



Informe Temporada 2020 - 2021

Asamblea RFEDI - Estructuras Nacionales

Freeski – Grupo A

CONFIDENTIAL

Resumen temporada 2020/2021 - Equipo A FREESKI

Introducción y resumen general: Valoración:

El equipo de Freeski esta temporada 20/21 ha competido en todo el circuito de WC Slopestyle y Big Air, y en los campeonatos del mundo de freestyle.

Se realizaron un total de 6 competiciones, 2 de Big Air y 4 de Slopestyle.

La progresión del equipo de Freeski sigue siendo muy buena pudiendo llegar al cumplimiento de la mayoría de los objetivos establecidos para este año. La estructura sigue teniendo mucha fuerza, tanto el calendario de competiciones como los bloques de entrenamientos son muy buenos y se nota con la progresión de los atletas.

El nivel de exigencia en trucos está creciendo mucho, lo que lleva a tener que ser más exigentes en entrenamientos y planificación. Para los atletas, no ha sido un año fácil y una lucha contra la situación actual mundial. Aguantar el rendimiento y la motivación durante la temporada fue la parte más importante.

Los problemas técnicos principales de esta temporada son la adaptación a los circuitos y el diseño de rondas.

Objetivos técnicos:

Los objetivos para esta temporada fueron terminar top 15 del ranking en alguno de los dos circuitos WC BA o SS. Así como conseguir algún top 10 en alguna prueba del circuito.

Terminar top 10 en los campeonatos del mundo.

Realizamos un total de 3 competiciones de SS WC y 1 BA WC.

Campeonato del mundo Aspen 1 SS y 1 BA.

Integrantes del grupo (deportistas y técnicos).

- Deportistas: Javi Lliso, Thibault Magnin.
- Head coach: Josep Gil.
- Fisioterapeuta: Mateo Szul.

Calendario de Actividades Ejecutado:

- Primer ciclo de entrenamiento, Andorra del 08 de junio a 31 de Julio.
Objetivo principal de mejora física y entrenamiento técnico de base.
Entrenamientos físicos dirigidos por Gus Cortés.
Entrenamiento de acrobacia y técnica específica Freeski dirigidos por Josep Gil.
- Segundo ciclo de entrenamiento, Andorra del 08 a 17 de agosto y Saas Fee del 18 de agosto a 22 de septiembre.
Objetivo principal de mejora física y entrenamiento técnico de competición en nieve.
Entrenamientos físicos dirigidos por Gus Cortés.
Entrenamientos de acrobacia y técnica específica Freeski. Entrenamiento Freeski competición.
- Tercer ciclo de entrenamiento Banger Park del 23 de septiembre a 04 de octubre.
Objetivo principal de la práctica de nuevas rotaciones y trucos de competición.
- Cuarto ciclo de entrenamiento, Saas Fee del 5 al 25 de octubre.
Objetivo principal diseño y entrenamiento de rondas de competición.
- Primer ciclo de competición combinado con entrenamiento, Stubai del 27 de octubre al 16 de noviembre. WC Slopestyle Stubai del 16 de noviembre al 23.
Objetivo principal diseño de la ronda para la WC, top 15 en la WC Stubai.
- Quinto ciclo de entrenamiento, Andorra del 1 al 29 de diciembre.
Objetivo principal de test físicos y repaso de trucos de base en rampa de rollers.
- Segundo ciclo de competición combinado con entrenamiento. WC BA Kreishberg del 2 al 5 de enero. Livigno entrenamiento del 5 al 21 de enero.
Objetivo principal diseño de la ronda para la WC, top 15 en la WC BA Kreishberg.
- Tercer ciclo de competición combinado con entrenamiento, Livigno del 26 de febrero al 4 de marzo. WCH Aspen del 5 de marzo al 20. WC Sivaplana del 22 al 28 de marzo.
Objetivo principal diseño de la ronda para WCH, top 15 en Aspen y Silvaplana.

Objetivos Previstos:

- Los objetivos para esta temporada fueron terminar top 15 del ranking en alguno de los dos circuitos WC BA o SS. Así como conseguir algún top 10 en alguna prueba del circuito.
- Terminar top 10 en los campeonatos del mundo.
- Realizamos un total de 3 competiciones de SS WC y 1 BA WC.
- Campeonato del mundo Aspen 1 SS y 1 BA.

Cumplimiento de Objetivos:

Javi Lliso termina el circuito WC SS en la posición 35.

Thibault Magnin termina el circuito WC BA en la posición 18.

En los campeonatos del mundo BA Thibault Magnin termina en la posición 9.

Resultados personales:

	Rank WC Slopestyle	Rank WC Big Air	Mejor Resultado
Javi Lliso:	35 posición	No Rank top 30	19º WC SS Stubai. 22ª WSC SS Aspen.
Thibault Magnin:	No Rank top 30	18 posición	9ª WSC BA Aspen.

Ultima FIS point list. Javi Rank 23 en SS, Thibault Rank 27 en BA.

Bloque de competiciones WC BA:

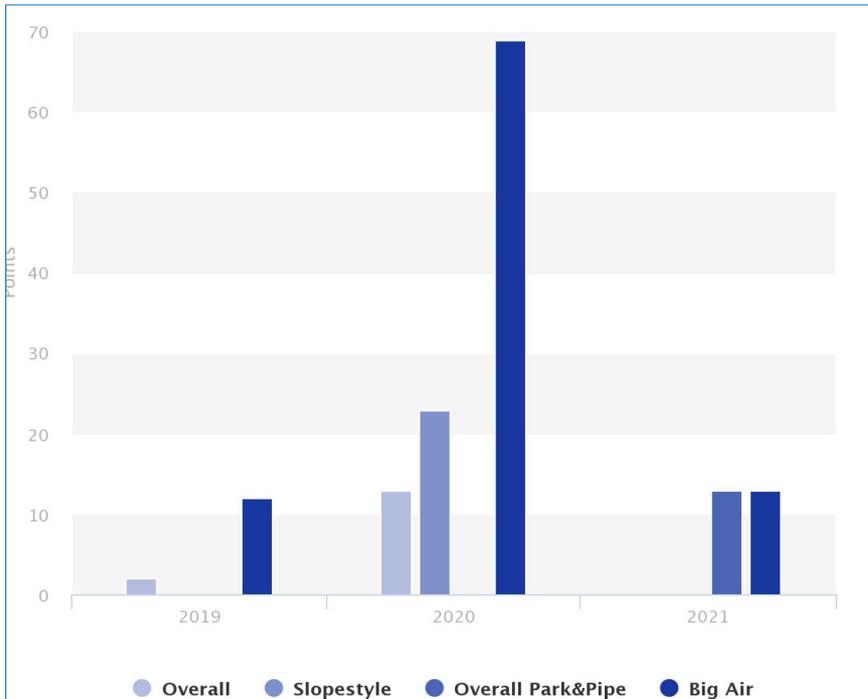
	JAVIER LLISO	THIBAUT MAGNIN
BA KREISHBERG	44 posición	18 posición

Bloque de competiciones WC SS:

	WC Stubai	WC Aspen	WC silvaplana	WSC Aspen
Thibault Magnin	44 posición	lesionado	lesionado	20 posición
Javi Lliso	19 posición	29 posición	37 posición	22 posición

Graficas de Evolución:

Thibault Magnin:



Javier Lliso:

