



## Informe Temporada 2019 -2020

### Asamblea RFEDI – Estructuras Nacionales Alpino Mujeres

CONFIDENCIAL

## ACTIVIDAD GRUPO DAMAS TEMPORADA 2019-2020

**Deportista: PAU Nuria**

**Técnico: FERRARA Matteo**

Analizando el entreno hecho en verano puedo confirmar unas condiciones siempre buenas por pistas y oportunidad de organización del trabajo; siempre variado y centrado en los puntos de mejora de la deportista y con comparación con otros Equipos Nacionales (Francia, Bielorrusia, Italia).

En septiembre una lesión en su casa ha condicionado el mes con un cambio de programación.

En octubre y noviembre la sanción ha condicionado la programación.

Las condiciones de entreno durante todo el invierno fueron muy buenas en comparación con otros Equipos Nacionales (Italia, Noruega, Canadá) y por condiciones de nieve / preparación y disponibilidad de pistas.

Analizando los puntos FIS , tenemos estos resultados

**Puntos FIS:** SL 32,97 (Baselist 30,27)  
GS 49,39 (Baselist 32,11)

**Carreras de WC** SL Zagreb DNQ,  
SL Flachau DNQ  
GS Sestriere (lap 20) DNQ

**Carreras de EC** GS 7, SL 6.  
29 SL EC Hasliberg  
30 GS EC Ándalo

JULIO		LIBRE	GS	SL
Días	20		6	7
Programa	20			
Real	13			
Numero Mangas		34	50	65
Núm. Fajos % SL				8 (12,3%)
Núm. Fajos % GS			3 (6%)	
Num.Cambio Dir.			124	315
Núm. Total Curvas			6200	20475
Días Off	2			
Días Off Meteo	4			
Días Físico	2			

AGOSTO		LIBRE	GS	SL
Días	12		4	4
Programa	12			
Real	8			
Numero Mangas		28	34	31
Num Fajos % SL				12 (38,7%)
Num. Fajos % GS			5 (14,7%)	
Num.Cambio Dir.			92	202
Num, Total Curvas			3128	6262
Días Off				
Días Off Meteo	4			
Días Físico				

SEPTIEMBRE		LIBRE	GS	SL
Días	10		1	2
Programa	10			
Real	3			
Numero Mangas		8	3	13
Num Fajos % SL				6 (46,15%)
Num. Fajos % GS			0 (0%)	
Num.Cambio Dir.			60	140
Num, Total Curvas			180	1820
Días Off	7 **			
Días Off Meteo				
Días Físico				

\*\* Molestia Tibia

OCTUBRE		LIBRE	GS	SL
Días	8			
Programa	20			
Real	6			
Numero Mangas		11	19	25
Núm. Fajos % SL				4 (16%)
Núm. Fajos % GS			1 (5,26%)	
Num.Cambio Dir.			70	187
Num, Total Curvas			1330	4675
Días Off	1 **			
Días Off Meteo	1			
Días Físico				

\*\* Sanción

NOVIEMBRE		LIBRE	GS	SL
Días	8		6	2
Programa	18			
Real	8			
Numero Mangas		20	29	9
Núm. Fajos % SL				
Num. Fajos % GS			8 (27,58%)	2 (22,22%)
Num.Cambio Dir			181	106
Num. Tot. Curvas			5249	954
Días Off				
Días Off Meteo				
Días Físico				
Días Viaje				
Días Carrera	2			

DICIEMBRE		LIBRE	GS	SL
Días	21			
Programa	21			
Real	21			
Numero Mangas		9	7	33
Núm. Fajos % SL				5 (15,1%)
Núm. Fajos % GS			0	
Núm. Cambio Dir			24	190
Núm. Tot. Curvas			168	6270
Días Off	3			
Días Off Meteo				
Días físico	1			
Días Viaje	2			
Días Carrera	10		4	6

ENERO		LIBRE	GS	SL
Días	26		8	12
Programa	26			
Real	20			
Numero Mangas		28	13	46
Núm. Fajos % SL			3 (23%)	18 (39,1%)
Núm. Fajos % GS				
Num.Cambio Dir			86	380
Núm. Tot. Curvas			1118	17480
Días Off	1			
Días Off Meteo				
Días Físico	1			
Días Viaje	4			
Días Carrera			3 **	4

\*\* 2 Cancelados

<b>FEBRERO</b>		<b>LIBRE</b>	<b>GS</b>	<b>SL</b>
Días	20			
Programa	20			
Real	15			
Numero Mangas		20	31	10
Núm. Fajos % SL				
Núm. Fajos % GS			12 (38,7%)	4 (40%)
Num.Cambio Dir			174	108
Núm. Tot. Curvas			5394	1080
Días Off				
Días Off Meteo	1			
Días Físico	2			
Días Viaje	2			
Días Carrera			5	2

\*\* 1 Cancelado.

<b>MARZO</b>		<b>LIBRE</b>	<b>GS</b>	<b>SL</b>
Días	1			
Programa	20			
Real	1			
Numero Mangas				
Núm. Fajos % SL				
Núm. Fajos % GS				
Num.Cambio Dir				
Núm. Tot. Curvas				
Días Off				
Días Off Meteo				
Días físico				
Días Viaje				
Días Carrera				1