



Informe Temporada 2020 - 2021

Asamblea RFEDI - Estructuras Nacionales

Alpino

CONFEDERACIONAL

1.- Introducción y resumen general:

El equipo esquí Alpino de la Real Federación Española de Deportes de Invierno está formado por un conjunto de deportistas de diversas disciplinas que abarcan desde las más técnicas, como el slalom y el gigante, hasta las de velocidad como el super gigante o descenso.

Los miembros del grupo están en el rango de edad de 22 a 26 años, lo que lo convierte en un grupo homogéneo y con gran capacidad de desarrollo, gracias a que los más jóvenes tienen referencia delante suyo con los deportistas más experimentados. La estructura técnica la componen 6 técnicos, divididos entre entrenadores, preparadores físicos, skiman y fisioterapeutas.

2.- Integrantes del grupo (deportistas y técnicos).

DEPORTISTAS :

Grupo alpino hombres : 6 deportistas divididos en diferentes disciplinas

- Adur Etxezarreta (Velocidad)
- Albert Ortega (Velocidad + Disciplinas Técnicas)
- Juan Del Campo (Slalom)
- Joaquín Salarich (Slalom)
- Aingeru Garay (Disciplinas Técnicas)
- Alejandro Puente (grupo Disciplina técnicas)

TÉCNICOS :

- Momo Corrado (Técnico)
- Samuele Cadei (Técnico)
- Adam Peraudo (Técnico)
- Matteo Ferrara (Técnico)
- Jesús Pérez (Preparador físico)
- Stefano Pellin (Skiman)

3.- Calendario de actividades ejecutado:

- Adur Etxezarreta :**

50 días entreno hasta inicio competiciones.

26 días entreno en período competiciones.

26 Carreras en temporada

TEMPORADA 2020-21							
	Días entreno antes Periodo Competiciones	Días TR. DH	Días TR. SG	Días TR. GS	Días TR. SL		
ETXEZARRETA	50	13	12	24	1		
	Días entreno Periodo Competiciones	Días TR. DH	Días TR. SG	Días TR. GS	Días TR. SL		
	26	3	10	10	3		
CARRERAS	DH	SG	AC	GS	SL	TOT.	
WSC	1	1				2	
N. Carreras WC	3					3	
N. Carreras EC	6	5	1			12	
N. Carreras FIS	2	3	1	3		9	
DNF	2	2		1		5	
DNQ							
DSQ	1		1			2	
TOTAL	DH	SG	AC	GS	SL		
	12	9	2	3		26	

- Albert Ortega :**

45 días entreno hasta inicio competiciones.

47 días entreno en período competiciones

39 Carreras en temporada

	Días entreno antes Periodo Competiciones	Días TR. DH	Días TR. SG	Días TR. GS	Días TR. SL	
ORTEGA	45	2	4	30	9	
	Días entreno Periodo Competiciones	Días TR. DH	Días TR. SG	Días TR. GS	Días TR. SL	
	47	0	7	34	6	
CARRERAS	DH	SG	AC	GS	SL	TOT.
WSC		1	1	1		3
N. Carreras WC		1		6		7
N. Carreras EC		6	1	6		13
N. Carreras FIS		3	1	8	4	16
DNF		3	1	9	2	15
DNQ				4		4
	DH	SG	AC	GS	SL	
TOTAL		11	3	21	4	39

- Juan Del Campo:**

50 días entreno hasta inicio competiciones

52 días entreno en período competiciones

32 Carreras en temporada

TEMPORADA 2020-21							
		Días entreno antes Periodo Competiciones	Días TR. DH	Días TR. SG	Días TR. GS	Días TR. SL	
DEL CAMPO		50	0	0	11	39	
		Días entreno Periodo Competiciones	Días TR. DH	Días TR. SG	Días TR. GS	Días TR. SL	
		52	0	4	8	40	
		DH	SG	AC	GS	SL	TOT.
CARRERAS							
WSC						1	1
N. Carreras WC						6	6
N. Carreras EC						8	8
N. Carreras FIS			1	1	3	12	12
DNF						13	12
DNQ						3	3
DSQ							
		DH	SG	AC	GS	SL	
TOTAL			1	1	3	27	32

- Joaquín Salarich:**

46 días entreno hasta inicio competiciones.

49 días entreno en período competiciones

27 Carreras en temporada

		Días entreno antes Periodo Competiciones	Días TR. DH	Días TR. SG	Días TR. GS	Días TR. SL	
SALARICH		46	0	0	11	35	
		Días entreno Periodo Competiciones	Días TR. DH	Días TR. SG	Días TR. GS	Días TR. SL	
		49	0	5	8	36	
		DH	SG	AC	GS	SL	TOT.
CARRERAS							
WSC						1	1
N. Carreras WC						3	3
N. Carreras EC						7	7
N. Carreras FIS			1	1	5	9	16
DNF					2	7	9
DNQ							
DSQ						1	1
		DH	SG	AC	GS	SL	
TOTAL			1	1	5	20	27

- Aingeru Garay:**

48 días entreno hasta inicio competiciones.

56 días entreno en período competiciones

34 Carreras en temporada

	Días entreno antes Periodo Competiciones	Días TR. DH	Días TR. SG	Días TR. GS	Días TR. SL	
GARAY	48	0	0	24	24	
	Días entreno Periodo Competiciones	Días TR. DH	Días TR. SG	Días TR. GS	Días TR. SL	
	56		4	28	24	
CARRERAS	DH	SG	AC	GS	SL	TOT.
WSC						
N. Carreras WC						
N. Carreras EC				2	4	6
N. Carreras FIS		1	1	14	12	28
DNF			1	3	2	7
DNQ				1		1
DSQ				1	1	2
	DH	SG	AC	GS	SL	
TOTAL		1	1	16	16	34

- Alejandro Puente:**

48 días entreno hasta inicio competiciones.

52 días entreno en período competiciones.

31 Carreras en temporada

	Días entreno antes Periodo Competiciones	Días TR. DH	Días TR. SG	Días TR. GS	Días TR. SL	
PUENTE	48	0	0	24	24	
	Días entreno Periodo Competiciones	Días TR. DH	Días TR. SG	Días TR. GS	Días TR. SL	
	52			28	24	
CARRERAS	DH	SG	AC	GS	SL	TOT.
WSC					1	1
N. Carreras WC						
N. Carreras EC				4	8	12
N. Carreras FIS				9	9	18
DNF				9	8	17
DNQ						
DSQ					1	1
	DH	SG	AC	GS	SL	
TOTAL				13	18	31

4.- Objetivos previstos:

Adur Etxezarreta

WC top30.

EC top 10 en carreras individual y terminar temporada dentro del top 15 en DH.

FIS points : mejorar puntos y ranking en DH y SG.

Albert Ortega

WC top30.

EC top 15 en carreras individual y terminar temporada dentro del top 30 en GS/SG/AC.

FIS points : mejorar puntos y ranking.

Juan Del Campo

WC top30.

EC top 5 en SL y terminar temporada en top 10 SL.

FIS points : mejorar puntos y ranking en SL

Joaquín Salarich

WC top 30

EC top 5 en SL y terminar temporada en top 10 SL

FIS points : mejorar puntos y ranking en SL

Aingeru Garay

EC top 30 en GS/SL

FIS points : mejorar puntos y ranking en GS/SL

Alejandro Puente

EC top 30 en GS/SL

FIS points : mejorar puntos y ranking en GS/SL

5.- Objetivos alcanzados y grado de cumplimiento (por cada deportista del grupo):

- ✓ Adur Etxezarreta : Resultado en top 10 en descenso copa Europa.
Mejor ranking en SG.

- ✓ Albert Ortega : TOP 15 en WORLD CHAMPIONSHIP CORTINA.
2 TOP 30 en WORLD CHAMPIONSHIP CORTINA.
TOP 15 en lista de salida WORLD CUP Alpine Combined.

- ✓ Juan Del Campo : top 70 ranking mundial SL

- ✓ Joaquim Salarich : posición 77 en ranking SL.

- ✓ Aingeru Garay : mantiene sus puntos FIS temporada 2019/20.

- ✓ Alejandro Puente: posición 88 en ranking SL.

6.- Resultados destacados:

Deportista	Competición (WSC, WC, EC, FIS, etc)	Lugar	Posición
Albert Ortega	WSC Alpine Combine	Cortina	12
	WSC Super Gigante	Cortina	22
	WSC Gigante	Cortina	21
Alex Puente	WSC Slalom	Cortina	20