



Informe Temporada 2024-2025

Área Mujer y Nieve

1.- Introducción y visión del Área Mujer y Nieve

Desde el Área de Mujer y Nieve se continúa impulsando una visión firme y estratégica basada en el talento sin género, promoviendo una igualdad real de oportunidades y condiciones para todas las personas, sin distinción por razón de sexo. Esta apuesta no es una iniciativa aislada, sino un principio estructural integrado de forma transversal en los tres ejes estratégicos de la RFEDI:

Excelencia deportiva, garantizando que el acceso y el desarrollo en el alto rendimiento se rija por el mérito, la preparación y el compromiso, no por el género.

Desarrollo del deporte, fomentando la participación femenina desde la base hasta la élite, generando referentes e impulsando políticas activas de inclusión y visibilidad.

Organización y gestión eficiente, incorporando la perspectiva de igualdad en la planificación, la toma de decisiones y el diseño de estructuras técnicas y directivas.

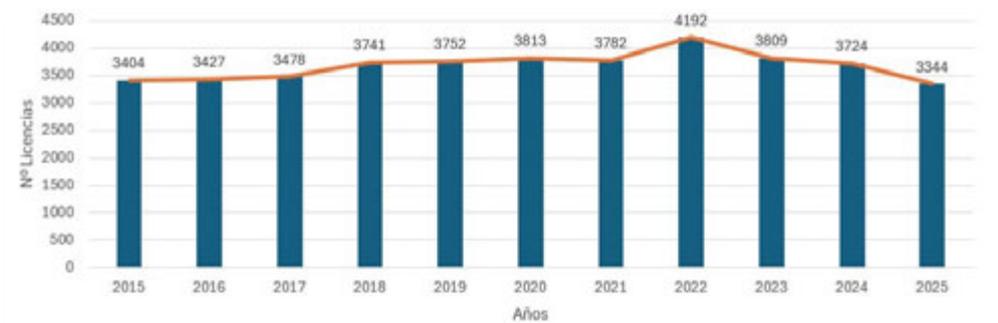
El objetivo es claro: construir una federación moderna, inclusiva y sostenible, que represente y potencie a todo el talento del deporte de invierno, y que sea ejemplo nacional e internacional en materia de equidad, liderazgo y futuro.

2.- Datos de evolución de la participación femenina

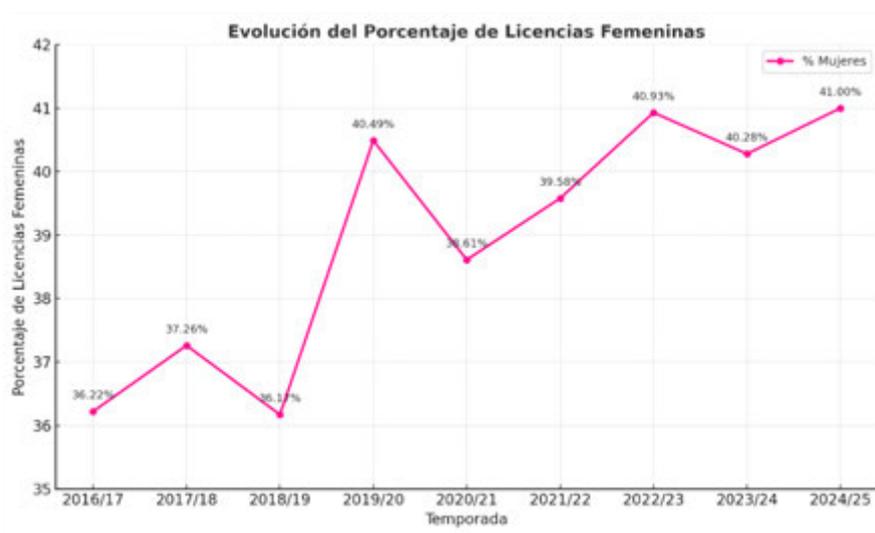
En el nuevo plan Estratégico de la RFEDI 2022-2030, se ha continuado en la línea de trabajo implantada desde 2014, de constante trabajo para incrementar la presencia de la mujer en todos los ámbitos de los deportes de invierno. Para ello, uno de los objetivos marcados por la directiva, ha sido trabajar en el aumento del número de los miembros en las estructuras de los Equipos Nacionales, dando cabida a más deportistas, y desde edades más tempranas, pero realizando un especial esfuerzo para contar con una mayor presencia femenina. Prueba de ello, es el hecho de que el número de mujeres en las estructuras de los Equipos Nacionales, ha pasado de 7 integrantes en la temporada 2020/21, a 9 en la 2021/22, a 12 en la 2022/23, a 13 en la 2023/24 y a las 14 actuales (2024). Estas cifras representan un aumento de la mujer en los EENN en casi un 55.56%.

Temporada	2016/17	2017/18	2018/19	2019/20	2020/21	2021/22	2022/23	2023/24	2024/25
Mujeres	1.260	1.394	1.357	1.494	1.466	1.659	1.559	1.500	1.365
Hombres	2.219	2.347	2.395	2.196	2.331	2.533	2.250	2.224	1.979
Total	3.479	3.741	3.752	3.690	3.797	4.192	3.809	3.724	3.344
% Mujeres	36,22%	37,26%	36,17%	40,49%	38,61%	39,58%	40,93%	40,28%	41,00%

Evolución de licencias totales:



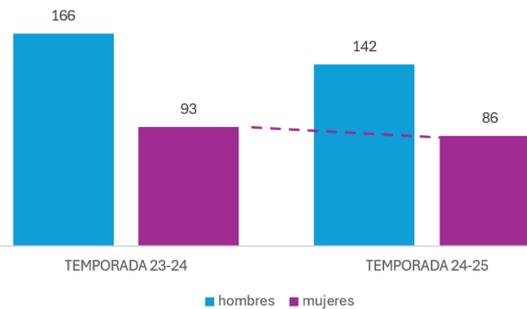
Evolución de licencias Femeninas:



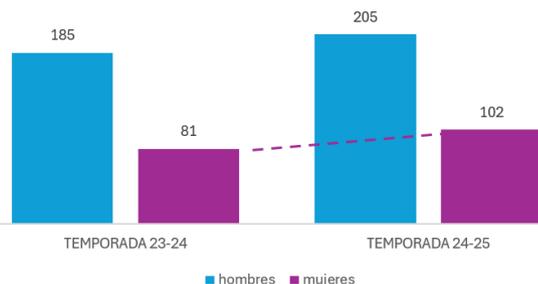
NÚMERO DE LICENCIAS DE ESQUÍ ALPINO



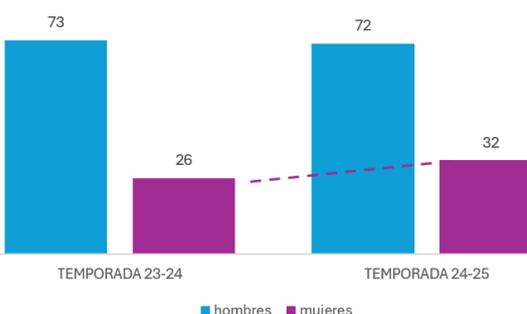
NÚMERO DE LICENCIAS DE FONDO



NÚMERO DE LICENCIAS DE FREESTYLE



NÚMERO DE LICENCIAS DE SNOWBOARD



3.- Presencia de mujeres en los Equipos Nacionales:

Integrantes de los EENN RFEDI-SPAINSNOW 2024-25 EQUIPO D

LISA VALLCORBA
FEDERACIÓ CATALANA D'ESPORTS D'HIVERN - CEVA



ARRIETA RODRIGUEZ
FEDERACIÓN VASCA DEPORTES DE INVIERNO - IRIMO



JUNE GARITANO
FEDERACIÓN VASCA DEPORTES DE INVIERNO - IRIMO



Integrantes de los EENN RFEDI-SPAINSNOW 2024-25 EQUIPO A

QUERALT CASTELLET
FEDERACIÓ CATALANA D'ESPORTS D'HIVERN - CENT



Deportes para personas con discapacidad

AUDREY PASCUAL
FEDERACIÓN MADRILEÑA DEPORTES DE INVIERNO - TAM



MARIA MARTIN-GRANIZO
FEDERACIÓN DEPORTES DE INVIERNO DE CASTILLA Y LEÓN - CDLCE



IRATI IDIAKEZ
FEDERACIÓN VASCA DEPORTES DE INVIERNO - KETA



Integrantes de los EENN RFEDI-SPAINSNOW 2024-25 EQUIPO C

NORA CORNELL
FEDERACIÓ CATALANA D'ESPORTS D'HIVERN - CSFC



Integrante de los EENN RFEDI SPAINSNOW 2024-25 KL



Integrante de los EENN RFEDI SPAINSNOW 2024-25 FREERIDE



4.- Resultados deportivos destacados:

- Audrey Pascual: Medalla de plata en el Campeonato del Mundo en Slalom 2025. Segunda en el ranking de la Copa del Mundo SL 2024, Ganadora de la general de la Copa del Mundo de Gigante 2023. En el año 2022, 5 medallas y primera posición en el ranking de Copa del Mundo en GS.
- Irati Idiakez: Ganadora del Globo de Cristal en Banked Slalom 2025. Campeona del Mundo en la modalidad de Dual Banked Slalom y Subcampeona en SBX y Campeona del Mundo por equipos. En 2021, ganadora de la general de Copa del Mundo en SBX.
- Queralt Castellet, alcanzando tres oros en las Copas del Mundo (Copper Mountain Resort en 2019 y 2022, Laax 2020); dos platas en Laax 2019 y Aspen 2021; y bronce en Laax 2022 y en el Campeonato del Mundo de Aspen 2021. En el 2022 consiguió la plata en los Juegos Olímpicos de Beijing, brillando de nuevo en el año 2023, con un 4º puesto en WC Laax, 5º WC Secret Garden y una 5ª posición en la WC de Copper Mountain. En 2024, y a pesar de la lesión sufrida, ha logrado clasificarse en la 5ª posición mundial.
- Olga Álvarez, destacar que ha sido tres veces oro en los Campeonatos del Mundo de canicross en tierra de la WSA, plata en canicross de la IFSS de Nybro en 2019 y oro en el de la Campeonato del Mundo de la IFC del 2022. En el año 2023, Olga ha continuado cosechando éxitos, como la medalla de plata en Canicross Femenino Veteranas II en el Mundial de Mushing ICF de Leipa o el 5º puesto en Canicross Femenino RNB1 en el Campeonato del Mundo WSA Dryland 2023, medalla de plata en el Campeonato del Mundo Mushing ICF, celebrado el Leipa Alemania en el 2024.
- Nuria Castán: Actual Subcampeona del Mundo en el Freeride World Tour Snowboard 2024, 1º en el ranking en FWT Qualifier – Europa- Asia en la temporada 2023 – 2024 y Oceania, 2º en el ranking FWT Challenger – Europa- Asia- Oceania, en la temporada 2023-2024.



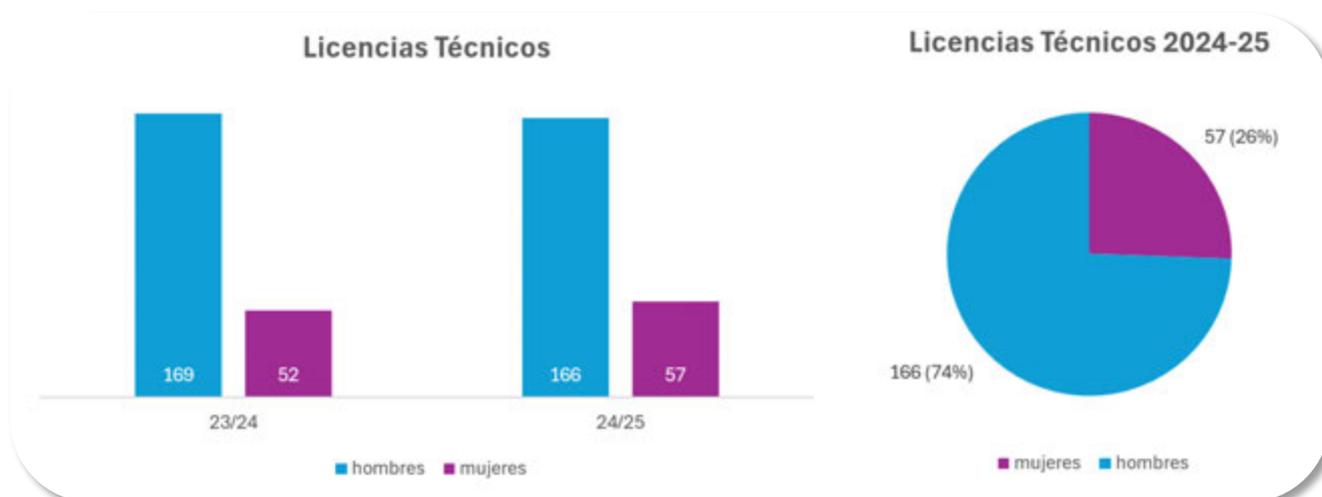
5.- Presencia femenina en cuerpos técnicos

Técnicas:

Durante la temporada 2023/2024 se han registrado un total de 52 licencias activas de técnicos, lo que representa un 23,59% del total de licencias federativas vinculadas a las disciplinas de deportes de invierno. Este dato pone de manifiesto la consolidación de un equipo técnico cualificado y comprometido con el desarrollo y la formación de los deportistas. El crecimiento en el número de técnicos refleja también el impacto positivo de las acciones formativas y los programas de profesionalización impulsados desde la federación, fundamentales para garantizar una preparación de calidad en todas las etapas del proceso deportivo.

Juezas:

En cuanto al colectivo de juezas, se han registrado un total de 26 licencias activas. Esta cifra refleja la implicación y la continuidad del cuerpo técnico arbitral femenino en las competiciones de deportes de invierno, contribuyendo de forma esencial al correcto desarrollo de las pruebas y al mantenimiento de los estándares de calidad y equidad en el juzgamiento. La presencia activa de estas profesionales representa un avance en materia de igualdad y visibilidad del rol de la mujer en el ámbito técnico-deportivo.





6.- Presencia femenina en equipos de dirección y gestión

En cuanto a la presencia femenina en la Junta Directiva, desde la RFEDI se apuesta decididamente por incrementar tanto el número como el porcentaje de mujeres en el máximo órgano de gobierno. Así, se ha pasado de un 42,8 % en 2022 al actual 50 %, con una composición paritaria de 4 hombres y 4 mujeres. Las integrantes actuales y sus áreas de responsabilidad son:

- Paula Fernández-Ochoa: Vocal Junta Directiva – Responsable del Área Mujer y Nieve.

Consultora y Speaker en sector legal y entornos de alta competición, socia de +MoreThanLaw. Licenciada en Derecho y Diplomada en Estudios Empresariales en ICADE, Postgrado en Administración y Dirección de Empresas en UPF, Programa de Desarrollo Directivo en IESE y Programa de Dirección de Marketing y Ventas Digital en ESADE. Experiencia como abogada, consultora y speaker en Marketing Jurídico y Marca.

Paula seguirá al frente de esta área, trabajando por la igualdad de género y de oportunidades, así como por la visibilidad de la mujer dentro del mundo de los deportes de invierno.

- Cristina Penche Somolinos: Vicepresidenta Junta Directiva - Área Inclusividad, Sostenibilidad y Solidaridad.

Manager at J&A Garrigues SLP. Licenciatura en Derecho con más de veinte años de experiencia laboral y experta en el área fiscal.

Cristina lidera el Área de Inclusividad, Sostenibilidad y Solidaridad, adquiriendo nuevos retos como la reciente inclusión de los deportes para personas con discapacidad en la RFEDI.

- Carolina Ruíz Castillo: Vocal Junta Directiva - Responsable Área Atención al Deportista.

Diplomada en Protocolo, Gestión de Eventos y Relaciones Internacionales, Técnico Deportivo Nivel 2 y cerca de 20 años como componente del Equipo Nacional de Esquí Alpino RFEDI.

Carolina, antes encargada de la atención a técnicos y deportistas se centra en la atención al deportista para dar un servicio más especializado. Además, se convierte en la Responsable del Comité de Alpino y sigue al frente de Alpino U14/16.

- María Martín Civiac; Vocal Junta – Responsable del Área Relaciones Internacionales / IT
Ingeniería Informática, Licenciatura en Ciencias (BSc), Grado bilingüe en Ingeniería Informática, Máster en Ciencias (MSc), Gestión de Sistemas de Información.

María se encarga de área de relaciones internacionales y de la digitalización de todos los procesos de la Federación y EENN.



Además, esta apuesta por el liderazgo femenino se refleja también en el personal de la sede central de la RFEDI, donde actualmente trabajan diez personas, de las cuales ocho son mujeres, lo que representa un 80% de la plantilla. Con una planificación de continuidad prevista para 2025, se sigue reforzando el papel de la mujer en puestos de responsabilidad, reconociendo el compromiso y la profesionalidad de las siguientes trabajadoras:

- Nazaret Pulido: Responsable de la dirección de viajes.
- Alfonsa Alhambra: Gerente de la federación.
- Lucía Hoyo: Adjunta a la Dirección General.
- Laura Díez: Jefa de Contabilidad.
- Cristina Illán: Responsable del Área de Apoyo Psicológico y Salud Mental.

7.- Programa e iniciativas específicas del Área Mujer y Nieve

7.1. Presencia en el proyecto CSD Mujer y Deporte

7.1.1 Participación Internacional

Incorporación de mujeres a la participación en los diferentes congresos de las Federaciones Internacionales.

En 2024, la RFEDI ha continuado fortaleciendo su compromiso con la visibilidad y representación de la mujer a nivel nacional e internacional en los deportes de invierno. Durante la temporada 2023/24, ocho mujeres han formado parte de los comités y subcomités de la Federación Internacional de Esquí (FIS), un organismo clave para la regulación y organización de estas disciplinas.

Pese a que la proporción de mujeres en estos órganos sigue siendo desigual, la RFEDI ha priorizado esta actuación, fomentando la participación activa de mujeres en reuniones, congresos y actividades programadas por federaciones internacionales como FIS, IBU, IFSS, WSA, ICF y ESDRA.

Objetivos alcanzados:

- Visibilidad y Reconocimiento Internacional
- Influencia en la Toma de Decisiones
- Fomento del Liderazgo Femenino
- Inspiración para Nuevas Generaciones

Congresos y Reuniones de las Federaciones Internacionales:

- ✓ Seminario de Clasificación de Deportes para Personas con Discapacidad FIS 31 de mayo al 2 de junio de 2024, en Sursee (SUI)
- ✓ 55º Congreso FIS 01 al 05 de junio de 2024 Reykjavik (ISL)
- ✓ Reuniones de Otoño Congreso FIS Zurich 2024



7.1.2 Prácticas Mujer y Nieve



Un año más, estas becas suponen una importante oportunidad para incrementar los conocimientos y favorecer el aprendizaje para mujeres universitarias o de enseñanzas de régimen especial (TD) sobre el funcionamiento interno de los Equipos Nacionales, representando una estrategia clave para fomentar la participación, el desarrollo y el avance de las mujeres en este ámbito.

Con esta actuación se fomenta la igualdad de representación en los cuerpos técnicos, buscando reducir las brechas existentes, suponiendo un incentivo significativo para que las mujeres se mantengan y se desarrollen para formar parte de los mismos.

Conclusiones de algunas de las participantes en el año 2024:

Nuria Font: *“Estas prácticas me dieron una perspectiva diferente de los eventos deportivos, ya que en otras ocasiones los había vivido como corredora o entrenadora, pero esta vez he tenido la oportunidad de ser parte de la organización. Ha sido una experiencia única, especialmente en el ámbito de la mujer en el deporte de invierno. He aprendido mucho sobre cómo se organiza un evento deportivo y lo importante que es el trabajo en equipo para que todo salga bien. Fue una experiencia muy inspiradora y me hizo valorar aún más el papel de la mujer en el deporte.”*

7.2 Actividades, eventos y competiciones no englobadas en el Proyecto del CSD Mujer y Deporte 2024

7.2.1. Universo Mujer III

- ❖ Ayudas a la participación de deportistas femeninas en el Trofeo Internacional Blanca Fernández Ochoa

Con el objetivo de aumentar el número de mujeres (70% de hombres aprox.) en esta carrera se ayuda a afrontar los gastos de desplazamiento, alojamiento y manutención.

Igualmente, se llevaron a cabo diversas acciones de promoción y difusión de la imagen de la mujer con el objetivo de dotarla de una mayor visibilidad. Entre ellas, se organizó una charla dirigida a deportistas y técnicas participantes en la competición, en la que se abordaron temas clave como el uso adecuado de las redes sociales, estrategias de comunicación efectiva, planificación de la carrera deportiva, salidas profesionales futuras y opciones de mentoring y coaching.

La formación fue impartida por Laura López, en representación de Iberdrola; Cristina Illán, psicóloga deportiva de la RFEDI; y Paula Fernández-Ochoa, responsable del Área Mujer y Nieve. El acto fue presentado por May Peus, presidente de la RFEDI, reforzando así el compromiso institucional con la promoción de la mujer en el ámbito deportivo



- ❖ Cuerpo Técnico Alpino: Carolina Ruiz y Claudia Díaz
- ❖ Formación
 - Curso de actualización de DTs (18-20 OCTUBRE - ANDORRA)
 - Curso de formación WC SBX Sierra Nevada (marzo 2024, Granada)
- ❖ Cuerpo y Mente: apoyo a la mujer
 - Salud Mental
 - Salud Física
- ❖ Programa de desarrollo del Snowboard Femenina
- ❖ Programa Concentración permanente esquí alpino mujeres – Pozza di Fassa
- ❖ Programa Integral de Desarrollo del Deporte Femenino Esquí de Velocidad
- ❖ Programa Integral de Desarrollo del Deporte Femenino de Freeride

7.3.- Cultura, comunicación e imagen

- ❖ Impactos en RRSS, medios, campañas específicas



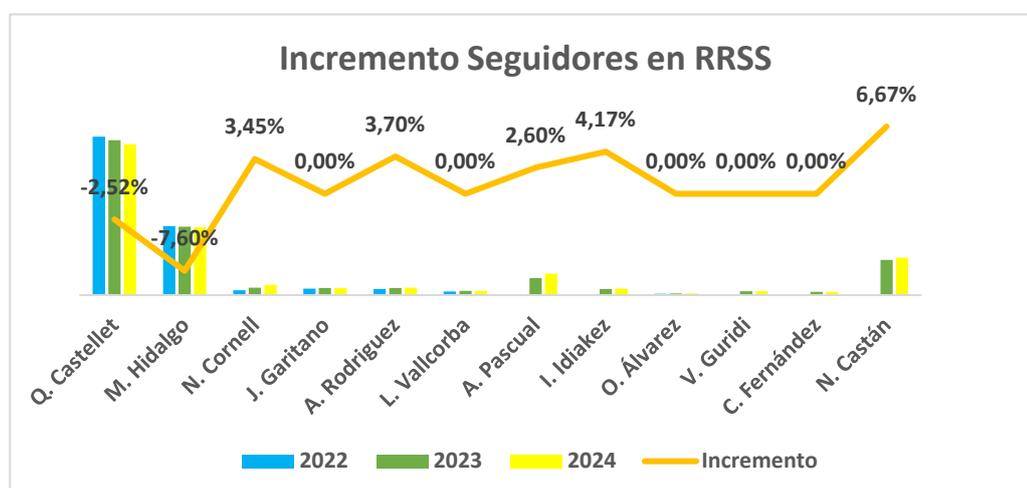
Alcance de las RRSS de los deportistas, que gracias al compromiso adquirido con la RFEDI, dan a conocer continuamente y a través de sus perfiles personales el trabajo que realizan. De esta manera, se multiplica de forma exponencial su visibilidad, llegando a un público más específico que ya siguen a sus deportistas. Desde RFEDI se ha efectuado un trabajo específico para hacer una mayor activación y generación de contenidos, realizando un mayor número de ediciones de estos e incrementado las publicaciones.

En 2024 Instagram es la red social más utilizada tanto por los deportistas, como por sus seguidores. Nuestras deportistas femeninas rondaron la cifra total de los 123,5 mil seguidores. Dicha cifra supone un gran incremento, ya que, en el 2020, no se alcanzaban los 79 mil; en el 2021 se superaron los 88 mil seguidores, en el 2022 se alcanzaron los 98 mil, y en 2024 se logró llegar la cifra más alta hasta la fecha con 123,5 mil seguidores, lo que supone aproximadamente un 22,19% aumento respecto a años anteriores.

DEPORTISTAS EE.NN	MODALIDAD	MILES DE SEGUIDORES
QUERALT CASTELLET	SB	58
MARÍA HIDALGO	SB	26,1
NORA CORNELL	SB	3,9
JUNE GARITANO	ALP	2,7
ARRIETA RODRIGUEZ	ALP	2,8
LISA VALLCORBA	ALP	1,6
AUDREY PASCUAL	DPD	8,2
IRIATI IDIAKEZ	DPD	2,5
OLGA ÁLVAREZ	MUS	0,6
VALERIA GUIRIDI	MUS	1,5
CRISTINA FERNÁNDEZ	MUS	1,2
NURIA CASTÁN	FREERIDE	14,4
TOTAL SEGUIDORES		123,5

Con el empleo de las RR.SS. propias y del Instagram de los deportistas, se multiplica de forma exponencial el alcance de las mismas. De esta forma, solo en Instagram se alcanzaron cerca de los 140,5 mil seguidores aunando ambas fuerzas. Si, además le sumamos el alcance del resto de redes sociales de RFEDI, superan los 180 mil seguidores.

Hemos incrementado en un 114% las publicaciones que dan visibilidad a las deportistas del equipo nacional de un año para otro, teniendo en cuenta únicamente los datos de Instagram, nuestra red principal y sin contar stories.





El Área Mujer y Nieve representa una forma de entender el deporte de invierno desde la excelencia, la equidad y el compromiso con el talento sin etiquetas. No es solo un área, es un movimiento transformador dentro de la RFEDI que impulsa una cultura deportiva más justa, diversa y poderosa.

Mujer y Nieve es visibilidad, oportunidades y acción. Es acompañar a niñas, técnicas, gestoras y deportistas para que sepan que tienen un lugar, un camino y un futuro en el deporte de alto nivel, sin barreras ni techos invisibles. Es también una apuesta por la transversalidad, por trabajar codo con codo con todas las áreas de la federación para incorporar la mirada de género como una ventaja competitiva, y no como una cuota.

Mujer y Nieve no nace para sumar mujeres, sino para reconocer, potenciar y proyectar su talento en todos los ámbitos del ecosistema deportivo: desde las pistas hasta los despachos, desde la base hasta los podios.

Porque cuando el talento se encuentra con la oportunidad, el deporte crece. Y cuando una federación apuesta por la igualdad se convierte en referente.