

Resumen Encuentro Técnico Alpino 05.10.21

- Organigrama deportivo: distintas divisiones de grupos de trabajo por disciplinas, edades y nivel. Objetivo: individualización del trabajo y cubrir mejor las necesidades específicas de cada deportista.
- Guía planificación. Propuesta de trabajo de contenidos, variables, picos de forma, tiempo de duración de sesiones, etc, en los distintos grupos de los EENN.
- Google forms. Respuestas diarias de deportistas a las distintas variables que influyen en el entrenamiento para poder valorarlas en su evolución y rendimiento.
- Wimbu. Sistema GPS utilizado en las sesiones de entrenamiento para medir: Velocidad, trayectorias e impactos significativos. Objetivos: poder cuantificar la carga del entrenamiento e identificar zonas de picos de velocidad máxima por parte del deportista y así poder adaptar este conocimiento a sus decisiones en competición.
- Servicios médicos. Protocolo estandarizado de vuelta a la actividad en la nieve con el uso de mediciones y test para valorar al deportista.
- Fluor. Situación actual de uso y prohibición para 2022-2023
- Previsión trazadores CE (Curso trazadores abril).
- Calendarios Formación. DT y actualización técnicos (Octubre 2021), Skiman y Trazadores (Abril 2022).
- Explicación PNTD. Distintas becas nominativas como ayuda para un mejor desarrollo del deportista.
- Calendarios Competiciones. Las más importantes desde U10 hasta U21.