

90 años 



# CURSO TRAZADOR

## ESQUÍ ALPINO

BAQUEIRA BERET 2-5 ABRIL 2024



## Información

La EEE como área de formación de la Real Federación Española de Deportes de Invierno, presenta el **3º curso de TRAZADOR RFEDI, en BAQUEIRA BERET**. Tal y como se detalla en el Art.11 del Reglamento General de Esquí Alpino, tendrán prioridad para trazar, aquellos técnicos aptos en el Curso de Trazadores de la RFEDI-EEE.

*Art. 11: “La organización será quien designe a los trazadores de cada manga de las competiciones, la designación será supervisado por el Jurado Los trazadores deberán tener licencia de Técnico RFEDI en vigor, siendo técnicos con Licencia RFEDI en vigor y aptos en el Curso de Trazadores RFEDI-EEE. En caso que en alguna competición de no hubiera algún técnico que cumpla los requisitos, el DT nombrará un trazador entre los técnicos presentes. “*

Dirigido a titulados Técnicos Deportivos de Grado Medio o Técnicos Deportivos de Grado Superior, con responsabilidad actual y experiencia con equipos CETDIs, Centros de Tecnificación, Grupos Privados, Clubes y Formadores en Centros de Formación y cualquier persona con cargo y en contacto con trazados.

## Inscripciones

Las inscripciones se realizan a través de la plataforma [e-learning RFEDI iStudy](#)

**Número máximo de participantes: 20 (mínimo 12)**

**Horas curso: 25 horas. Precio: 250 €**

Alojamiento (ver oferta especial en [última página](#))

Precio del forfait: 15/día. Reservas: [grupos@baqueira.es](mailto:grupos@baqueira.es)

Ticket de comida en pistas (Self-Service de Beret) es de 15,00€ (1º, 2º, postre y bebida) [grupos@baqueira.es](mailto:grupos@baqueira.es)

**Fecha límite inscripción al curso: 26 de Marzo 2024 (hasta las 12:00 horas), o cubrir el cupo.**



## Objetivos

- Capacitar a los técnicos nacionales para trazar en Copas y Campeonatos de España.
- Configurar trazados que optimicen el rendimiento y a la vez disminuyan el riesgo de lesiones para el deportista.
- Evaluar el nivel del esquiador según el objetivo del técnico.
- Optimizar la labor diaria del técnico en unos de los principales trabajos en nieve, tanto en clubes, CETDI's, entidades privadas, etc.
- Ampliar el conocimiento de la mano de profesionales expertos.



## Formato del curso

- **Parte Presencial:** Prácticas de marcajes con distintos objetivos, medios e indicaciones con Técnicos/Formadores. Toma y análisis de datos.
- **Evaluación continua:** durante el curso y al final del mismo se realizarán diferentes pruebas que valoren el conocimiento y la habilidad adquirida (test, trabajos, hojas de observaciones, análisis de videos, exámenes orales y prácticos). Con todo se obtendrá una nota final, que se considerará apto por encima de 5/10 o no apto por debajo de 5/10.

Finalmente, aquellos que superen el curso, deberán completar la formación del mismo con prácticas reales, con los equipos nacionales y/o de los equipos de CETDI's federativos.



## Contenidos

### Bloque General (5h)

**ONLINE:** Consta de videos, fichas y test que deberán ser realizados dentro de las fechas establecidas. A través de la [plataforma e-learning RFEDI](#)

### Sesión 1. Reglamentos Específicos y Responsabilidad del Trazador

- Video + cuestionario. 30' (Quique Díaz)

## **Sesión 2. Consideraciones Seguridad Básica**

- Video + cuestionario. 30' (Jordi Pujol)

## **Sesión 3. Consideraciones Generales de las Disciplinas**

- Video + cuestionario. 30' (Ángel Calero)

## **Sesión 4. Consideraciones Específicas de las Disciplinas**

- Video + cuestionario. 30' (Ángel Calero)

## **Sesión 5. Adaptaciones a las pistas y estaciones de esquí (España)**

- Vídeo (2) + cuestionario. 30' (Manuel Revilla, Paco León)

## **Sesión 6: Materiales y características**

- Vídeo + cuestionario. 30' (Definir)

## **Sesión 7: Preparación y mantenimiento de pistas**

- Vídeo (3) + cuestionario. 1h 30' (Jordi Pujol, Hans Pieren, Ángel Calero)

## **Sesión 8. Medición GPS y otros sistemas**

- Vídeo (1) + cuestionario. 30' (GPS WC, Ángel Calero)

### **Bloque Práctico (20h)**

**PRESENCIAL:** Se realizará por en pista y aula. Algunas de las sesiones serán test y/o sesiones participativas.

## **Sesión 9. Consideraciones Generales del Entorno**

- Aula + Pista + cuestionario. 3h (Ángel Calero)

## **Sesión 10. Consideraciones Generales y Específicas de las Disciplinas (SL, GS, SG-DH)**

- Aula + Pista + cuestionario. 4h (Noel Baxter SL, Fredrik Sars GS, José Frías SG-DH)

## **Sesión 11. Consideraciones Generales de las Competición**

- Aula + Pista + cuestionario. 3h (Noel Baxter SL, Fredrik Sars GS, José Frías SG-DH)

## **Sesión 12. Adaptaciones a las distintas Categorías (U10 – MAS)**

- Aula + Pista + cuestionario. 3h (Ángel Calero)

## Sesión 13. Consideraciones del técnico al construir la tarea

- Aula + Pista + cuestionario. 3h (Ángel Calero)

## Sesión 14. Metodología de medios y tareas “como marcarlos”

- Aula + Pista + cuestionario. 4h (Ángel Calero)

## EVALUACIÓN

**Continua**

**PRESENCIAL:** Se realizará durante el curso y al final del mismo se realizarán diferentes pruebas que valoren el conocimiento y la habilidad adquirida

## Dirección y Formadores

Dirección: Olmo Hernán (Director General y Deportivo RFEDI)

Formadores:

- Ángel Calero
- Fredrik Sars
- Noel Baxter
- José Frías
- Manuel Revilla
- Jaime Gil
- Jordi Pujol
- Hans Pieren
- GPS WC
- Quique Díaz

## Oferta alojamiento

Reservas en: [travel@spainsnow.es](mailto:travel@spainsnow.es)

\*\* Bajo petición, sujeto a disponibilidad a la hora de solicitar la reserva.

### HOTEL MONTARTO BAQUERIA \*\*\*\*

- Media Pensión
  - Doble: 120€ (60€ € x 2 personas)
  - Doble de uso individual: 85€
  - Triple: 175€ (60€ + 60€ + 55€)



  
**SPAINSNOW**  
REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DEPORTES DE INVIERNO

**CONTRATA AHORA TU  
SEGURO SPAINSNOW**



**DESCUBRE NUESTROS PRODUCTOS EN  
LA STORE OFICIAL SPAINSNOW**

  
**SPAINSNOW**  
REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DEPORTES DE INVIERNO

| *Cuylas- Baqueira* | *Copos- Vielha* | *Patrick Sport- Madrid* |

| Snozone- Madrid | Intersport Jorri- Jaca | Cerogradós- Sierra Nevada |