JORNADAS PROFESIONALES DE PREPARACIÓN, SEGURIDAD E INNOVACIÓN EN PISTAS DE ENTRENAMIENTO Y COMPETICIÓN DE ESQUÍ ALPINO

ANTECEDENTES

Los deportes de invierno exigen cada vez más tecnificación y profesionalización, tanto para mejorar la seguridad como para reforzar la promoción deportiva. Esto requiere consenso entre todos los agentes que participan, de forma directa o indirecta, en la organización de las competiciones.

Hoy contamos con más tecnología y conocimiento, lo que nos permite coordinar y consensuar con instituciones, federaciones, clubes, estaciones de esquí y técnicos. Por este motivo, desde la RFEDI, junto con la FCEH y con el apoyo imprescindible del territorio a través de FGC, presentamos estas jornadas profesionales.

OBJETIVO

Estas jornadas, acogidas por FGC como muestra de su compromiso con la nieve, buscan crear un espacio común para todos los profesionales vinculados a la preparación y seguridad de pistas de competición y entrenamiento. La idea es que funcionen como un foro abierto para compartir buenas prácticas, experiencias y casos de éxito que sirvan de referencia y eleven el nivel de todo el sector.

También queremos impulsar un proceso de actualización continua, integrando ciencia, innovación y nuevas metodologías aplicadas al trabajo en pista. Con la colaboración de FGC, estas jornadas pretenden consolidarse como un punto de encuentro en el que técnicos de clubes y estaciones puedan intercambiar conocimiento y colaborar para reforzar la seguridad, la calidad y la eficiencia en nuestro deporte.

FECHAS

- **8-9 Octubre 2025. Presencial (Barcelona)**
  - Miércoles: 16:30h – 21:00h
  - Jueves: 9:00h – 14:30h

- **Noviembre de 2025**. **Online (iStudy RFEDI)**
  - Videos disponibles durante todo el mes
  - 10 sesiones de 15 minutos cada una y un cuestionario

- **A determinar. Presencial en nieve (Estación FGC)**
  - 1 sesión en pista: 8:30h – 13:30h

FORMATO

El programa se divide en dos bloques: una parte presencial y otra online.

Además, se ofrecerá una segunda parte presencial opcional en nieve, bajo la denominación **"Práctica extra en nieve"**.

1. **Presencial**: Barcelona

   Espai Provença de Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya
   C/ Rosselló, 219
   *08008 Barcelona (V*estíbulo de la estación de Provenza de Balmes – Rosselló)

2. **Online**: Plataforma e-learning iStudy RFEDI

3. **Práctica extra en Nieve**: Invitacional con plazas limitadas. Fecha y sede Estación Invernal FGC a confirmar.

DIRIGIDO A:

- Directores Deportivos o Técnicos de FFAA
- Directores Técnicos CLUB
- Personal de pista/Stadiums, pisado y producción de nieve ESTACIONES

Todos los profesionales que comparten medio para el correcto desarrollo de entrenamientos y competiciones como son las estaciones de esquí, federaciones, clubes y técnicos.

FGC Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya
SPAINSNOW REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DEPORTES DE INVIERNO
FCEH

PROGRAMA 8 OCTUBRE

16:30h a 16:45h Bienvenida institucional de las jornadas

Acto inaugural con la presencia de los presidentes de las tres instituciones organizadoras.

Sesión 1

16:45h a 17:15h. Misión y Visión de las Jornadas

Hacia una nueva era en los deportes de invierno: retos y oportunidades

- **Olmo Hernán** Director General y Deportivo RFEDI-Spainsnow

Competición y Stadiums permanentes

- **Xavier Perpinyà** Director Técnico FGC Turisme

17:15h a 18:30h. Gestión y coordinación de pistas de entrenamiento y competición.

- **María José Rienda** Directora Actividades en Montaña y Sostenibilidad Sierra Nevada.
- **David Campà** Responsable Seguridad FGC Turisme y **Pol Sánchez** Jefe de pistas La Molina
- **Martín Begino** Responsable Coordinación Pistas Cerro Castor en Ushuaia (Argentina).

18:30h a 18:45h. Coffee Break

Sesión 2

18:45h a 20:00h. Seguridad en pistas de entrenamiento y competición

Seguridad activa, pasiva y otros elementos a tener en cuenta

- **Jordi Pujol.** Coordinador CoC FIS, DT y Homologador FIS
- **Juli Selma.** Coordinador CE CIT RFEDI, DT y Homologador FIS

21:00h Cena-Cóctel para todos los asistentes.

- **Olivia Plaza Hotel****S**

*Olivia Plaza Hotel****S*
Plaça Catalunya, 19
08002 Barcelona

PROGRAMA 9 OCTUBRE

Sesión 3

9:00h a 10:00h. Lesiones y Protocolos relacionados con el esquí de competición

- **Dr. Diego García-Germán** Traumatología, Deportiva y Cirugía Ortopédica. RFEDI y COE
- **Dr. Daniel Brotons Cuixart** Especialista en Medicina de la Educación Física y del Deporte por la Universidad de Barcelona.

Sesión 4

10:00h a 11:15h. Tipos de preparación de pista según categoría y nivel.

- **Jordi Pujol** Coordinador CoC FIS, DT y Homologador FIS
- **Ángel Calero** Director Técnico Alpino RFEDI

11:15h a 11:30h. Coffee Break

Sesión 5

11:30h a 12:45h. Ciencia y Tecnología aplicada en pistas para competición

- **David Campa** Responsable Seguridad FGC Turisme
- **Víctor Torrecillas** Jefe Departamento Actividades, Ocio y Competición Sierra Nevada
- **Jesús Agustín** Actividades y Marketing Grupo Aramon

Sesión 6

12:45h a 13:45h. Innovación y Tecnología aplicada a deportistas.

- **Olmo Hernan** Director General y Deportivo RFEDI-Spainsnow
- **Jaime Gil** Responsable de preparación física RFEDI

13:45h Reconocimiento a técnicos a su trayectoria a propuesta de las FFAA

14:15h Cierre institucional de las jornadas

FGC Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya

SPAINSNOW REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DEPORTES DE INVIERNO

FCEH

PROGRAMA NOVIEMBRE

Sesiones de máximo 15 minutos en video con un cuestionario para cada sesión.

Sesión 7. Responsabilidades legales organizador

Sesión 8. Caso práctico. Seguro y Aseguradora

Sesión 9. Producción y tipos de nieve

Sesión 10. Pisado de pista (video 1)

Sesión 11. Pisado de pista (video 2)

Sesión 12. Pisado de pista tipo (video 3)

Sesión 13. Gestión previa a la competición

Sesión 14. Gestión durante la competición

Sesión 15. Gestión al finalizar la competición

Sesión 16. Material preparación pistas

Sesión de 1h con el objetivo de compartir, aportar y generar sinergias entre profesionales.

Sesión 17. Sesión general y grupos de trabajo

PROGRAMA PRÁCTICA EXTRA EN NIEVE

Fecha y sede Estación Invernal FGC a confirmar. Invitacional con plazas limitadas.

8:30h – 13:30h

Sesión 18: Practica en nieve

Como se realiza la preparación de una pista con aplicación de agua, así como de resto de áreas y elementos que intervienen en una competición.

MATRICULACIÓN

La matrícula es a través de la plataforma e-learning RFEDI

Para realizar la matrícula es indispensable estar afiliado a iSquad. No será necesario afiliarse para aquellos técnicos que tengan licencia RFEDI en vigor.

No estoy afiliado, quiero afiliarme para inscribirme.

PRECIO

El precio total del curso es 215 €.

- El comité organizador asume el 65% del coste solo en los casos en que el participante cumpla alguna de estas condiciones:
  - Ser técnico con licencia en vigor.
  - Ser trabajador de una estación de esquí.

En resumen: el curso cuesta 215 €, pero si la persona cumple uno de esos dos requisitos, el precio es 75€ *Incluye: Welcome pack con sudadera conmemorativa y cena-cóctel día 8 de octubre*