

Informe Temporada 2021-2022

EE.NN. Esquí de Fondo



1.- Introducción y resumen general

Temporada marcada por la cita más importante de los Deportes de Inverno: los Juegos Olímpicos.

Imanol Rojo, al igual que en temporadas pasadas ha trabajado junto al equipo andorrano sin ningún cambio significativo en la preparación. Con respecto a Jaume Pueyo y a María Iglesias, trabajaron juntos con la selección de Austria Sprint, con un cambio muy significativo respecto a la temporada anterior en la planificación de la temporada, trabajando en una planificación de doble periodización. En cuanto a los atletas de seguimiento, han trabajado con los centros de tecnificación y algunas concentraciones conjuntamente con el Equipo Nacional, además de todas las competiciones de OPA CUP y EYOF.



2.- Integrantes del grupo (deportistas y técnicos). Indicando niveles

- Imano Rojo: deportista equipo A
- Jaume Pueyo: deportista equipo B
- María Iglesias. deportista equipo C
- Bernat Selles: deportista seguimiento
- Marta Moreno: deportista seguimiento
- Martin Morrales: deportista seguimiento
- Aniol Borell: deportista seguimiento

- Alaia Juaristi: deportista seguimiento
- Martina Miquel: deportista seguimiento
- Pablo Moreno: deportista seguimiento
- Peyo Anarbe: deportista seguimiento
- Marc Colell: deportista seguimiento
- Martina Selles: deportista seguimiento
- Nuria Ruiz: deportista seguimiento
- Franco Puntel: responsable fondo
- Fernando Pubill: entrenador



3.- Calendario de actividades ejecutadas

3.1- Entrenamientos:

- Villach (Austria), 09/05/21 - 18/05/21:
Jaume Pueyo
- Passo Stelvio (Italia) - Villach (Austria), 01/06/21 - 12/06/21:
Jaume Pueyo y María Iglesias
- Andorra, 02/06/21 - 10/06/21:
Imanol Rojo
- Passo Lavazze (Italia), 24/06/21 - 04/07/21:
Jaume Pueyo y María Iglesias
- Andorra, 05/07/21 - 11/07/21:
Imanol Rojo
- Östersund (Suecia), 18/07/21 - 02/08/21:
Jaume Pueyo y María Iglesias
- Noruega, 03/08/21 - 14/08/21:
Imanol Rojo
- Östersund (Suecia) - Pokljuka (Eslovenia) - Obertilliach (Austria), 15/08/21 - 15/08/21:
Jaume Pueyo y María Iglesias
- Passo Stelvio (Italia), 04/09/21 - 11/09/21:
Imanol Rojo
- Östersund (Suecia) - Forni Avoltri (Italia) - Ramsau (Austria), 07/09/21 - 24/09/21:
Jaume Pueyo y María Iglesias
- Passo Stelvio (Italia), 24/09/21 - 03/10/21:
Imanol Rojo
- Planica (Eslovenia) - Ramsau (Austria) - Cambrils (España), 03/10/21 - 24/10/21:
Jaume Pueyo y María Iglesias
- Passo Stelvio (Italia), 12/10/21 - 19/10/21:
Imanol Rojo
- Davos (Suiza), 28/10/21 - 04/11/21:
Imanol Rojo
- Davos (Suiza) - Livigno (Italia), 04/11/21 - 25/11/21:

Jaume Pueyo y María Iglesias

- Davos (Suiza) - Gaalaa (Noruega), 13/11/21 - 26/11/21:

Imanol Rojo

3.2- Competiciones:

- **Imanol Rojo**

- FIS Gaalaa (Noruega): 22º en 15 Km C y 29º en 15 Km F.
- WC Lillehammer (Noruega): 46º en 15 Km F.
- WC Davos (Suiza): 43º en 15 Km F.
- WC TOUR DE SKI: Lenzerheide (Suiza) 61º en 15Km C y 103º en SP F Final - Oberstdorf (Alemania) 71º en SP C final - Val di Fiemme (Italia) 54º 15 Km C Mst.
- JJOO Beijing (China): 21º en 50 Km F Mst y Skiathlon 15/15 Km C/F y 39º en 15 Km C.
- WC Oslo (Noruega): 21º en 50 Km C Mst.
- WC Falun (Suecia): 46º en 15 Km F.
- NC Larra - Belagua (España): 1º en 15 Km F y C.

- **Jaume Pueyo**

- FIS Santa Caterina (Italia): 12º en SP F.
- EC Alpen Cup Goms (Suiza): 4º en SP 1.5 Km F F.
- WC Davos (Suiza): 60º en SP F F.
- WC Dresden (Alemania): 23º en Teamsprint F.
- EC Alpen Cup St. Ulrich (Austria): 8º en SP 1.6 Km F F.
- FIS Sparenmoos (Suiza): 12º en SP 1.4 Km F.
- JJ.OO. Beijing (China): 37º en SP F.
- WJCH Lygna (Noruega): 13º en SP 1.2 Km F.
- WC Drammen (Noruega): 51º en SP.
- WC Falun (Suecia): 59º en SP C.
- NC Larra - Belagua (España): 6º en 15 Km F y 3º en 15 Km C.

- **María Iglesias**

- FIS Santa Caterina (Italia): 28ª en 10 Km F.
- EC Alpen Cup Goms (Suiza): 23ª en SP 1.3 Km F y 34ª en 10 Km F Mst.
- FIS Seefeld (Austria): 15ª en 1.2 Km F.
- EC Alpen Cup St. Ulrich (Austria): 42ª en 10 Km C.
- EC Alpen Cup St. Ulrich (Austria): 35ª en SP 1.1 Km F.

- FIS Spaarenmos (Suiza): 10ª en SP 1.25 Km F y 26ª en 5 Km C.
- EC Alpen Cup Oberstdorf (Alemania): 30ª en SP 1.2 Km C.
- FIS Ramsau (Austria): 2ª en 10 Km F y SP 1.2 Km F.
- EC Alpen Cup Planica (Eslovenia): 18ª en SP 1.4 Km F.
- WJCH Lygna (Noruega): 50ª en SP 1.2 Km F.
- EC Alpen Cup Sappada (Italia): 28ª en 10 Km C y 31ª en 10 Km F Mst.
- NC Larra - Belagua (España): 1ª en 7.5 Km C y 10 Km F.

4.- Objetivos previstos

- **Imanol Rojo**
 - Top 20 WC
 - Top 15 JJ.OO.
- **Jaume Pueyo**
 - Top 30 JJ.OO.
 - Top 30 WC
 - Top 5 EC Alpen Cup
 - Top 15 WJCH
- **María Iglesias**
 - Top 30 EC Alpen Cup
 - Top 30 WJCH

5.- Objetivos alcanzados y grado de cumplimiento

- **Imanol Rojo**

Realiza una buena temporada y se encuentra en buen estado de forma, pero no logra alcanzar sus objetivos marcados. Su actuación más destacada es en los JJ.OO. que alcanza la 21ª posición tanto en 50 Km F Mst, como en el Skiathlon 15/15 Km C/F.

- **Jaume Pueyo**

Buena temporada para este joven deportista en su primer año en la categoría senior. Alcanza varios de sus exigentes objetivos en pruebas de Sprint de EC Alpen Cup (4º Goms), WC (23º Dresden) y en el Cto. del Mundo Junior U23 con una 13ª posición en 1.2 Km F.

- **María Iglesias**

Primera temporada en la categoría senior para esta joven deportista que solo logra alcanzar sus objetivos parcialmente. En EC Alpen Cup consigue varias veces los objetivos marcados (23ª Goms, 30ª Oberstdorf, 18ª Planica y 28ª Sappada) o se acerca a ellos

(34^a, 35^a y 31^a). En cambio, en su participación en el Cto. Del Mundo Junior U23 no consigue acercarse a los objetivos marcados (top 30), finalizando en la 50^a posición.

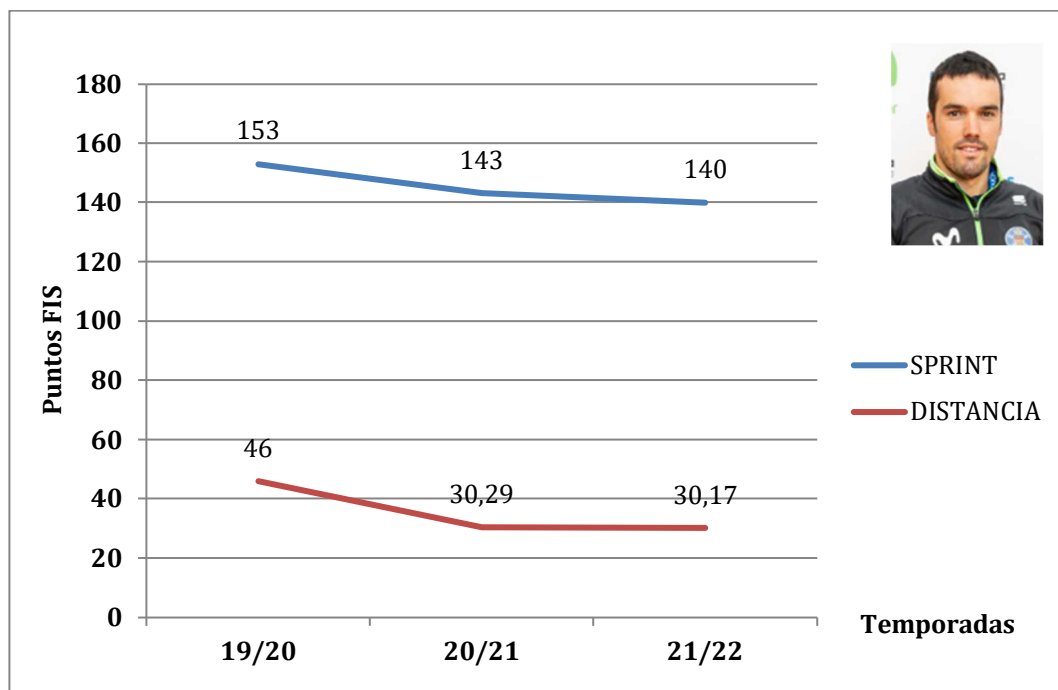
6.- Resultados destacados

| DEPORTISTA | COMPETICIÓN (WCH, WC EC, FIS, etc) | LUGAR | FECHA | POSICIÓN |
|----------------|------------------------------------|-----------------|------------|----------|
| IMANOL ROJO | JJ.OO. | BEIJING | 06/02/2022 | 21 |
| IMANOL ROJO | JJ.OO. | BEIJING | 19/02/2022 | 21 |
| IMANOL ROJO | WC | OSLO | 06/03/2022 | 21 |
| IMANOL ROJO | WC | VAL DI FIEMME | 04/01/2022 | 26 |
| JAUME PUEYO | EC ALPEN CUP | GOMS | 04/12/2021 | 4 |
| JAUME PUEYO | JJ.OO. | BEIJING | 08/02/2022 | 37 |
| JAUME PUEYO | EC ALPEN CUP | ST ULRICH | 08/01/2022 | 8 |
| JAUME PUEYO | WJCH | LYGNA | 26/02/2022 | 13 |
| MARÍA IGLESIAS | FIS | RAMSAU | 29/01/2022 | 2 |
| MARÍA IGLESIAS | FIS | RAMSAU | 30/01/2022 | 2 |
| MARÍA IGLESIAS | NC | LARRA - BELAGUA | 19/03/2022 | 1 |
| MARÍA IGLESIAS | NC | LARRA - BELAGUA | 19/03/2022 | 1 |



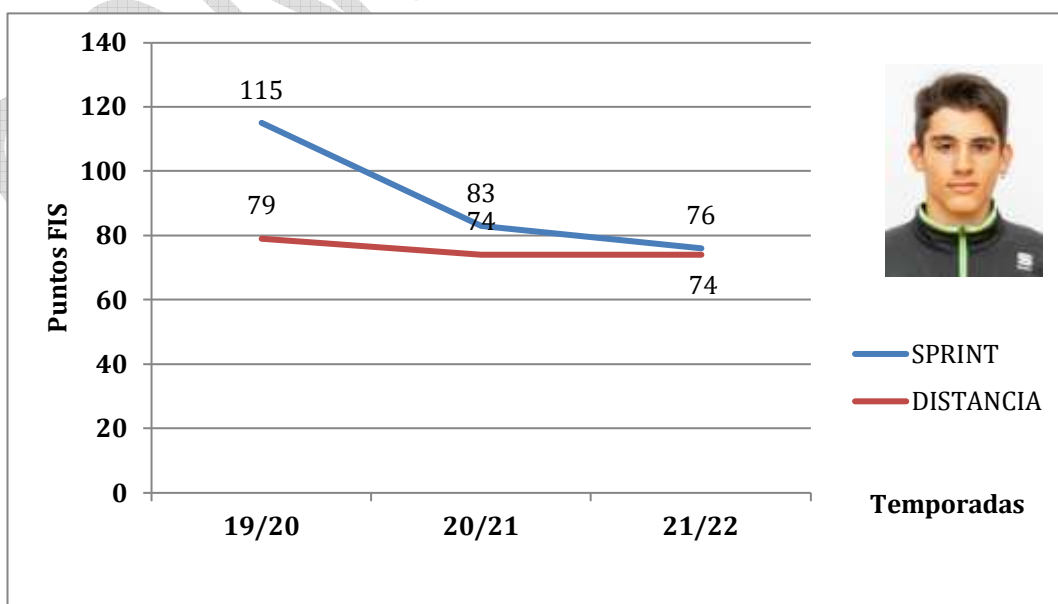
7.- Graficas de evolución

- Imanol Rojo



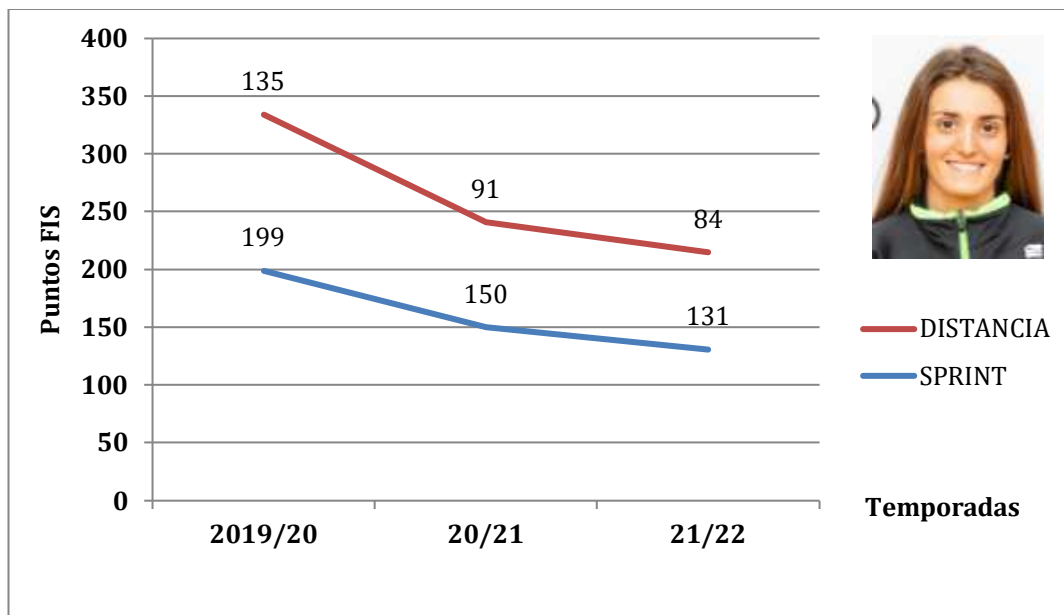
Como podemos observar, según la gráfica de Imanol Rojo, su evolución en las tres últimas temporadas es constante y positiva para ambas disciplinas, siendo el más veterano y el mejor situado en el ranking FIS.

- Jaime Pueyo



Como podemos ver, la gráfica de Jaume Pueyo, presenta una evolución muy positiva en la disciplina de Sprint en la que este deportista, en solo tres años mejora más de 100 posiciones en el ranking. Asimismo, también experimenta una leve mejoría de forma continua en la especialidad de distancia.

- **María Iglesias**



La gráfica de María Iglesias, presenta una evolución muy positiva en las tres últimas temporadas para ambas disciplinas. En la disciplina de Distancia ha mejorado cerca de 250 posiciones en solo tres temporadas y en Sprint 164, pero aún tiene mucho margen de mejora para ser más competitiva.