



Informe Temporada 2019-20

Asamblea RFEDI : Estructuras Nacionales

Freeski "A"

CONFIDENCIAL

Resumen temporada 2019/2020

- **Valoración General:**

- El equipo de Freeski esta temporada 19/20 ha competido en todo el circuito de WC Slopestyle y Big Air.
- Se realizaron un total de 8 competiciones, 4 de Big Air y 4 de Slopestyle
- El equipo de Freeski sigue teniendo una progresión y un crecimiento muy buenos. Así pudiendo llegar al cumplimiento de los objetivos para la temporada 19/20.
- Durante las últimas 4 temporadas tanto Javier Lliso como Thibault Magnin consiguieron todos sus objetivos y así ir escalando en el ranking.

De esta manera podemos ver que se están haciendo un buen trabajo y que seguimos por el camino marcado para poder cumplir con los objetivos. Después de estar en el top de EC y ahora estar luchando por el top 10 en WC, están consiguiendo la experiencia para llegar al top más fuertes.

- **Objetivos Técnicos:**

- Los objetivos para esta temporada fueron terminar top 15 del ranking en alguno de los dos circuitos WC de BA o SS, así como conseguir algún top 10 en alguna prueba del circuito.
- Los dos esquiadores del equipo consiguieron terminar top 15 del ranking WC.
- En el total de las 8 competiciones conseguimos estar en 4 finales y finalizar en una prueba top 10.
- Tanto Javi Lliso como Thibault Magnin, superan las expectativas técnicas en trucos planteadas a principio de temporada. Los dos consiguen tener rondas y saltos para ejecutar en WC y así conseguir buenas posiciones.

- **Resultados Personales:**

	Rank WC Slopestyle	Rank WC Big Air	Mejor Resultado
Javi Lliso:	12 posición	46 posición	4 posición WC Seiser Alm, ITA
Thibault Magnin:	32 posición	14 posición	9 posición WC BA Destne, CZE.

- **Pretemporada:**

- Durante la pasada pretemporada conseguimos esquiar 65 días, que fue el objetivo principal. Desde junio hasta final de noviembre.
- Lo repartimos en 4 bloques de entrenamiento donde pudimos trabajar todas las disciplinas y las técnicas de esquí. Para así poder hacer un diseño de una buena ronda WC.

Lugar de entrenamiento	Técnica trabajada	Días de esquí y objetivos
Les 2 Alps	Trabajo específico de trucos WC para la parte de rails.	Completamos 13 días de esquí. Cumplimiento de objetivo de diseño y trucos de rondas en rails.
Saas Fee	Trabajo específico de trucos WC en la parte de saltos.	Completamos 40 días de esquí. Cumplimiento de objetivos de diseño de trucos y rondas en la parte de saltos.
Andorra	Trabajo específico de rampa y cama elástica. Revisiones físicas, Albert Piñol.	Completamos 50 días de entrenamiento en la rampa. Cumplimiento de objetivos de transmisión de trucos nuevos a la nieve. Seguimiento físico por parte de Albert Piñol.
Stubai	Trabajo específico de trucos WC en la parte de saltos.	Completamos 6 días de esquí. No llegamos al cumplimiento de objetivos ya que no podemos esquiar suficientes días. Refuerzo de cama elástica y físicos.

- **Bloque de competiciones WC BA:**

- Conseguimos tener trucos para poder luchar por el top 15.
- Durante la parte final de la pretemporada nos centramos en tener dos trucos buenos para las competiciones BA, ya que el primer bloque de competiciones fueron 3 de Big Air.
- Para este bloque de competiciones solo pudo competir Thibault Magnin. Donde consiguió dos buenos resultados, pero no al 100% de sus condiciones a causa de una caída.

BA MODENA	BA CHINA	BA ATLANTA	BA REPÚBLICA CHECA
11 posición	15 posición	31 posición	9 posición

- Tenemos buenos trucos para luchar por el top 15, pero no es nada fácil la parte de las clasificatorias.
Normalmente somos 25 y solo pasan 5 raiders a finales. Estamos en crecimiento para ser más fuertes en esta parte y así mejores en adaptaciones a las rampas. No tenemos que olvidar que son dos raiders jóvenes y en progresión, ser sólidos y poder esquiar todas las rampas no es fácil.

- **Bloque de competiciones WC SS:**

- Para la disciplina SS los dos raiders cuentan con trucos y rondas para finalizar top 15.
- Esta ha sido la parte más difícil de conseguir y que tiene mucho trabajo detrás. Llegar al nivel de esquiar rondas solidas en slopestyle es lo que buscamos siempre. El diseño de los entrenamientos y el tiempo invertido dan sus frutos.
- Competimos en 4 SS WC seguidos con dos bloques de entrenamiento entre medias. Esto nos permitió trabajar un poco el circuito que nos íbamos a encontrar y así poder ir más seguros en trucos, así como las adaptaciones a los parques fueron mucho más rápidas.
- La parte más importante que destacan los chicos es que ya tienen la experiencia para esquiar todos los circuitos. Llevamos 4 años compitiendo y ya sabemos lo que nos vamos a encontrar, esto facilita mucho el diseño del entrenamiento y afrontar las competiciones.

	WC Font Romeu	WC Seiser Alm	WC Mammoth	WC Calgary
Thibault Magnin	15 posición	47 posición	DNS	24 posición
Javi Lliso	23 posición	4 posición	26 posición	12 posición

CONFIDENCIAL