



Informe Temporada 2021-2022

Área: Médica y Fisioterapia

CONFIDENCIAL

Durante la temporada 21-22, desde los Servicios Médicos de la RFEDI, y especialmente, Diego García-Germán y Mateo Szul, además de las lesiones, han tenido que seguir controlando la transmisión del COVID-19 y sus variantes en nuestros deportistas, con el objetivo principal de evitar el contagio en las fechas previas a los JJOO de Beijing. Por ello, se estableció un protocolo estricto y riguroso con fin de proteger a todos los clasificados, así como de aquellos deportistas que tenían posibilidad de acudir.

De esta manera, absolutamente todos los deportistas clasificados a los JJOO pudieron participar, obteniendo unos resultados excelentes. En general, la coordinación respecto al COVID de abastecimiento de test de antígenos, así como de las burbujas cerradas de cada equipo ha permitido aprovechar la situación del COVID-19 para poder seguir con una preparación deportiva sin restricciones, así como completar sus calendarios deportivos, lo que ha hecho que muchos de los deportistas completen las mejores temporadas de sus carreras.

El COVID ha marcado 2 momentos a lo largo de la temporada donde recibimos un repunte de contagios por parte de integrantes RFEDI y fueron concentrados en las navidades, donde se insistió en el aislamiento y reducir contactos. Pese a la presencia de contagios dentro del equipo, ninguno de los deportistas Olímpicos vio mermado su calendario deportivo o el viaje a los JJOO.

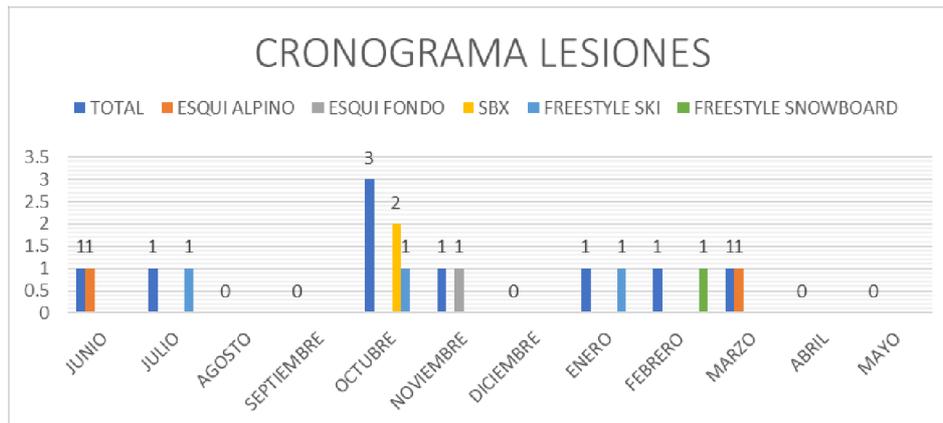
Durante esta temporada, hemos afianzado las relaciones con nuestros colaboradores en diferentes regiones para poder ofrecer una asistencia rápida y cómoda, minimizando los desplazamientos de los deportistas. Continuamos contando con la colaboración del Dr. Gonzalo Samitier en Barcelona, con el que han solucionado algunos problemas con la cobertura de Mapfre-Accidentes pudiendo tratar sin limitaciones a los deportistas de la RFEDI, en San Sebastián al Dr. Ricardo Cuellar y en Granada al Dr. José Luis Martín Alguacil. Durante la temporada se ha tenido que recurrir a ellos en varias ocasiones.

La cobertura de los JJOO de Invierno de Beijing fue realizada por nuestros fisioterapeutas Mateo Szul y Jesús Pérez, que colaboraron con el fisioterapeuta de la Real Federación Española Deportes de Hielo. También asistimos los Dres. Diego García-Germán las primeras 2 semanas y José Luis Martín Alguacil hasta la finalización de los Juegos. Como en los pasados JJOO, el equipo médico de la RFEDI dio cobertura a toda la delegación española incluyendo a los deportistas de la RFEDH.

La distribución de las lesiones de esta temporada fue la siguiente:

| LESIONES RFEDI 2021 - 2022 | | |
|---|----|-------|
| Nº lesiones musculares / por sobrecarga | 3 | 23% |
| Nº lesiones por traumatismo | 10 | 77% |
| Nº lesiones que requieren cirugía | 3 | 23% |
| Nº lesiones que paran más de 4 semanas | 2 | 15,4% |
| N.º lesiones actualmente | 6 | 46,1% |
| Nº TOTAL LESIONES | 13 | |

Y la cronología fue la siguiente:



Hemos observado una menor incidencia de lesiones por fatiga y sobrecarga a lo largo de la temporada, por lo que se refleja un incremento relativo de las lesiones traumáticas.

Las lesiones que necesitaron tratamiento quirúrgico fueron:

- Juan del Campo: retirada de material de osteosíntesis de fractura de tobillo en abril 2022. Dr. García-Germán.
- Ander Mintegui: cirugía artroscópica de hombro para el tratamiento de luxación de hombro derecho. Dr. García-Germán.
- Nora Cornell: fractura de radio distal. Dr. García Bordes, coordinado por Dr. Samitier.
- Maialen Oiartzabal: rotura de Ligamento Cruzado Anterior. Dr. Cuellar.
- Lucas Eguibar: discopatía Lumbar, infiltración AMO. Dr. Usabiaga.

Otras lesiones que necesitaron reposo deportivo fueron:

- Javier Lliso: luxación metacarpo-falángica de 1º dedo mano.
- Álvaro Romero: fractura de escafoides carpiano.
- Marta Visa: fractura de escápula, lesión arteria braquial.

Para la próxima temporada 22/23 seguiremos contando con el mismo equipo médico y se reforzará la Fisioterapia con un nuevo fisioterapeuta.