En cuanto a las licencias de técnicos, aunque la participación masculina continúa siendo mayoritaria, se observa un leve descenso en el número total de licencias durante la temporada 2025/26. Este descenso ha afectado tanto a hombres como a mujeres, manteniéndose, una distribución por género muy estable a lo largo de las distintas temporadas.

Por tanto, aunque el volumen global de licencias presenta fluctuaciones y una tendencia general ligeramente descendente respecto a la temporada 2022/23, la participación femenina se mantiene estable y consolidada en torno al 23%-24% del total de licencias de técnicos.

LICENCIAS TÉCNICOS POR TEMPORADA

♂ Hombres | ♀ Mujeres (destacado)



6.- Presencia femenina en equipos de dirección y gestión:

En cuanto a la presencia femenina en la Junta Directiva, desde la RFEDI se apuesta decididamente por incrementar tanto el número como el porcentaje de mujeres en el máximo órgano de gobierno. Así, se ha pasado de un 42,8 % en 2022 al actual 50 %, con una composición paritaria de 4 hombres y 4 mujeres. Las integrantes actuales y sus áreas de responsabilidad son:

Paula Fernández-Ochoa
Vocal Junta Directiva – Responsable del Área Mujer y Nieve

Sello de Área

- Consultora y Speaker Sector Legal / Alta Competición
- Socia +MoreThanLaw
- Derecho & Empresariales (ICADE)
- PDD (IESE)
- Dir. Marketing/Ventas Digital (ESADE)

Objetivo: Visibilidad e Igualdad en Deportes de Invierno

Cristina Penche Somolinos
Vicepresidenta Junta Directiva - Área Inclusividad, Sostenibilidad y Solidaridad

Inclusividad

- Manager at J&A Garrigues SLP
- Licenciada en Derecho (>20 años experiencia)
- Experta Fiscal

Objetivo: Deporte Inclusivo (Discapacidad)

Carolina Ruíz Castillo
Vocal Junta Directiva - Responsable Área Atención al Deportista

Atleta

- Ex-Equipo Nacional Esquí Alpino (20 años)
- Técnico Deportivo Nivel 2
- Diplomada Protocolo y RRLL

Objetivo: Especialización y Alto Rendimiento

María Martín Civiach
Vocal Junta – Responsable del Área Relaciones Internacionales / IT

IT/Globe

- Ingeniería Informática
- Licenciatura en Ciencias (BSc)
- MSc, Gestión Sistemas Información
- Grado Bilingüe

Objetivo: Redes Globales y Eficiencia Tecnológica



Además, esta apuesta por el liderazgo femenino se refleja también en el personal de la sede central de la RFEDI, donde actualmente trabajan diez personas, de las cuales ocho son mujeres, lo que representa un 80% de la plantilla. Con una planificación de continuidad prevista para 2025, se sigue reforzando el papel de la mujer en puestos de responsabilidad, reconociendo el compromiso y la profesionalidad de las siguientes trabajadoras:

- Lucia Hoyo: Adjunta a la Dirección General
- Alfonsa Alhambra: Gerente de la Federación
- Nazaret Pulido: Responsable de la dirección de viajes
- Laura Díaz: Jefa de Contabilidad
- Cristina Illán: Responsable del Área de Apoyo Psicológico y Salud Mental

7.- Programas e iniciativas específicas del Área Mujer y Nieve

7.1. Presencia en el Proyecto CSD Mujer y Deporte

7.1.1 Participación Internacional.

En 2025, la RFEDI ha continuado fortaleciendo su compromiso con la visibilidad y representación de la mujer a nivel nacional e internacional en los deportes de invierno. Durante la temporada 2025/26, ocho mujeres han formado parte de los comités y subcomités de la Federación Internacional de Esquí (FIS), un organismo clave para la regulación y organización de estas disciplinas.

Objetivos alcanzados:

- ✓ Visibilidad y Reconocimiento Internacional
- ✓ Influencia en la Toma de Decisiones
- ✓ Fomento del Liderazgo Femenino
- ✓ Inspiración para Nuevas Generaciones

Reuniones, Seminarios y congresos a las que asistieron mujeres en representación RFEDI:

Federación Internacional de Esquí y Snowboard (FIS)

- a) Women Alpine Coaches Seminar FIS celebrado en Tignes (FRA) del 21 al 25 de abril de 2025.

Asistentes:

- Ester Noguera, técnica de Esquí Alpino de deportistas con discapacidad.
- Sofía Gandarias, técnica de Esquí Alpino



b) Reuniones de Otoño Congreso FIS Zurich 2025

Asistentes:

- Cristina Penche Somolinos - S.C. for Para Snowsports (Deporte para Personas con Discapacidad).
- Maria José Rienda - S.C. for Women's Alpine Skiing & S.C. for Alpine World Cup (Esquí Alpino Femenino y Copa del Mundo Alpino).
- María Martín Civiak – FIS IT y Relaciones Internacionales

- Lucía Hoyo Jimenez - S.C. for CC Development (Esquí de Fondo-Desarrollo)
- Reyes Santaolalla - S.C. Freestyle.

b) Reuniones de Primavera FIS Vilamoura 2025

Asistentes:

- Cristina Penche Somolinos - S.C. for Para Snowsports (Deporte para Personas con Discapacidad).
- María Martín Civiac – FIS IT y Relaciones Internacionales

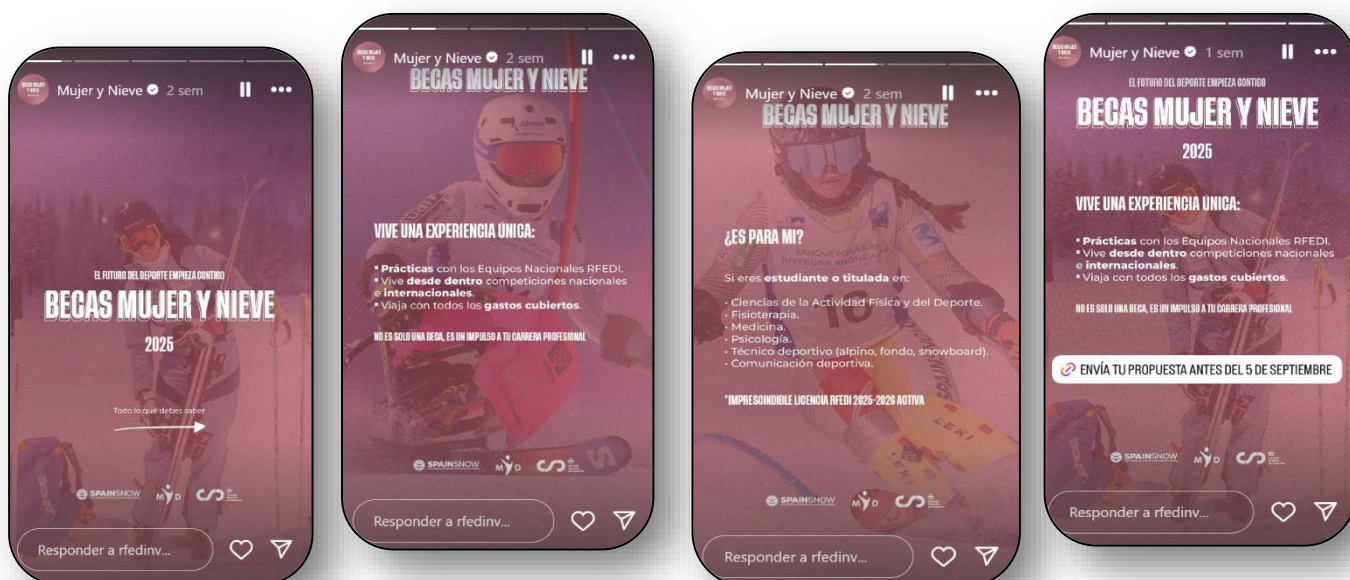


7.1.2 Practicas Mujer y Nieve

Un año más, estas becas suponen una importante oportunidad para incrementar los conocimientos y favorecer el aprendizaje para mujeres universitarias o de enseñanzas de régimen especial (TD) sobre el funcionamiento interno de los

Equipos Nacionales, representando una estrategia clave para fomentar la participación, el desarrollo y el avance de las mujeres en este ámbito.

Con esta actuación se fomenta la igualdad de representación en los cuerpos técnicos, buscando reducir las brechas existentes, suponiendo un incentivo significativo para que las mujeres se mantengan y se desarrollen para formar



parte de estos. La posibilidad de acceder a esta oportunidad formativa fortalece su compromiso y conexión con las distintas disciplinas.

Seleccionadas para beneficiarse de esta actuación:

Valle Escobedo Cabal

Hamburgo 10 - 15 octubre

Belén Velasco Sebastián

Hamburgo 10 - 15 octubre

Ginevra Marina Lazzerini

Biatlon Pokljuka -18 a 28 octubre

Ginevra Marina Lazzerini

Biatlon Pokljuka 15 a 21 diciembre

Claudia Salas

Madrid 04 a 09 de noviembre

Marta Jiménez



Madrid 04 a 09 de noviembre

Elisa López Galdós Jorrin

Pozza DI Fassa 06 a 12 dic

Consuelo Gunzmuller

Pozza DI Fassa 06 a 12 dic

Elena Lopez de la Torre Carretero

Pozza DI Fassa 06 a 12 dic

Gemma Tagarro

Trofeo Blanca Fdez Ochoa Baqueira Beret 18-21 dic

Blanca Van den Eyden

Trofeo Blanca Fdez Ochoa Baqueira Beret 18-21 dic

Consuelo Gunzmuller

Trofeo Blanca Fdez Ochoa Baqueira Beret 18-21 dic

Elena Lopez de la Torre Carretero

Trofeo Blanca Fdez Ochoa Baqueira Beret 18-21 dic



La valoración por parte de las participantes ha sido muy positiva, subrayando especialmente el grado de integración y confianza a recibido por parte del staff técnico: “en todo momento nos hemos sentido tratadas como parte del equipo, con acceso a información, explicaciones y responsabilidades acordes a nuestro nivel formativo”.



7. 1.3 Proyecto de Mentoring

“De la pista a la vida: crecer, liderar, trascender”

El Proyecto de Mentoring tiene como finalidad empoderar, visibilizar y acompañar a las mujeres del ecosistema de los deportes de invierno, ofreciéndoles referentes, herramientas prácticas y un entorno de confianza que acelere su crecimiento y fortalezca su capacidad de liderazgo dentro y fuera del ámbito deportivo.

Los objetivos específicos del programa han sido:

- Desarrollar de forma integral las capacidades personales, profesionales y deportivas de las participantes.
- Detectar y potenciar el talento femenino, acompañando tanto a jóvenes promesas como a mujeres con una trayectoria ya consolidada.
- Proporcionar herramientas de liderazgo, resiliencia, gestión emocional y toma de decisiones.
- Favorecer la carrera dual y la preparación de las transiciones profesionales una vez finalizada la etapa competitiva.
- Reforzar la presencia de referentes femeninos visibles en los deportes de invierno.
- Generar un espacio de confianza, compromiso y respeto, que impacte positivamente en la motivación, el trabajo en equipo y el rendimiento deportivo y vital.

Las participantes del Proyecto Mentoring han sido:

- Integrantes del Equipo Nacional.

- Integrantes del Equipo de Seguimiento.
- Top 3 clasificadas de la Copa España General del año anterior.
- Técnicas vinculadas a los equipos.

Andrea Seijas Fidalgo – Bruna Fàbrega Duran – Chloe Fàbrega Duran – Yara Navarro Torrijos – Gemma Tost Lladós – Patrícia Torres Hostench – Ana Ibáñez Armengol – Nur Torres – Arrieta Rodriguez – María Martín-Granizo – Cristina Lanau – Irati Idiakez – Audrey Pascual – Nuria Castan – Valeria Batire – Marta Visa – Julia Salvado – Carla Mas Inocentes



7. 1.4 Proyecto Mesas redondas femeninas

Visibilización, liderazgo y referentes

Objetivos:

El Proyecto de Mesas Redondas Femeninas tiene como objetivo dar visibilidad al papel de la mujer en todos los niveles de los deportes de invierno, generando espacios de reflexión, inspiración y diálogo que permitan trascender el ámbito deportivo y proyectar referentes femeninos hacia la sociedad y el mercado laboral.

Este proyecto se enmarca dentro del Trofeo FIS Blanca Fernández-Ochoa, en su sexta edición, manteniendo el compromiso de impulsar el deporte femenino a través del proyecto Mujer y Nieve, apoyado por el Programa Mujer y Deporte del Consejo Superior de Deportes.



8.- Actividades no englobadas en el proyecto del CSD Mujer y Deporte 2025

8.1. Universo Mujer V

8.1.1 Ayudas a la participación de deportistas femeninas en el Trofeo Internacional Blanca Fernández Ochoa

Durante la edición celebrada los días 20 y 21 de diciembre de 2025 en Baqueira Beret (Lérida), la actuación financiada a través de Universo Mujer se centró específicamente en la producción y grabación de contenidos audiovisuales tanto

de la competición deportiva como del encuentro–mesa redonda organizado en el marco del evento.

El registro audiovisual de las pruebas deportivas, disputadas en el Stadium Fernández Ochoa de Beret, homologado por la FIS, permitió poner en valor la participación de deportistas femeninas de las categorías U18 y U21, visibilizando su rendimiento deportivo en un entorno de alta exigencia competitiva. Las pruebas celebradas consistieron en dos Slaloms (SL), consolidando al trofeo como una plataforma de desarrollo y proyección del talento joven femenino.



Otras actuaciones no englobadas

- ❖ Cuerpo Técnico Alpino Femenino: Carolina Ruiz e Irma Doliwa
- ❖ Formación
 - Curso de Reciclaje y Actualización de Delegados Técnicos de Alpino FIS 18 y 19 de octubre de 2025
- ❖ Programa de apoyo a la presencia de Delegadas técnicas y Juezas en competiciones
- ❖ Cuerpo y Mente: apoyo integral a la mujer en los deportes de invierno
- ❖ Programa Integral de Desarrollo del Snowboard Femenino
- ❖ Programa Integral de Desarrollo del Deporte Femenino en Esquí de Fondo
- ❖ Programa De Concentración Permanente De Esquí Alpino Femenino – Pozza di Fassa (Italia)
- ❖ Programa Integral de Desarrollo del Deporte Femenino en Esquí de Velocidad
- ❖ Programa Integral de Desarrollo del Deporte Femenino de Freeride
- ❖ Programa de Apoyo Integral Halfpipe – Queralt Castellet: desarrollo deportivo y transición profesional
- ❖ Promoción y Desarrollo del Mushing Femenino

