



Informe Temporada 2020 - 2021

Asamblea RFEDI – Estructuras Nacionales

Equipo B - Freeski

CONFIDENCIAL

Técnico: Scott Jordan.

Deportistas: Maialen Oartzabal , Alejandro Gómez.

1.- Introducción y Resumen General:

Empezamos en agosto con una concentración de 3 semanas en Saas Fee, Suiza; La preparación física de los deportistas previos a esta primera concentración.

Seguidamente para mejorar la ejecución de los trucos y la repetición de ellos, se realizó una concentración en Austria, donde se alternó entrenamientos en Bangerpark (Airbag) alternados con entrenamientos en nieve en Hintertux para entrenar los trucos aprendidos.

Finalmente, para terminar la pretemporada, antes de realizar las primeras competiciones, la concentración se efectuó en Andorra alternando trabajo en el 360extrem (trabajo físico y técnico en rampa con patines) y trabajo en nieve (Peretol) entrenando Rails para afrontar las próximas competiciones y tener rondas completas tanto en saltos como en rails.

La temporada para el equipo C empezó en noviembre con la primera competición FIS de slopestyle en Glacier 3000. Se hizo un bloque de entrenamientos previos en el mismo Snowpark para la adaptación y realización de los trucos antes de los entrenamientos oficiales.



En enero, nos concentramos tres semanas en Livigno, Italia para realizar entrenamientos de calidad en condiciones e instalaciones perfectas. Alternando entrenamientos en nieve las mañanas y físico por las tardes. Seguidamente el equipo viajó a Crans Montana para primera Copa de Europa de slopestyle ,la cual se canceló por condiciones meteorológicas. Después del viaje en Suiza, el equipo regresó a Livigno para seguir trabajando las próximas copas de Europa.

En febrero, después de seguir los entrenamientos en Livigno, el equipo viajó en Francia (Les Arcs) para la competición Big Air Europa Cup.

La adaptación al salto fue rápida ya que la repetición de trucos previamente entrenados ayuda a la acomodación previa de los deportistas.

Seguidamente, regresamos en Livigno para seguir trabajando y construyendo rondas para el siguiente evento. La siguiente prueba a finales de febrero, se realizó en Davos (SUI).

El viaje fue dos días antes de la prueba así los deportistas pudieron entrenar y adaptarse en el salto de la competición. El día de la Copa de Europa las condiciones eran muy buenas donde se realizó un buen papel en la categoría femenina. La categoría masculina se quedó fuera de competición por una lesión leve en el hombro.



Después de una semana de entrenamientos en Andorra alternando trabajo físico y técnico en pistas, regresamos a principios de marzo a Leysin, Suiza, para seguir con el circuito Copa de Europa.

La temporada finaliza para los dos deportistas con lesiones no muy graves pero que requieren tiempo de curación. Se quedan fuera de la competición y no pueden realizar las últimas pruebas del circuito Copa de Europa y tampoco los campeonatos de España.

2.- Integrantes del grupo (deportistas y técnicos). Indicando niveles.

Maialen Oiartzabal - top 10 en Copa de Europa.

Alejandro Gómez - top 40 en Copa de Europa.

Temporada 2020-2021 Equipo C :

Pretemporada	
Agosto Septiembre Octubre	20 días de trabajo físico y técnico en Saas fee 15 días de trabajo en nieve+ airbag Austria
Temporada	
Noviembre Diciembre Enero Febrero Marzo	Bloque de competiciones FIS y Copa de Europa con trabajo en nieve entre pruebas. 50 días total.

3.- Calendario de actividades ejecutado:

Madrid SnowZone FIS SS - 31 de octubre.
Participa solo la categoría masculina.

Crans Montana, EC SS - 27 enero.
Competición Cancelada por tiempo.

Les ARCS, Francia, EC BA – 7de febrero.

Davos Suiza EC BA - 20 de febrero.

Leisyn, Suiza EC SS - 7 de marzo.



4.- Objetivos previstos:

Los objetivos previstos eran mejorar las posiciones en el ranking , para la categoría femenina top 10 y para masculino top 15 en Copa de Europa.

5.- Objetivos Alcanzados y grado de cumplimiento (por cada deportista del grupo):

La categoría femenina cumple con sus objetivos con una 8ª posición en el ranking. La categoría masculina top 40 del circuito.

6.- Resultados Destacados:

Deportista	Competición (WCH, WC EC, FIS, etc)	Lugar	Posición
Maialen Oartzabal	EC	Davos, Suiza	6 ^a
Alex Gómez	FIS	Madrid	1 ^a

7.- Graficas de Evolución:

Maialen Oartzabal

Objetivos:

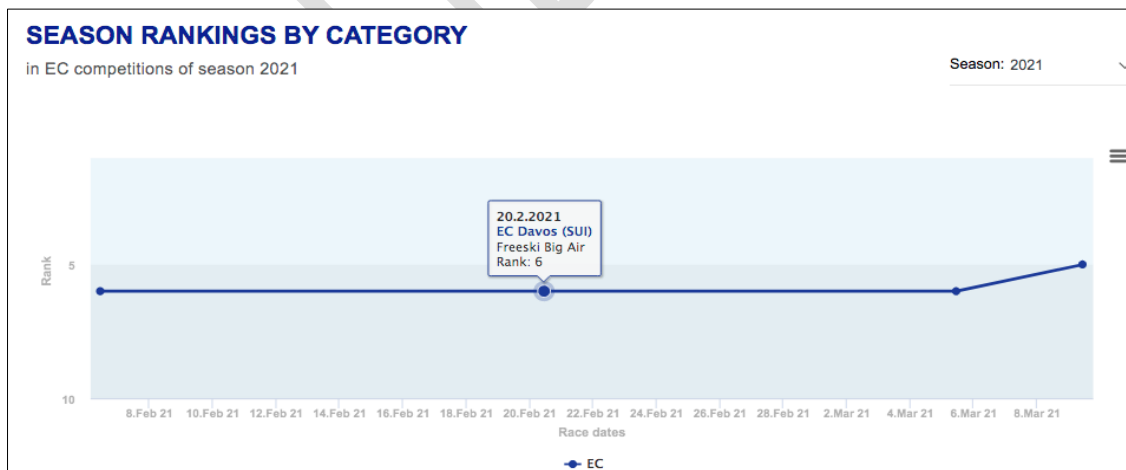
- EC top 10

Resultados Europa Cup:

Les Arcs, Francia Big Air 6^a 17,77pts Fis
 Davos, Suiza Big air 6^a 45,23 pts Fis
 Leysin, Suiza Slopestyle 5^a 18,67 pts Fis

Ranking Copa de Europa: 8^a Posición 85 pts FIS

Ranking Mundial: Slopestyle 66 con 84,00 pts Fis / Big air 74 con 31,50 pts Fis



Alejandro Gómez

Objetivos:

- FIS top 15
- EC top 30

Resultados:

- FIS SS Madrid , 1ª posición 50pts fis
- FIS SS Madrid 1ª posición 50pts fis
- Europa cup Big air Les Arcs, Francia 34ª posición 15,72 pts fis
- Europa cup Slopestyle Leysin, Suiza 33ª posición 3.66 pts fis

Ranking Mundial: SLOPESTYLE: 52 Pts Fis 131 posición/Bigair 34 pts fis 160Posición
Ranking Copa de Europa: posición 37 con 20pts FIS.

