



## Informe Temporada 2022-2023

### Grupo de Trabajo: Freeski

CONFIDENCIAL

## 1.- Introducción y resumen general:

- El equipo de freeski esta temporada 22/23 ha competido en todo el circuito de WC slopestyle y big air y en los campeonatos del mundo Bakuriani 23.
- Se realizaron un total de 9 competiciones: 3 de big air y 6 de slopestyle.
- Realizamos cuatro bloques de trabajo divididos entre junio y abril.
- Se alcanzaron la mayoría de los objetivos planteados para esta temporada.
- El nivel de competición y exigencia es mucho más alto para poder alcanzar los objetivos.
- Javi y Thibault siguen estando a la altura y con mucha progresión en los entrenamientos y competiciones. Demuestran estar solidos dentro del circuito de copa del mundo y la experiencia les hace ganar mucha confianza en su esquí. La valoración general de la temporada sigue siendo muy buena.
- El nivel técnico de los dos atletas sigue siendo bueno y en constante evolución, el no cumplimiento de objetivos va mas allá de la parte técnica, a la parte psicológica por el nivel de los atletas y sus metas a alcanzar.
- Las condiciones meteorológicas han afectado al desarrollo del programa. Dichos cambios, son una parte difícil de gestionar dentro del equipo. La manera de mejorar es seguir ganando experiencia dentro de los circuitos de copa del mundo con las distintas adversidades con las que se encuentran.
- Javi y Thibault demuestran que pueden seguir luchando por los objetivos y consiguen estar en el top 10 en alguna de las pruebas de copa del mundo. La mejora técnica de los dos raiders les ayuda a plantear las competiciones y entrenamientos con unos objetivos claros que les facilita luchar por los objetivos. El diseño de los entrenamientos tiene que seguir con una progresión para mejorar los aspectos técnicos en que los raiders tienen mas fallos, el diseño de la temporada cada vez esta mas adaptado a las necesidades de Thibault y Javi.

## 2.- Integrantes del grupo (deportistas y técnicos). Indicando niveles.

- Equipo A freeski, raiders:
  - Thibault Magnin Blanco.
  - Javier Lliso Recarte.
- Fisioterapeuta:
  - Javier Poveda Lalaguna.
- Head coach:
  - Josep Gil.

### 3.- Calendario de actividades ejecutado:

- Entrenamientos realizados periodo de pretemporada:
  - Andorra: del 15 al 30 de junio.
  - Seefeld (Austria): del 10 al 24 de julio.
  - Leysin (Suiza): del 8 al 11 de agosto.
  - Seefeld (Austria): del 12 al 25 de agosto.
  - Cardrona (Nueva Zelanda): del 7 de septiembre al 10 de octubre.
- Entrenamientos realizados, periodo competitivo:
  - Stubai (Austria): del 4 al 11 de noviembre.
  - Stubai (Austria): del 21 al 27 de noviembre.
  - Livigno (Italia): del 9 al 15 de enero.
  - Livigno (Italia). Del 11 al 18 de febrero.
- Competiciones World Cup BA:
  - Chur (Suiza): del 18 al 23 de octubre.
  - Cooper (USA): del 9 al 17 de diciembre.
- Competiciones World Cup SS:
  - Stubai (Austria): del 14 al 20 de noviembre.
  - Laax (Suiza): del 16 al 23 de enero.
  - Mammoth mountain (USA): del 26 de enero al 8 de febrero.
  - Tignes (Francia): del 13 al 20 de marzo.
  - Silvaplana (Suiza): del 21 al 27 de marzo.
- Campeonatos del mundo Bakuriani (Georgia): del 18 de febrero al 6 de marzo.

### 4.- Objetivos previstos:

- Objetivos ranking World cup slopes style y big air:
  - Top 15 en cualquiera de las dos disciplinas.
  - Top 10 en alguna de las pruebas del circuito.
- Objetivos campeonatos del mundo Bakuriani:
  - Top 10 en slopestyle.
  - Top 10 en big air.
- Realizamos un total de 6 competiciones de SS WC y 3 BA WC.

## 5.- Objetivos alcanzados y grado de cumplimiento (por cada deportista del grupo):

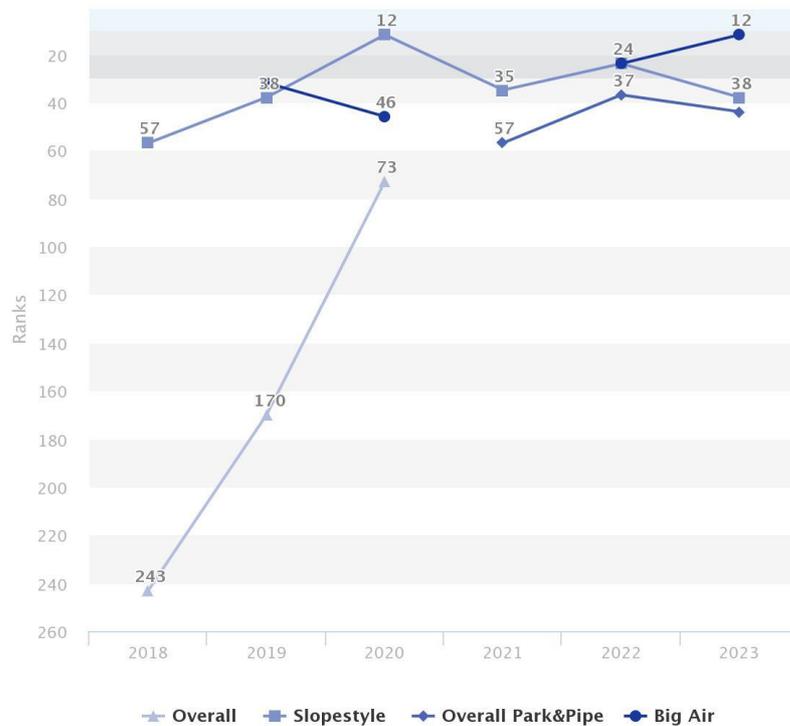
- Javi consigue algunos de los objetivos planteados para esta temporada:
  - Termina en la octava posición en la WC BA de Chur.
  - Finaliza en la posición doce del ranking WC de big air, y así puede conseguir el top15 que tenía en los objetivos.
- Thibault consigue algunos de los objetivos planteados para esta temporada:
  - Acaba en la quinta posición en la WC SS de Tignes.
  - Finaliza en la posición diecinueve del ranking WC Slopes Style y muy cerca de conseguir los objetivos.

## 6.- Resultados destacados:

Deportista	Competición (WCH, WC EC, FIS, etc)	Lugar	Fecha	Posición
Javi Lliso	WC	Chur, Suiza	20/10/2022	8
Thibault Magnin	WC	Tignes, Francia	18/03/2023	5

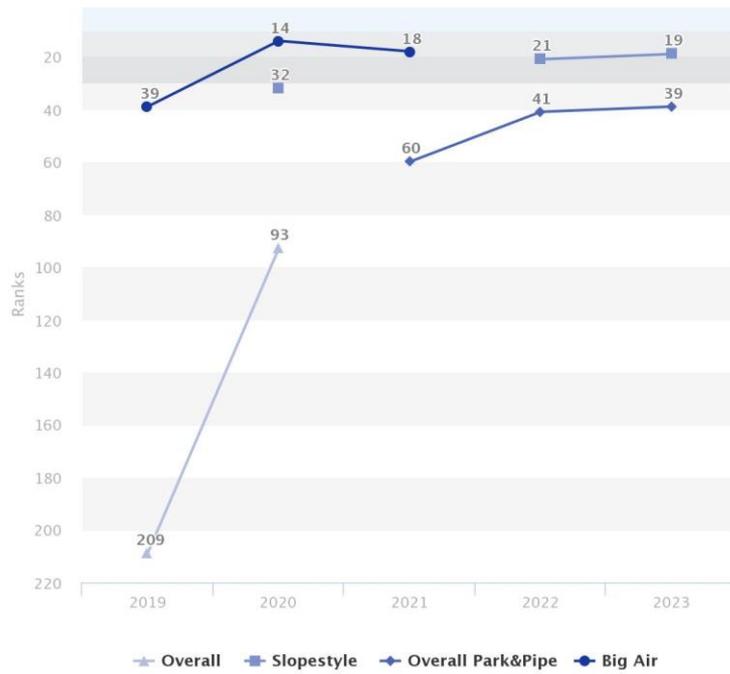
## 7.- Graficas de evolución:

### Javier Lliso:



© FIS International Ski and Snowboard Federation

## Thibault Magnin



© FIS International Ski and Snowboard Federation

