

Categorías Infantil, Young, Junior y U23

JUNIOR MUSHING CAMP

27-30.08.2026 · Ólvega · Soria



Convivencia: Trabajo en equipo.

Tecnificación: Talleres prácticos y deportivos.

Bienestar Animal: Cuidados del perro deportista.

Formación: Charlas con Equipo Nacional, técnicos y veterinarios.



SPAINSNOW
REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DEPORTES DE INVIERNO



FDICYL
FEDERACIÓN DEPORTES DE INVIERNO CASTILLA Y LEÓN



**Non-stop
dogwear**



JUNIOR MUSHING CAMP

RFEDI 2026-2027

1. Presentación del proyecto

La RFEDI, dentro de su Plan Nacional de Tecnificación Deportiva, impulsa el Junior Mushing Camp como un encuentro de referencia para jóvenes mushers de las categorías U10, U13, U17 y deportistas senior de hasta 23 años.

El campus, por tanto, está dirigido a deportistas de 9 a 23 años y combina tecnificación deportiva, convivencia, aprendizaje práctico y formación en valores, contando para ello con el apoyo del Equipo Nacional, técnicos, veterinarios y profesionales especializados.

El objetivo es ofrecer a los deportistas jóvenes una experiencia formativa integral, atractiva y motivadora, en la que puedan mejorar su técnica, aprender rutinas saludables de entrenamiento y recuperación, reforzar el vínculo con sus perros y acercarse a referentes reales del mushing nacional. El campus pretende, además, contribuir a la creación de cantera, fomentando una cultura deportiva basada en el respeto, el compañerismo, el bienestar animal, la responsabilidad, la autonomía y el desarrollo a largo plazo de los jóvenes deportistas.

El campus se desarrollará en Ólvega (Soria), fecha prevista para su celebración será del jueves 27 al domingo 30 de agosto de 2026.

Este documento recoge el programa provisional de trabajo previsto para el campus. Los horarios y las actividades podrán ajustarse por motivos de logística, condiciones meteorológicas, bienestar de los perros, criterios técnicos y disponibilidad de las actividades lúdicas o culturales ofrecidas por el Ayuntamiento de Ólvega.

2. Inscripción

El Junior Mushing Camp tiene una disponibilidad de 15 plazas, que se completarán por estricto orden de inscripción.

La inscripción debe realizarse a través de iSquad por cada club. La inscripción estará abierta hasta el día 20 de Julio a las 12 h.

<https://forms.gle/f4HqbQhzJ2kJMYL97>

La cuota de inscripción al campus será de 50€ por participante.

En caso de agotarse las plazas, se comunicará lo más pronto posible y se devolverá la cuota de inscripción a aquellos que no hayan obtenido la plaza.

3. Alojamiento y manutención

El alojamiento del campus se organizará en el propio el Hotel Los Infantes con habitaciones compartidas para los niños y jóvenes inscritos que lo deseen, bajo supervisión permanente de monitores y responsables de la organización, y régimen de pensión completa durante la estancia.

Las familias que lo deseen podrán permanecer alojadas por su cuenta en Ólvega durante esos días y disfrutar del entorno mientras los deportistas participan en las actividades del campus. La organización facilitará también una zona para la instalación de caravanas, autocaravanas o furgonetas.

4. Actividades complementarias y convivencia

El campus combinará actividades de tecnificación deportiva y talleres prácticos, bienestar animal y cuidados del perro deportista, charlas con deportistas del Equipo Nacional, formación impartida por técnicos y veterinarios, actividades de educación en redes sociales y creación de contenidos responsables, y actividades lúdicas y culturales ofrecidas por el Ayuntamiento de Ólvega, buscando un equilibrio entre aprendizaje deportivo, convivencia, descanso y conocimiento del entorno.

Estas actividades se adaptarán a la edad de los participantes, manteniendo siempre el carácter educativo, seguro y de convivencia del campus.

5. Organización por edades y metodología

Organización por categorías y edades (15 participantes):

- Tanda 1: U10-U13
- Tanda 2: U17 hasta 23 años

Cuando existan “perfiles frontera” (por ejemplo, un U13 muy avanzado o un U17 con nivel inicial), se ajustará la asignación por nivel para garantizar un aprendizaje equilibrado.

6. Programa provisional (jueves a domingo)

Jueves – Llegada y encuadre

Horario	Actividad
17:00–19:00	Llegadas / check-in / asignación de habitaciones
19:00–19:45	Bienvenida + presentación del staff + normas de convivencia y seguridad
19:45–20:30	Dinámica de cohesión (grupo completo)
20:30–21:30	Cena de Bienvenida
21:30–22:15	Orientación, experiencia y convivencia deportiva (Equipo Nacional): objetivos personales + expectativas

22:30	Descanso
-------	----------

Viernes – Técnica + mentoring + base mental

Horario	Actividad
08:00–08:30	Desayuno + briefing del día
08:30–09:00	Activación física y movilidad (sin carga)
09:15–11:15	Entrenamiento con perro (bloque principal por niveles)
11:15–11:45	Recuperación y cuidados del perro y del deportista (hidratación, revisión básica del perro, recuperación tras el entrenamiento y hábitos de cuidado). Santi VT
12:00–13:00	Actividad lúdica/cultural aún por determinar.
13:30–15:30	Comida + descanso
16:00–17:00	Taller Equipo Nacional: Jorge García Sanz. Material y Equipamiento
17:00–19:00	CYMOdog (Pedro) – Técnica de carrera por grupos (sesión conjunta): técnica base, técnica eficiente y corrección individual.
19:00–19:45	Virginia Morandini – Hábitos del joven deportista: cómo construir tu mejor versión dentro y fuera de la competición.
20:30–21:30	Cena
21:30–22:15	Orientación, experiencia y convivencia deportiva. EENN- aprendizaje del día + objetivo para el sábado

Sábado – Día estrella: técnica aplicada + deporte adaptado + bienestar animal + mentoring por estaciones

Horario	Actividad
08:30–09:00	Desayuno + briefing
09:00–09:30	Activación física y preparación del entrenamiento
09:30–11:30	Entrenamiento con perro (bloque principal: técnica + simulación por niveles)
11:30–12:00	Recuperación perro + cuidados VT
12:00–13:00	CYMOdog (Pedro) – Técnica aplicada por grupos en formato práctico + corrección individual.
13:00–14:00	Actividad lúdica/cultural aún por determinar.
14:00–15:30	Comida + descanso
16:00–16:45	Charla: deporte adaptado y Para-mushing para personas con discapacidad, a cargo de Luis Gonzaga Guijarro + (otros deportistas por confirmar)
16:45–17:30	Taller de bienestar animal y cuidados del perro deportista por Santi Pereira VT. señales de fatiga, hidratación, recuperación y revisión básica.
17:30–18:00	Dinámica de convivencia y trabajo en equipo: responsabilidad, autonomía y compromiso dentro del grupo.

18:00–19:00	Equipo Nacional (rotatorias): – Estrategia y táctica en competición. Hábitos del deportista y preparación. – Mentalidad competitiva. rutina de competición y hábitos (por grupos)
19:00–19:45	Taller de educación en redes sociales y creación de vídeos y publicaciones responsables, a cargo de César Castaño.
20:30–21:30	Cena
21:30–22:30	Encuentro con el Equipo Nacional: experiencias, preguntas y consejos. Respuesta a preguntas anónimas

Domingo – Cierre, evaluación y plan 30 días

Horario	Actividad
08:30–09:00	Desayuno
09:15–10:45	Entrenamiento de cierre (ligero, consolidación)
11:00–11:20	Evaluación final – Tanda 1 (Infantil/Young): mini-test + semáforo (lo tengo / lo entreno / lo vigilo)
11:25–11:55	Evaluación final – Tanda 2 (Junior/U23): mini-test + plan de mejora 30 días
12:00–12:30	Cierre oficial + diplomas + foto oficial con equipo nacional
12:30–14:00	Almuerzo de despedida y cierre del Camp.
14:00	Recogida y salidas