



Informe Temporada 2020 - 2021

Asamblea RFEDI

Área: Mujer y Nieve

CONFIDENCIAL

En el año 2020, y debido a la pandemia por COVID 19, algunas de las actividades que esta RFEDI tenía previstas dentro del área de Mujer y Nieve, no han podido ser desarrolladas tal y como inicialmente se había previsto.

Sin embargo, y a pesar de las limitaciones ocasionadas por la pandemia, el equipo de Mujer y Nieve de la RFEDI ha buscado diferentes fórmulas para continuar trabajando en la **promoción y el impulso del papel de la mujer en los deportes de invierno**, fomentando el acceso al empleo, la formación y la visibilidad y promoción profesional de nuestras deportistas en sus disciplinas y demás mujeres en puestos de responsabilidad.

Asimismo, la Dirección y Área de Mujer de la RFEDI han mantenido numerosas reuniones y aportación de informes a IBERDROLA con el objetivo de conseguir su apoyo a través del programa Universo Mujer, deseando sumarnos a las 16 federaciones nacionales que actualmente están adscritas. La petición está en estudio y siguiendo el proceso establecido, a largo plazo

Desde el Área MyN se ha continuado apostando por el **talento sin género**, lo que significa igualdad de oportunidades y condiciones sin discriminación por razón de sexo.

La Federación lo aplica de forma transversal en sus tres ejes estratégicos:

- (i) **Excelencia deportiva**, mediante el buen trabajo en todos los escalafones que forman la estructura deportiva y ofrecer un marco deportivo estable en todas las disciplinas, programas de tecnificación, marco de ayudas en especies y económicas, etc.
- (ii) **Desarrollo del deporte**, para incrementar la participación y subir el nivel y la calidad de las diferentes modalidades de los deportes de invierno en España
- (iii) **Organización y gestión eficiente**, para ser una Federación transparente y ejemplar

I. ANÁLISIS EN CIFRAS DE LA EVOLUCIÓN DEL ÁREA

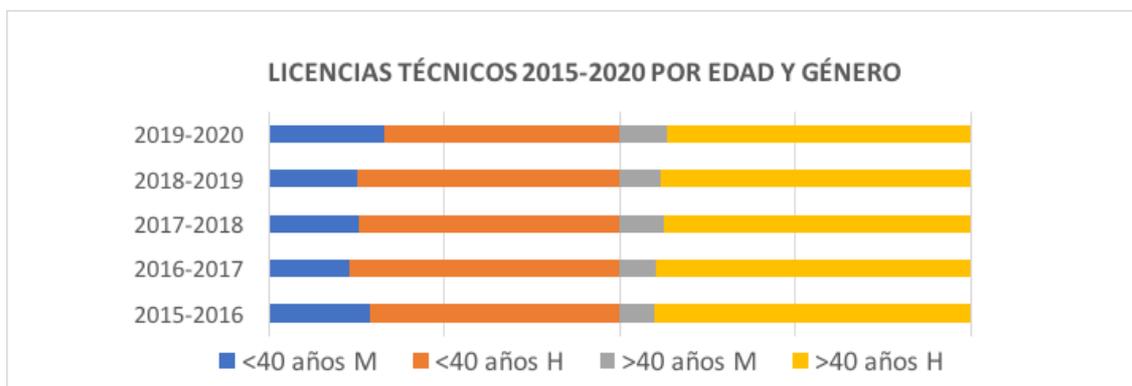
Pese a que la presencia y participación de los hombres sigue siendo mayor que la de las mujeres, especialmente en los ámbitos más profesionalizados del deporte como son entrenadores, técnicos y jueces y directivos, la incorporación femenina en los deportes de invierno va evolucionando año tras año de forma ascendente. A tal efecto, mostramos algunas cifras muy ilustrativas:

(I) JUNTA DIRECTIVA: 50M/50H

La Junta Directiva de la Real Federación Española de Deportes de Invierno (RFEDI) está formada por tres hombres y tres mujeres, por lo que pese a ser un entorno tradicionalmente masculino, desde la RFEDI, se ha querido dar un lugar a la mujer, haciéndola participe de la toma de decisiones que mueve el mundo de los deportes de invierno en España.

- José María Peus España, Presidente.
- Jesús Culebras Alonso, Vicepresidente. Responsable Área Económica.
- Cristina Penche Somolinos, Vicepresidenta. Responsable Área Jurídica
- Enrique Díaz Carretero, Miembro Junta Directiva. Responsable Área Eventos.
- Paula Fernández-Ochoa, Miembro Junta Directiva. Responsable Área Mujer y Nieve.
- Carolina Ruíz Castillo, Miembro Junta Directiva Responsable Área Relaciones Técnicos y Deportistas.

(II) EVOLUCIÓN LICENCIAS TÉCNICOS 2015-2020



TÉCNICOS		<40 años		>40 años	
		M	H	M	H
	2015-2016	28,77%	71,23%	9,78%	90,22%
	2016-2017	23,01%	76,99%	10,42%	89,58%
	2017-2018	25,89%	74,11%	12,75%	87,25%
	2018-2019	25,49%	74,51%	11,54%	88,46%
	2019-2020	32,84%	67,16%	13,59%	86,41%

(III) EVOLUCIÓN LICENCIAS RFEDI 2016-2020

Según los datos que se muestran en la siguiente tabla, la presencia de la mujer en los deportes de invierno se ha visto incrementada de forma generalizada en los últimos cuatro años, salvo en la disciplina de freestyle para mujeres de más de 16 años, que en el 2020 sufrió una caída de un 7% aproximadamente.

Las modalidades donde se observa una mayor paridad entre hombres y mujeres son:

- esquí alpino para menores de 16 años, con un 47% de licencias de mujeres y un 53% de hombres.
- fondo para menores de 16 años, siendo un 53% de las licencias para mujeres y un 47% para hombres.
- mushing para menores de 16 años, en el que las mujeres presentan un 45% frente al 55% de los hombres.

Las modalidades donde se observa un mayor incremento de la mujer respecto a la temporada anterior son:

- alpino con más de un 5% en las menores de 16 años.
- fondo con más de un 7% en las menores de 16 años.
- snowboard con de un 6% en las menores de 16 años.

ALPINO	<16 años		>16 años	
	M	H	M	H
2016-2017	42.53%	57.47%	34.00%	66.00%
2017-2018	43.15%	56.85%	33.60%	66.40%
2018-2019	41.81%	58.19%	31.75%	68.25%
2019-2020	47.03%	52.97%	33.49%	66.51%

FONDO	<16 años		>16 años	
	M	H	M	H
2016-2017	45.60%	54.40%	24.86%	75.14%
2017-2018	39.17%	60.83%	29.41%	70.59%
2018-2019	45.45%	54.55%	28.28%	71.72%
2019-2020	52.99%	47.01%	30.00%	70.00%

SNOWBOARD	<16 años		>16 años	
	M	H	M	H
2016-2017	30.30%	69.70%	24.14%	75.86%
2017-2018	22.89%	77.11%	24.14%	75.86%
2018-2019	25.25%	74.75%	24.14%	75.86%
2019-2020	31.71%	68.29%	36.00%	64.00%

FREESTYLE	<16 años		>16 años	
	M	H	M	H
2016-2017	20.90%	79.10%	37.50%	62.50%
2017-2018	28.45%	71.55%	16.67%	83.33%
2018-2019	25.25%	74.75%	24.14%	75.86%
2019-2020	25.37%	74.63%	17.86%	82.14%

MUSHING	<16 años		>16 años	
	M	H	M	H
2016-2017	27.27%	72.73%	25.18%	74.82%
2017-2018	63.64%	36.36%	25.26%	74.74%
2018-2019	42.86%	57.14%	25.50%	74.50%
2019-2020	45.00%	55.00%	26.92%	73.08%

TÉCNICOS	<40 años		>40 años	
	M	H	M	H
2016-2017	23.01%	76.99%	10.42%	89.58%
2017-2018	25.89%	74.11%	12.75%	87.25%
2018-2019	25.49%	74.51%	11.54%	88.46%
2019-2020	32.84%	67.16%	13.59%	86.41%

(IV) LICENCIAS FIS

Para poder inscribirse en las competiciones incluidas en el calendario FIS, los corredores deben disponer de la licencia FIS.

En la tabla que aparece a continuación, podemos observar que el número de licencias FIS para las mujeres ha aumentado en todas las modalidades a lo largo de los últimos cuatro años. Como datos más remarcables, podemos destacar:

- Alpino: Se incrementan en un 16% respecto al 2019.
- Snowboard: Aumentan un 75% respecto al año anterior y un 250% entre el 2017 y el 2020.
- Velocidad: Duplican su número y en el 2017 no contaba con ninguna licencia FIS.

ALPINO	2020	2019	2018	2017
Hombres	155	140	128	130
Mujeres	109	94	100	92

SNOWBOARD	2020	2019	2018	2017
Hombres	26	26	22	16
Mujeres	14	8	4	4

FREESTYLE	2020	2019	2018	2017
Hombres	10	10	9	15
Mujeres	4	1	2	3

FONDO	2020	2019	2018	2017
Hombres	27	26	26	28
Mujeres	15	13	13	12

VELOCIDAD	2020	2019	2018	2017
Hombres	7	7	4	5
Mujeres	2	1	1	0

(V) MEJORA DE IMPACTOS FEMENINOS EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y BUENA PRESENCIA EN REDES SOCIALES

- Redes Sociales:

Ejemplo: número de seguidores en Instagram

RFEDI	DEP	Instagram
Queralt Castellet	SB	42.500
Maria Hidalgo	SB	21.400
Nuria Pau	ALPINO	6.451
Arrieta Gonzalez	ALPINO	1.708
Pat Miquel	ALPINO	1.637
Mirea Vázquez	ALPINO	1.436
Maria Iglesias	FONDO	1.252
Aina Gomáriz	SB	1.246
Maialen Oartzabal	FREESKI	1.052
TOTAL		78.682

MUJER Y NIEVE EN LAS RR.SS.

Desde el departamento de Mujer y Nieve se llevó a cabo la creación de un video para homenajear a la mujer con su publicación el día 8 de marzo 2020: día internacional de la mujer. En el vídeo **“la nieve es mujer”**, participaron deportistas femeninas de las distintas modalidades y estructuras (Queralt Castellet, Pat Miquel, Nuria Pau, Aina Gomáriz, Maialen Oartzabal, María Iglesias y María Hidalgo), miembros de la junta directiva RFEDI (Paula Fernández-Ochoa y Carolina Ruíz) y referentes por su trayectoria como María José Rienda.

El mensaje que nos transmitían incluía palabras claves con mucho significado que podríamos agrupar así: reto/superación, deporte de alto nivel, igualdad/paridad, sacrificio/renuncia, lucha, ser pioneras/mujeres referentes y evolución.

#La nieve es mujer <https://fb.watch/3m-XyHAlms/>



Días más tarde, se decretó el estado de alarma, las estaciones de esquí adelantaron el cierre y las competiciones se cancelaron, por lo que hubo que reinventarse. Para dar a conocer a nuestras deportistas, y a la vez, ayudar a concienciar a la sociedad, a través de su visibilidad, se grabaron distintos videos sobre la importancia del #SpainsnowEnCasa y #MeQuedoEnCasa.



#SpainsnowEnCasa

#MeQuedoEnCasa



#SpainSnowEnCasa #MujeryNieve

Mujeres referentes: Paula Fernández-Ochoa nos anima a quedarnos en casa y nos propone un ejercicio para practicar en casa.



#MujeryNieve (entrenamientos del equipo femenino de alpino)



#MujeryNieve

Mujeres referentes: **Pepeta Planas**, la primera profesora de esquí en España en 1944.



#MujeryNieve

Mujeres referentes: esquiadoras del equipo nacional en 1975.



#MujeryNieve

Mujeres referentes: Blanca Fernández-Ochoa, es la primera de dieciocho deportistas homenajeados por su trayectoria deportiva por el Ayto. de Madrid y el Comité Olímpico Español (COE). Se celebra en la semana de la eliminación de la violencia contra la mujer.

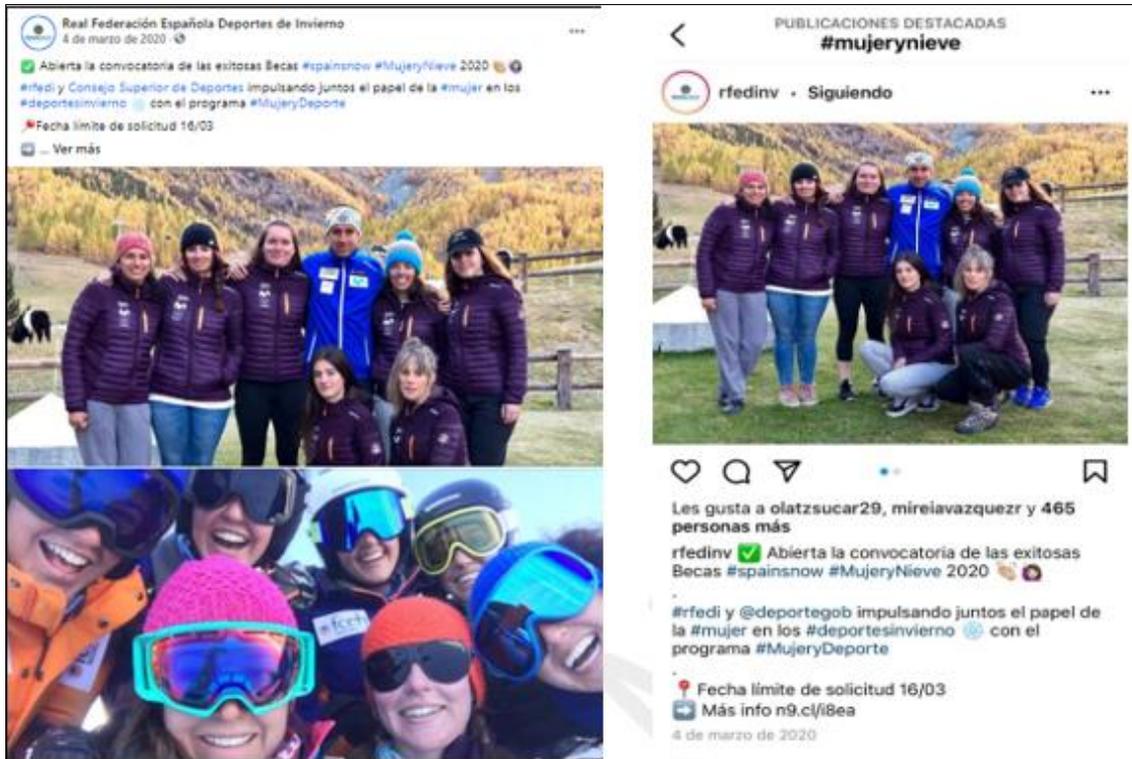


#MujeryNieve

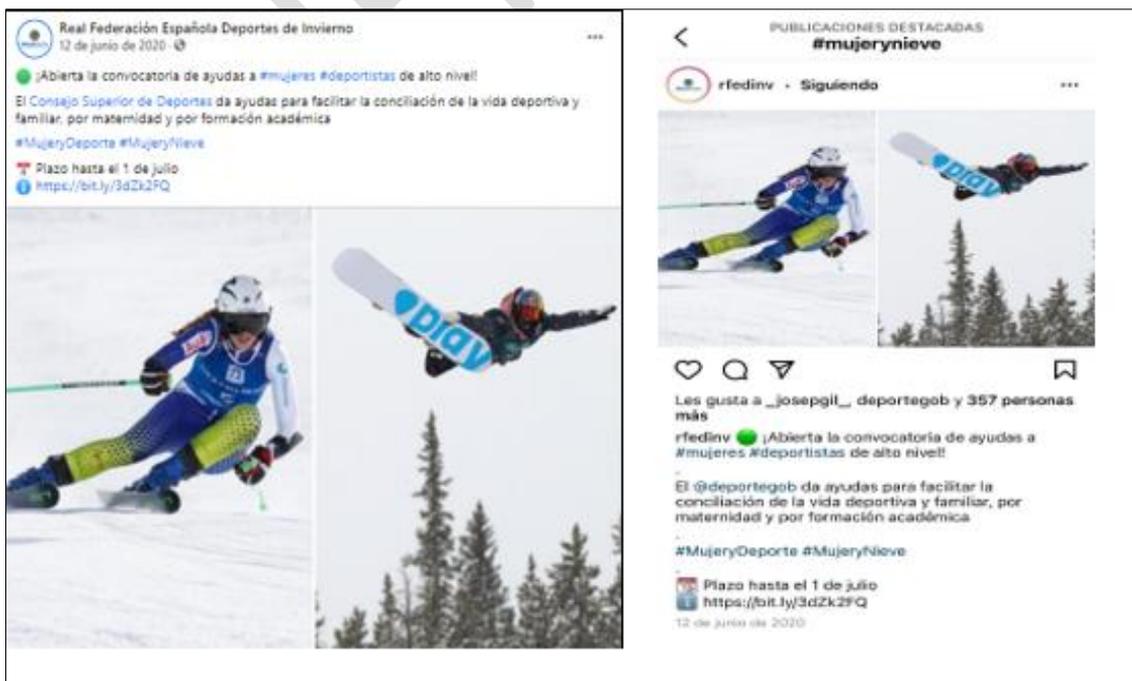
Mujeres referentes: Carolina Ruíz, tras retirarse se la competición, es miembro de Junta Directiva y es Responsable del Área de Relaciones Técnicos y Deportistas, Además, es la responsable del grupo alpino U14/U16.



Becas #Mujer y nieve (apertura del plazo de solicitud y enlace)



Ayudas #Mujeres deportistas de alto nivel (apertura del plazo de solicitud y enlace)



#MujeryNieve
#Encuentros Spainsnow

Real Federación Española Deportes de Invierno
7 de mayo de 2020

📌 Jueves #EncuentrosSpainsnow para #SpainsnowSolidaria
17:30h: PROYECTOS #MUJERYNIEVE:

- ✓ Maria Jose Rienda, Dir. Organización y Preparación de eventos deportivos en Sierra Nevada
- ✓ Nuria Garatachea, Subdir. General Mujer y Deporte del Consejo Superior de Deportes... Ver más

Iniciativa gratuita de lucha contra Covid19 a través de #SpainsnowSolidaria

PROYECTOS MUJER Y NIEVE

17:30h
06/05/20

SPAINSNOW
#EncuentrosSpainsnow

Real Federación Española Deportes de Invierno
30 de abril de 2020

📌 Hoy jueves #EncuentrosSpainsnow solidarios a las 17:45 h mesa redonda:
EL ESQUÍ ALPINO FEMENINO QUE ABRIÓ CAMINO EN LOS 90'

- Moderada por Carolina Ruiz - #esquiadora #olimpica con 2 podios en WC con:
- ✓ Maria Jose Rienda - diploma olimpico en GS y 11 podios en WC
- ✓ Ainhoa Ibarra - esquiadora olimpica
- ✓ Ana Galindo Santolaria - esquiadora olimpica
- ✓ Mónica Bosch - esquiadora olimpica
- ✓ Raquel Rienda - ex esquiadora #RFEDI
- ✓ Anna Geli - Ex esquiadora RFEDI

📌 Inscripciones y programación de la semana: <https://bit.ly/3d2YIOJ>

SPAINSNOW

El Esquí Alpino Femenino que abrió el camino en los 90'

EncuentrosSpainsnow **17:45 h**

Real Federación Española Deportes de Invierno
12 de mayo de 2020

📌 #EncuentrosSpainsnow para recaudar fondos proyecto #SpainsnowSolidaria contra el #Covid19

18:45h VIDA PROFESIONAL MÁS ALLÁ DE LA COMPETICIÓN

- ✓ Carlota Castrejana (#Baloncesto), Olímpica en #Barcelona 1992, #Atletismo, #Sidney 2000, #Atenas 2004, Pekin 2008. Actualmente Secretaria General Real Federación Española de Atletismo.
- ✓ Eli Pinedo (#Balonmano), Bronce en JJOO #Londres 2012, Bronce en Mundial de #Brasil 2011, Olímpica en #Rio de Janeiro 2016 y Plata en Europeo Macedonia 2008 y Croacia-Hungría 2014).
- ✓ Tania Lamarca (#Gimnasia Rítmica), Oro en JJOO #Atenas 1996, Oro y Plata en Mundial de #Budapest 1996, Oro y 2 Plata en Mundial de #Viena 1995).
- ✓ Jennifer Pareja (#Waterpolo), medalla de plata en JJOO Londres 2012, Oro Mundial Barcelona 2013, plata Cto. Europa #Malaga 2008, Oro Cto. #Europa 2014).
- 📌 Paula Fernández-Ochoa (Responsable #MujeryNieve #RFEDI)

📌 Inscripciones: bit.ly/3d2YIOJ — con Real Federación Española de Natación y 2 personas más.

18:45h

VIDA PROFESIONAL MAS ALLÁ DE LA COMPETICIÓN
PREPARACIÓN Y OPORTUNIDADES

Iniciativa gratuita de lucha contra Covid19 a través de #SpainsnowSolidaria

con Carlota Castrejana
Eli Pinedo
Tania Lamarca
Jennifer Pareja
Paula Fernández-Ochoa

SPAINSNOW

(VI) PRESENCIA DE LAS MUJERES EN LOS EQUIPOS NACIONALES

Durante los últimos años se ha apostado por una mayor presencia de las mujeres en los Equipos Nacionales (EENN)

En un año en el que el número de integrantes de los EENN se ha visto reducido, pasando de 38 a 32 deportistas, el número de mejores se ha mantenido.

- Esquí Alpino (4): Nuria Pau, Patricia Miquel, Mireia Vázquez, Arrieta Rodríguez.
- Snowboard (3): Queralt Castellet, María Hidalgo, Aina Gomáriz.
- Freestyle-Freeski (1): Maialen Oiartzabal.
- Esquí de Fondo (1): María Iglesias.
- Mushing (1): Olga Álvarez.



Respecto a resultados, cabe destacar el segundo puesto de Olga Álvarez en el Campeonato del Mundo de Mushing Tierra Nybro – octubre 2019 (SWE), y la brillante temporada de Queralt Castellet, con dos victorias en la Copa del Mundo de HalfPipe (Copper Mountain (USA) y Laax (SUI)), terminando en la tercera posición de la general de la Copa del Mundo HP y en primera posición de la Base List.



(VII) MUJERES EN OTRAS ÁREAS DE RESPONSABILIDAD

Además del porcentaje paritario en la Junta Directiva, la RFEDI facilita la incorporación y el acceso de las mujeres a las diferentes áreas de gestión federativa:

Puestos de responsabilidad ocupados por mujeres:

- 3 mujeres en Junta Directiva, uno de ellos de Vicepresidencia:
 - Cristina Penche Vicepresidenta, Responsable del Área Jurídica y del Área de Sostenibilidad.
 - Paula Fernández-Ochoa miembro de la Junta Directiva y responsable del Área de Mujer y Nieve.
 - Carolina Ruiz miembro de la Junta Directiva, Responsable Área Relaciones Técnicos y Deportistas, y del Seguimiento Y14 y U16 de Esquí Alpino.
- Gestión liderada por una mujer, Paula Vilá, de Casa España - Saas Fee.
- Gestión interna de oficina de la RFEDI liderada por dos mujeres:
 - Alfonsi Alhambra, Jefa de Contabilidad.
 - Lucía Hoyo, Responsable de Secretaría y Oficina.
- Mónica Pacheco, presidenta de la federación internacional de mushing ESDRA.

Igualmente, se está trabajando para incrementar el número de mujeres en comités y subcomités de la Federación Internacional de Esquí.

II. ACTIVIDADES ÁREA DE MUJER Y NIEVE 2020 DENTRO DEL PROGRAMA MUJER Y DEPORTES CSD

De las dos actuaciones que habían sido aprobadas por el Consejo Superior de Deportes para contar con financiación de este organismo dentro del Programa Mujer y Deporte, sólo se pudo efectuar la contratación de la ex deportista, Carolina Ruiz Castillo, quién además de ostentar un cargo en la Junta Directiva, se ha hecho cargo del grupo de Seguimiento U14-U16 de Esquí Alpino de la RFEDI.

(i) Contratación de Carolina Ruiz

Gracias a la inclusión de Carolina Ruiz ha sido posible dar soporte dos áreas de gran importancia:

- Comunicación con deportistas y entrenadores RFEDI:

La labor de Carolina en esta área consiste en hacer seguimiento de la interacción entre deportistas y cuerpo técnico con el fin de detectar posibles tensiones o problemáticas en cuanto a las relaciones profesionales y comunicativas entre ellos.

Es una labor de mediación, en la que se escucha a ambas partes (la de los corredores y la del entrenador) valorando las opiniones y la situación de manera objetiva con el fin de evitar tensiones, calmar ánimos, acercar posiciones y buscar soluciones con consejos de actitud que ambas partes deben adoptar.

- Programa de seguimiento y desarrollo con deportistas U14/U16.

La temporada 2019/2020 finaliza antes de poder terminar el programa establecido con actuaciones de seguimiento para deportistas de U14 y U16 por el virus Covid-19.

No se acude a la competición internacional “La Scara” en Francia a principios de abril ni tampoco se puede realizar el “Camp de velocidad” en Sierra Nevada a mitad de abril.

Se trabaja un nuevo programa para la temporada 2020/2021 con una concentración de una semana en noviembre 2020 en Casa España en el glaciar de Saas Fee que no se puede llevar a cabo por razones Covid-19, por lo que se establecen 3 días de entrenamientos previos a la Apertura de la Copa de España en “Xanadu” Snowzone con una selección de 7 deportistas U16, con el objetivo de que esos días de entrenamiento ayuden a los deportista a preparar muy bien la primera competición de “Apertura de Copa de España”, ya que están en el mismo sitio y con las mismas condiciones que en la carrera.

De cara al próximo año y dando continuidad a este grupo, está prevista la participación en las carreras internacionales de “La Borrufa” en Ordino (And) a finales de enero 2021, “OPA CUP” en Santa Caterina (ITA) a mitad de febrero 2021 y “La Scara” en Val D’Isere (FRA) a principios de abril 2021. También está en programa un “Camp de Velocidad” en Sierra Nevada a mitad de abril 2021.

(II) BECAS DE MUJER Y NIEVE

En lo que respecta al programa de becas de Mujer y Nieve de esta Real Federación Española Deportes de Invierno, para la realización de prácticas de mujeres universitarias o de enseñanzas de régimen especial con los equipos nacionales RFEDI, y a pesar de la buena acogida recibida (se recibieron casi 40 solicitudes de mujeres para ser incluidas en este programa), la problemática ocasionada por el COVID, con motivo inicialmente del confinamiento, y posteriormente por las grandes limitaciones para los desplazamientos de personas, las cuarentenas impuestas por algunos países como Suiza, o las altas medidas de seguridad implementadas para proteger a los deportistas dentro de las burbujas de trabajo creadas, ha hecho que la logística para desplazar a las candidatas a las actuaciones de los Equipos Nacionales RFEDI, se volviera inmensamente complicada, impidiendo que finalmente se pudiera desarrollar esta actividad.

No obstante, y de cara al año 2021, nuestra intención es retomar la convocatoria de estas becas, tanto por la gran demanda existente, como por la gran oportunidad que supone para acercar e introducir a las mujeres en el ámbito más profesional del entorno de los Equipos Nacionales, esperando de este modo incrementar el número de mujeres que desempeñen el rol de entrenadoras, fisioterapeutas, psicólogas deportivas, etc.

III. OTRAS ACTIVIDADES ÁREA DE MUJER Y NIEVE 2020

Igualmente, y con el fin de aportar visibilidad y relevancia a las deportistas y mujeres de los deportes de invierno, el Área de Mujer y Nieve ha trabajado en una serie de iniciativas encuadradas dentro de la promoción y difusión, así como de las acciones solidarias.

(I) IV GALA DE LOS DEPORTES DE NIEVE

El 13 de noviembre tuvo lugar la cuarta edición de la Gala de los Deportes de Nieve, y por primera vez, fue realizada de forma conjunta entre la Real Federación Española de Deportes de Invierno (RFEDI) y la Asociación Turística de Estaciones de Esquí y Montaña (ATUDEM). Al evento, asistieron: Irene Lozano, Presidenta del Consejo Superior de Deportes (CSD); Jesús Ibáñez, Presidente de ATUDEM; May Peus, Presidente de la RFEDI; y Olmo Hernán, Director General y Deportivo de la RFEDI. El acto se celebró a puertas cerradas en las instalaciones de Madrid SnowZone(Arroyomolinos) y se transmitió de forma virtual para los “asistentes”.



De izquierda a derecha, Olmo Hernán, May Peus, Lola Fernández-Ochoa, Irene Lozano y Jesús Ibáñez. FOTO: RFEDI

En la gala, el papel de la mujer fue muy destacado. Irene Lozano, la segunda mujer que ocupa el cargo de Presidenta del CSD, entregó la Gran Cruz del Mérito Deportivo a título póstumo a Blanca Fernández-Ochoa. Para recoger la condecoración, asistió su hermana Lola, quien hizo hincapié en el papel de Blanca como mujer en el deporte español: *“Blanca fue una pionera en el deporte, no solo en el esquí, fue la primera en conseguir una medalla olímpica para el deporte español femenino y un claro referente para muchas mujeres. Gracias por no olvidarla, mientras no lo hagamos, seguirá con nosotros”*.



Lola Fernández-Ochoa ha recibido de Irene Montero la Gran Cruz del Mérito Deportivo de su hermana Blanca.

Igualmente se otorgaron los Premios Nacionales de los Deportes de Nieve, en los que por parte de la RFEDI se ha querido resaltar la figura de la mujer, como lo demuestra el hecho de que tres de los cinco de los galardones con nombre propio, son de mujer:

- **Premio María José Rienda**, que se otorga a la mejor deportista femenina de la temporada: Queralt Castellet (dos oros en WC en la temporada 2019/20).
- **Premio Carolina Ruíz** al deportista con mayor proyección de la temporada: Álvaro Romero (bronce en los Youth Olympic Winter Games).

- **Premio Blanca Fernández-Ochoa - Mujer y Nieve** a la persona o entidad por la promoción del papel de la mujer en la nieve: Paula Fernández Ochoa, por su implicación como responsable del programa Mujer y Nieve de RFEDI.
- Otros premiados fueron Cetursa Sierra Nevada (Premio ATUDEM por la organización de la Copa del Mundo de Snowboard Cross), Europa Press (Premio comunicación por la divulgación de los deportes de invierno), Astrid Fina (Premio Snow4all por la promoción de los deportes de nieve inclusivo).

(II) II CONGRESO REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE INVIERNO



Tras el éxito del I Congreso de la Real Federación Española Deportes de Invierno (RFEDI) en 2019, y debido a la situación de crisis sanitaria provocada por el covid19, se decidió celebrar el II Congreso RFEDI-Spainsnow 2020 de forma telemática.

Durante los días 6 y 7 de octubre, el objetivo de la RFEDI fue que todos los representantes de las Federaciones autonómicas (FFAA) pudieran conversar y debatir con los diferentes Comités de la RFEDI para garantizar, como siempre, la máxima transparencia entre organismos. Una línea de trabajo marcada en las directrices del Plan Estratégico RFEDI de los Deportes de Invierno 2022 y actuaciones que realiza la Federation International de Ski (FIS), la International Biathlon Union (IBU) y la International Federation of Sleddog Sports (IFSS), con las respectivas Federaciones Nacionales.

Dentro del programa del II Congreso RFEDI se celebraron conferencias y mesas de trabajo en las que el papel de la mujer tuvo un lugar destacado.

Miércoles 6 de octubre 2020	Jueves 7 de octubre 2020
<p>-16:00 a 17:00: Bienvenida y charla de gestión federativa.</p> <p>- 17:00 a 18:00: Conferencia multidisciplinar, a cargo de Tania Lamarca.</p> <p>-18:00 a 18:15: Descanso.</p> <p>-18:15 a 19:30: Encuentro de coordinación y análisis de:</p> <p>a. Mujer y Nieve; Paula Fdez.-Ochoa</p> <p>b. Comunicación; Toti Rosselló</p> <p>c. Gerentes/Administrativos FFAA; Lucía Hoyo</p> <p>d. Formación; Javier Ocaña</p> <p>e. Comité Delegados Técnicos; Quique Díaz</p> <p>f. Comité Deporte inclusivo; Andrés Gómez y Juli Sala</p>	<p>-16:00 a 17:00: Coordinación conjunta "Protocolos Covid, vuelta a la competición de ámbito nacional federada".</p> <p>-17:00 a 17:15: Descanso.</p> <p>-17:15 a 18:45: Coordinación específica por disciplinas sobre reglamentos, calendario y promoción.</p> <p>-18:45 a 19:00: Finalización del Congreso.</p>

Tras la apertura virtual del congreso, la segunda actividad dentro del programa fue la **"Conferencia multidisciplinar"** dirigida por Tania Lamarca (exgimnasta rítmica, bicampeona del mundo y medalla de oro en los Juegos Olímpicos de Atlanta 1996). La medallista expuso sus experiencias vividas como deportista femenina y compartió con los asistentes sus máximas para competir al más alto nivel, las adversidades que ha podido encontrarse o la importancia de la lucha por la consecución de objetivos.

- *"quienes somos, no es lo mismo que lo que somos"*
- *"lo que me define no es mi oro olímpico, sino el camino para conseguir esa medalla".*

Dentro de las seis mesas de trabajo que se organizaron, dos de ellas fueron lideradas por mujeres con gran peso dentro de la RFEDI:

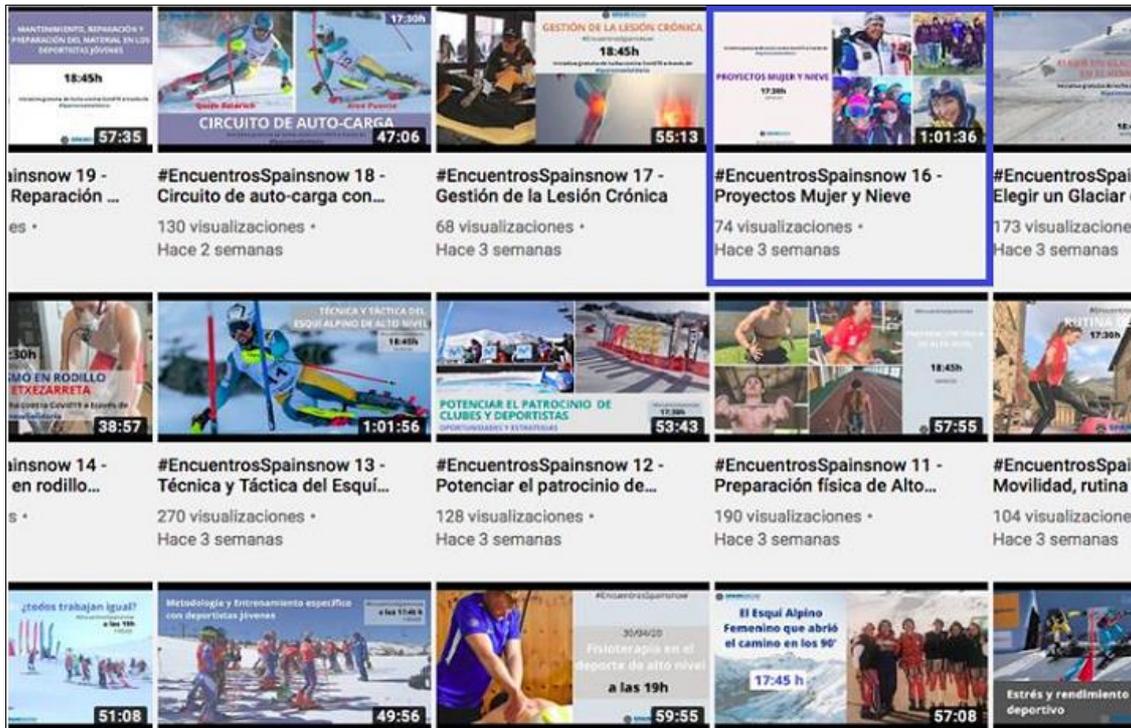
- "Mujer y nieve" a cargo de nuestra responsable del Proyecto Mujer y Nieve Paula Fernández-Ochoa. Los temas abordados fueron:
 - La falta de visibilidad de la mujer, como deportista, como técnico y como responsable de un puesto de gestión/dirección. Debe hacerse más hincapié desde comunicación, en noticias, redes, mesas redondas, etc.

- El escaso número de mujeres entre los técnicos, es un trabajo muy físico, duro y pocas mujeres se decantan por esta profesión. Se propone que se potencie a las que hay actualmente para tener referentes, como Olga Grau de la catalana y Leyre Morlans de la vasca. Se propone potenciar este sector creando ayudas a los clubes que contraten mujeres en esos puestos, ofreciendo ventajas como por ejemplo descuentos en forfaits, becas para cursar el TD2, TD3, etc.
- Se señala la importancia de seguir ofreciendo formación.
- Se señala la importancia de trabajar conjuntamente desde la RFEDI con las FFAA, y desde de Mujer y Nieve, crear sinergias, compartir ideas y “remar juntas” hacia la promoción y visibilidad de la mujer.
- Gerentes/Administrativos FF.AA. dirigida por Lucía Hoyo con más de 25 años de experiencia como Secretaria de Dirección de la RFEDI, en la que se procedió a tratar los siguientes aspectos:
 - Optimización de la gestión, para dotarla de mayor agilidad.
 - Relación más cercana con el personal administrativo de las FFAA, el cual está mayoritariamente constituido por mujeres, a través de las reuniones telemáticas y encuentros anuales. Conocer inquietudes y propuestas de mejora.
 - Acercar los avances tecnológicos a las FFAA –Extranet, gestión a través de Gsuit-Calendar, Drives de documentación.

(iii) ENCUENTROS SPAINSNOW

Desde el 24 de abril al 30 de junio se celebró el ciclo de **#Encuentros Spainsnow**, una iniciativa solidaria de la RFEDI para luchar contra el Covid19. Los #Encuentros Spainsnow eran mesas redondas virtuales de temática variada e inscripción gratuita, en las que, con carácter voluntario, los asistentes podían hacer un donativo. La recaudación fue destinada a dos organizaciones: Asociación EsMontañas y Makers CoVida (respiradores y EPIs de protección para sanitarios de hospitales de montaña) y la CruzRoja con el proyecto #NuestraMejorVictoria que encabezaban Pau Gasol y Rafa Nadal.

Actualmente, todas las mesas redondas se pueden visualizar en el canal Youtube de la rfedi: [RFEDI - Real Federación Española Deportes de Invierno - YouTube](https://www.youtube.com/channel/UC...)



Dentro del calendario de estas mesas redondas, se englobaron dos iniciativas relacionadas con el **Proyecto Mujer y Nieve**, donde la responsable del proyecto Paula Fernández-Ochoa, dirigió y moderó dos mesas redondas donde el papel de la mujer era fundamental.

Igualmente, Paula Fernández-Ochoa también participó como ponente en el encuentro sobre Redes sociales para deportistas

16º #Encuentro Spainsnow:

Proyecto Mujer y Nieve

Moderadora: Paula Fernández-Ochoa



Participantes:

- **Nuria Garatachea:** Subdirectora General Mujer y Deporte CSD.
- **Paco Grande:** Periodista Deportivo TVE.
- **María José Rienda:** Directora de Organización y Preparación de Eventos Deportivos de Sierra Nevada.
- **Olmo Hernán:** Director General RFEDI.
- **Paula Fernández-Ochoa:** Responsable de Mujer y Nieve RFEDI (colaboradora y moderadora).

Se hizo un repaso a la evolución del deporte femenino y, en especial, de los deportes de invierno. Se reconoció la contribución de programas de Tv como “Conexión Vintage” en mostrar esos avances impulsados por mujeres referentes como Blanca Fernández-Ochoa o Conchita Puig.

Señalaron que no se ha alcanzado aún la igualdad (ni deportiva, ni de puestos de responsabilidad), a cuyo efecto el Gobierno, los medios de comunicación, ciertos organismos como el CSD y federaciones son grandes agentes del cambio.

Resaltaron que la lucha de la mujer a nivel individual debe ser continua, y no sólo con grandes logros deportivos o buena gestión, sino también con la visibilidad en los medios de los objetivos alcanzados.

Paco Grande puso de ejemplo a María José Rienda, presente en la mesa redonda, como referente actual, por su gran trayectoria deportiva y alcanzando puestos de alta responsabilidad, llegando a ser en 2018 la primera mujer Presidenta del CSD.

El cierre de la mesa tuvo grandes **conclusiones**:

- La importancia de la lucha continua.
- Todo ciudadano es agente esencial para la igualdad en el deporte.
- En el deporte hay grandes heroínas para el cambio.
- *"Desde la RFEDI seguiremos, sin duda, a pie de cañón, aportando nuestro copito de nieve a la gran nevada que sería la igualdad real de género. El deporte hace tiempo que dejó de ser una cosa de hombres"* (Paula Fernández-Ochoa, Mujer y Nieve).



22º #Encuentro Spainsnow:

Vida profesional más allá de la
competición

Moderadora: Paula Fernández-Ochoa

Participantes:

- **Carlota Castrejana** - Baloncesto: olímpica en Barcelona 1992. Atletismo: JJ.OO Sidney 2000, Atenas 2004 y Pekín 2008.
- **Eli Pinedo** - Balonmano: bronce en JJ.OO Londres 2012, bronce en Mundial de Brasil 2011, olímpica en Rio de Janeiro 2016 y plata en Europeo Macedonia 2008 y Croacia-Hungría 2014.
- **Tania Lamarca** - Gimnasia Rítmica: oro en JJ.OO Atlanta 1996, oro y plata en Mundial de Budapest 1996, oro y 2 platas en Mundial de Viena 1995.
- **Jennifer Pareja** - Waterpolo: plata en JJ.OO Londres 2012, oro en Mundial de Barcelona 2013, plata en Europeo Málaga 2008 y oro en europeo 2014).
- **Paula Fernández-Ochoa** – Responsable de Mujer y Nieve RFEDI (moderadora y colaboradora).

Las ponentes elegidas fueron todas mujeres para seguir valorando el papel de la mujer dentro y fuera de la competición. Se eligieron deportistas de otras disciplinas para hacerlo llegar a otros sectores, y no solo, al de la nieve.

Las deportistas contaron cómo fue su salto de la competición a la vida profesional. Carlota y Eli eligieron cómo hacer ese cambio o cese en la competición, mientras que en el caso de Tania y Jennifer fue impuesto. Jennifer contaba “soñé cómo despedirme, pero no sucedió”. En lo que sí coincidían todas, es que fuera elegido o impuesto, la tristeza de ese momento, pero, sin embargo, también lo consideraban un cambio necesario y un paso más en sus carreras, ya que el deporte es superación y así lo han aplicado en sus respectivas carreras profesionales.

Gracias a sus experiencias, ofrecieron a los seguidores de la mesa redonda consejos y reflexiones centradas en la necesidad de prepararse muy bien para esa transición, de formarse, de escuchar las oportunidades que brindan las federaciones y entidades como el CSD y señalaron la importancia del apoyo de las familias, esencial en el crecimiento tanto deportivo, como profesional. El atleta, debe tener siempre presente los valores del deporte, pero sin olvidar nunca sus raíces y crecer con mucha humildad, pero siempre avanzando. Ser conscientes del constante aprendizaje, de que no se puede vivir siempre de “la medalla”.

En general afirmaron que no habían vivido desigualdad por razón de género, si bien Tania apuntaba que su disciplina (gimnasia rítmica), era incluso a la inversa en ese sentido.

El cierre de la mesa tuvo grandes **conclusiones**:

- El deporte femenino ha dado pasos de gigante en cuanto a la igualdad de las mujeres.
- “*Entrena tu futuro*”. (Eli Pinedo)
- “*Avanza siempre, cada pequeño paso tiene recompensa*”.(Carlota Castrejana)
- “*No te olvides de adaptarte constantemente*”. (Tania Lamarca)
- “*El deporte te da todas las herramientas para afrontar la vida, solo tenemos que adaptarlas y saber usarlas*”. (Jennifer Pareja)