

Informe Temporada 2025-2026

Área: Atención al Deportista

Durante la temporada 2025-2026, el Área de Atención al Deportista ha consolidado su misión principal: informar, acompañar y tutorizar a los deportistas en su desarrollo integral. El enfoque de este ciclo se ha centrado en dotar a los atletas de herramientas formativas, oportunidades de inserción laboral, soporte administrativo y un cuidado riguroso de su bienestar mental, garantizando su crecimiento tanto dentro como fuera del ámbito estrictamente deportivo.

1. Formación Académica, Becas y Desarrollo Profesional

Con el objetivo de facilitar la conciliación de la vida deportiva y académica, y preparar la transición al mercado laboral, se han gestionado y difundido las siguientes convocatorias y convenios:

- Becas de Estudios COE-UCAM: Difusión de las ayudas de la Oficina de Atención al Deportista del Comité Olímpico Español en colaboración con la Universidad Católica de Murcia.
- Acuerdo RFEDI y Programa YOUBEFY: Difusión y seguimiento de becas del 90% para el desarrollo académico y profesional, destacando la incorporación de los deportistas Víctor Roche e Irati Idiakez.
- Acceso a la Universidad: Difusión del webinar "Deportistas y Acceso a la Universidad" (celebrado el 25 de abril de 2025).
- Salidas Profesionales en las Fuerzas Armadas: * Difusión de plazas destinadas a Deportistas de Alto Nivel (DAN).
 - Promoción de la Segunda Convocatoria de plazas del Ministerio de Defensa (Ciclo Tropa y Marinería).

2. Formación Antidopaje Comisión Española Para La Lucha Antidopaje En El Deporte (CELAD)

En un año clave marcado por la preparación para los Juegos Olímpicos de Invierno de Milán-Cortina d'Ampezzo 2026, se ha priorizado la formación en materia de juego limpio y salud en colaboración con la Comisión Española para la Lucha contra el Dopaje en el Deporte (CELAD):



Fecha	Acción Formativa / Contenido	Colectivo Destinatario
10 de enero de 2025	Formación sobre Autorizaciones de Uso Terapéutico (AUTs)	Deportistas y Técnicos
7 de abril de 2025	Formación Obligatoria: Conceptos Generales en Materia Antidopaje	Deportistas y Técnicos
Campaña Continua	Difusión de vídeo informativo sobre AUTs de carácter retroactivo	Todos los estamentos
Ciclo Olímpico	Formación Preventiva CELAD específica para Milán-Cortina 2026	Deportistas y Técnicos seleccionados

3. Bienestar Emocional y Salud Mental

El cuidado de la salud mental ha sido uno de los pilares más activos y transversales de la temporada, abordado desde una perspectiva tanto asistencial como preventiva:

- Atención Psicológica Continua: Trabajo activo y estrecha colaboración con Cristina Yllán, responsable de psicología de la RFEDI, para el seguimiento y soporte de los deportistas.
- Jornadas de Concienciación: Organización de las charlas *"Equilibrio y Transición: Bienestar Mental y Futuro Laboral"*. Estas sesiones contaron con la participación estratégica de:
 - Lola Fernández Ochoa (Presidenta de la Fundación Blanca).
 - Toñi Martos (Psicóloga de la Fundación Blanca).
 - Margarita Ortiz (Responsable de YOUTEBFY).

4. Gestión Documental y Soporte Administrativo

El área ha mantenido un flujo constante de soporte burocrático, esencial para que los deportistas puedan acceder a los beneficios fiscales, académicos y de exenciones que por ley les corresponden. Se han gestionado de manera activa:

- Certificados DAN (Deportista de Alto Nivel)
- Certificados DAR (Deportista de Alto Rendimiento)
- Certificados de Resultados Oficiales

La temporada 2025-2026 cierra con un balance altamente positivo en cuanto al alcance de las formaciones y el soporte en salud mental, dejando a nuestros deportistas mejor preparados de cara a la cita olímpica de 2026.

Para el próximo ciclo, los objetivos se centrarán en automatizar la solicitud de certificados de resultados a través de la página oficial de la RFEDI y continuar estrechando lazos con fundaciones y universidades para ampliar la bolsa de becas disponibles.