

90 años 



CURSO TRAZADOR ESQUÍ ALPINO

SIERRA NEVADA 10-13 ABRIL 2025



Información

La EEE como área de formación de la Real Federación Española de Deportes de Invierno, presenta el **3º curso de TRAZADOR RFEDI, en SIERRA NEVADA**. Tal y como se detalla en el Art.12 del Reglamento General de Esquí Alpino, tendrán prioridad para trazar, aquellos técnicos aptos en el Curso de Trazadores de la RFEDI-EEE, [\(link\)](#).



Dirigido a titulados Técnicos Deportivos de Grado Medio o Técnicos Deportivos de Grado Superior, con responsabilidad actual y experiencia con equipos CETDIs, Centros de Tecnificación, Grupos Privados, Clubes y Formadores en Centros de Formación y cualquier persona con cargo y en contacto con trazados.

Inscripciones

Las inscripciones se realizan a través del siguiente [\(link\)](#)

Número máximo de participantes: 20 (mínimo 12)

Horas curso: 25 horas. Precio: 250 €

Alojamiento (ver oferta especial en última página)

Precio del forfait: se paga directamente en Sierra Nevada

Fecha límite inscripción al curso: 1 al 31 de marzo 2025 (hasta las 12:00 horas), o cubrir el cupo.



Objetivos

- Capacitar a los técnicos nacionales para trazar en Copas y Campeonatos de España.
- Configurar trazados que optimicen el rendimiento y a la vez disminuyan el riesgo de lesiones para el deportista.
- Evaluar el nivel del esquiador según el objetivo del técnico.
- Optimizar la labor diaria del técnico en unos de los principales trabajos en nieve, tanto en clubes, CETDI's, entidades privadas, etc.
- Ampliar el conocimiento de la mano de profesionales expertos.



Formato del curso

- **Parte Presencial:** Prácticas de marcajes con distintos objetivos, medios e indicaciones con Técnicos/Formadores. Toma y análisis de datos.
- **Evaluación continua:** durante el curso y al final del mismo se realizarán diferentes pruebas que valoren el conocimiento y la habilidad adquirida (test, trabajos, hojas de observaciones, análisis de videos, exámenes orales y prácticos). Con todo se obtendrá una nota final, que se considerará apto por encima de 5/10 o no apto por debajo de 5/10.

Finalmente, aquellos que superen el curso, deberán completar la formación del mismo con prácticas reales, con los equipos nacionales y/o de los equipos de CETDÍ's federativos.



Contenidos

Bloque General (5h)

ONLINE: Consta de videos, fichas y test que deberán ser realizados dentro de las fechas establecidas.

Sesión 1. Reglamentos Específicos y Responsabilidad del Trazador

- Video + cuestionario. 30' (Quique Díaz)

Sesión 2. Consideraciones Seguridad Básica

- Video + cuestionario. 30' (Jordi Pujol)

Sesión 3. Consideraciones Generales de las Disciplinas

- Video + cuestionario. 45' (Ángel Calero)

Sesión 4. Consideraciones Específicas de las Disciplinas

- Video + cuestionario. 45' (Ángel Calero)

Sesión 5. Adaptaciones a las pistas y estaciones de esquí (España)

- Vídeo (2) + cuestionario. 30' (Manuel Revilla, Paco León)

Sesión 6: Preparación y mantenimiento de pistas

- Vídeo (3) + cuestionario. 1h 30' (Jordi Pujol, Hans Pieren, Ángel Calero)

Sesión 7. Medición GPS y otros sistemas

- Vídeo (1) + cuestionario. 30' (GPS WC, Ángel Calero)

Bloque Práctico (20h)

PRESENCIAL: Se realizará por en pista y aula. Algunas de las sesiones serán test y/o sesiones participativas.

Sesión 8. Consideraciones Generales del Entorno

- Aula + Pista + cuestionario. 3h (Ángel Calero)

Sesión 9. Consideraciones Generales y Específicas de las Disciplinas (SL, GS, SG-DH)

- Aula + Pista + cuestionario. 4h (Kike Guerra-Noel Baxter SL, Fredrik Sars GS, José Frías SG-DH)

Sesión 10. Consideraciones Generales de las Competición

- Aula + Pista + cuestionario. 3h (Kike Guerra-Noel Baxter SL, Fredrik Sars GS, José Frías SG-DH)

Sesión 11. Adaptaciones a las distintas Categorías (U10 – MAS)

- Aula + Pista + cuestionario. 3h (Ángel Calero)

Sesión 12. Consideraciones del técnico al construir la tarea

- Aula + Pista + cuestionario. 3h (Ángel Calero)

Sesión 13. Metodología de medios y tareas “como marcarlos”

- Aula + Pista + cuestionario. 4h (Ángel Calero)

EVALUACIÓN

Continua

PRESENCIAL: Se realizará durante el curso y al final del mismo se realizarán diferentes pruebas que valoren el conocimiento y la habilidad adquirida

Dirección y Formadores

Juan Pérez-Landaluce González (Responsable Formación RFEDI)

Formadores:

- Ángel Calero
- Fredrik Sars
- Noel Baxter
- José Frías
- Manuel Revilla
- Jaime Gil
- Jordi Pujol
- Hans Pieren
- GPS WC
- Quique Díaz

90 años



Oferta alojamiento

Reservas en: travel@spainsnow.es

** Bajo petición, sujeto a disponibilidad a la hora de solicitar la reserva.

HOTEL THE MOUNTAINS****

- Alojamiento y Desayuno
 - Doble: 88€/persona/noche
 - Suplemento Individual: 45€/noche
 - Suplemento 3ª Persona: 65€/noche



**SPAINSNOW**
REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DEPORTES DE INVIERNO

**CONTRATA AHORA TU
SEGURO SPAINSNOW**





**DESCUBRE NUESTROS PRODUCTOS EN
LA STORE OFICIAL SPAINSNOW**

**SPAINSNOW**
REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DEPORTES DE INVIERNO



| Cuylas- Baqueira | Copos- Vielha | Patrick Sport- Madrid | Snozone- Madrid |
| Intersport Jorri - Jaca | Cerogradós- Sierra Nevada | RioSport- Sierra Nevada |
| Telesquí - Cordillera Cantábrica |