



Informe Temporada 2022-2023

Grupo de Trabajo: Esquí de Fondo

CONFIDENCIAL

1.- Introducción y resumen general

Grupo A

Este grupo ha trabajado por separado debido a las diferentes características de sus deportistas. Por un lado, se ha mantenido la misma línea de trabajo con la integración de Imanol Rojo a la FAE, y por otro lado, durante la pre-temporada y parte de la temporada Jaume Pueyo ha establecido una estrecha relación colaboración con el equipo Milano-Cortina FISU.

En líneas generales si bien en algunos momentos de la temporada han sufrido algunos contratiempos de salud, ambos deportistas han trabajado de manera satisfactoria pudiendo realizar las actividades programadas, tratando de reforzar su nivel y resultados.

Grupo C y Desarrollo

En la temporada 22-23 se creó un grupo de Desarrollo con el objetivo de dar calidad y mayor actividad a algunos deportistas con más proyección. Durante la pretemporada, primero se trabajó de manera independiente. Por un lado, María Iglesias que realizó parte del entrenamiento con el equipo de Austria y en alguna ocasión con Jaume Pueyo. Posteriormente tanto María, como el grupo de desarrollo pasaron a realizar las mismas actividades, pudiendo realizar un programa muy completo de trabajo y haciendo conjuntamente todo el circuito OPA, el WJC y alguna prueba FIS en el extranjero.

2.- Integrantes del grupo (deportistas y técnicos). Indicando niveles.

Grupo A

Imanol Rojo: Copa del Mundo – WSC (Técnicos FAE)



Jaume Pueyo: OPA Cup – Copa del Mundo – WJCU23



Técnicos: Jaime Gil (Preparación Física) – Eduardo Pubill (Responsable técnico y material) – Ferran Pubill (DT)

Grupo C

María Iglesias



OPA + UNIV

Grupo Desarrollo

Marta Moreno



OPA

Martin Morales



OPA

Bernat Sellés



OPA + WJC

Aniol Borrell



OPA +WJC

Equipo técnico: Ferrán Pubill (DT) y Ricardo Izquierdo (técnico y material).

3.- Calendario de actividades ejecutado:

Grupo A

Imanol Rojo: la pretemporada la realiza en Europa con diferentes actividades entre Andorra y otros países como Noruega e Italia en las que también participó en algunas competiciones con rollerskis.

Competiciones:

WC Ruka (FIN)

WC Lillehammer (NOR)

WC Davos (SUI)

WC Tour de Ski (SUI- GER- ITA)

WC Les Rousse (FRA)

WSC Planica (SLO)

WC Oslo (NOR)

WC Lahti (FIN)

Jaume Pueyo: la pretemporada la realiza entre España, Francia, Italia y Alemania principalmente con el equipo FIS, aunque también con los otros grupos de RFEDI en alguna ocasión.

Competiciones:

OPA Santa Caterina (ITA)

FIS Bessans (FRA)

WC Davos (SUI)

Universiada Lake Placid (EEUU)

WJCU23 Whistler (CAN)

OPA Campra (SUI)

SCAN Cup Madona (LAT)

NC FIS Veldre Sag (NOR)

WC Drammen (NOR)
WC Falun (SWE)
WC Tallin (EST)
WC Lahti (FIN)



Grupo C y Desarrollo

María Iglesias: realiza su pretemporada principalmente entre España, Italia y Austria. El resto la realiza en España, Francia y Canadá.

Competiciones:

OPA Santa Caterina (ITA)

FIS Bessans (FRA)

OPA St. Ulrich (AUT)

OPA Oberstdorf (GER)

Universiada – María Iglesias (EEUU)

WJC Whistler (CAN)

Bernat Sellés y Aniol Borrell – Cts España LD y Sprint Baqueira Beret (ESP)

OPA Campra (SUI)

OPA Premanon (FRA)

OPA Dobbiaco (ITA)



4.- Objetivos previstos:

Grupo A

Imano Rojo

Top 30 en WC

Top 15 en Cto. del Mundo

Jaume Pueyo

Top 30 en WC

Top 30 en Cto. Mundo absoluto

Finalista en OPA

Grupo C y Desarrollo

María Iglesias

Top 10 en OPA

Marta Moreno y Martín Morales

Bajar puntuación FIS Participación en OPA Top 30

Bernat Sellés y Aniol Borrell

Bajar puntuación FIS Participación en OPA Top 15

5.- Objetivos alcanzados y grado de cumplimiento (por cada deportista del grupo):

Grupo A

Imanol Rojo

Top 30 en WC (30 posición WC Oslo). Grado de cumplimiento medio.

Jaume Pueyo

Finalista en OPA (+ Medalla plata Universiada). Grado de cumplimiento alto.



Grupo C y Desarrollo

María Iglesias

Ligera mejora de puntuación en sprint respecto a la lista anterior publicada. Grado de cumplimiento muy bajo.

Marta Moreno

Ligera mejora de puntuación en sprint respecto a la lista anterior publicada. Top 30 OPA Obertsdorf, Campra, Premanon. Grado de cumplimiento bajo.

Martín Morales

Ligera mejora de puntuación en sprint respecto a la lista anterior publicada. Grado de cumplimiento muy bajo.

Bernat Sellés

Ligera mejora de puntuación en sprint y distancia respecto a la lista anterior publicada. TOP 15 OPA St. Ulrich y Oberstdorf. Top 10 WJC Sprint. Grado cumplimiento medio-alto

Aniol Borrell

Ligera mejora de puntuación en sprint respecto a la lista anterior publicada. Criterio de participación al WJC. Grado de cumplimiento medio-bajo.

6.- Resultados destacados:

Grupo A

Deportista	Competición (WCH, WC EC, FIS, etc)	Lugar	Fecha	Posición
Imanol Rojo	WC	Oslo	11-03-2023	30
Imanol Rojo	WC	Davos	18-12-2023	37
Jaume Pueyo	EC	Santa Caterina	03-12-2023	4
Jaume Pueyo	Universiade	Lake Placid	15-01-2023	2
Jaume Pueyo	FIS	Veldre Sag	10-03-2023	20
Jaume Pueyo	WC	Drammen	14-03-23	32

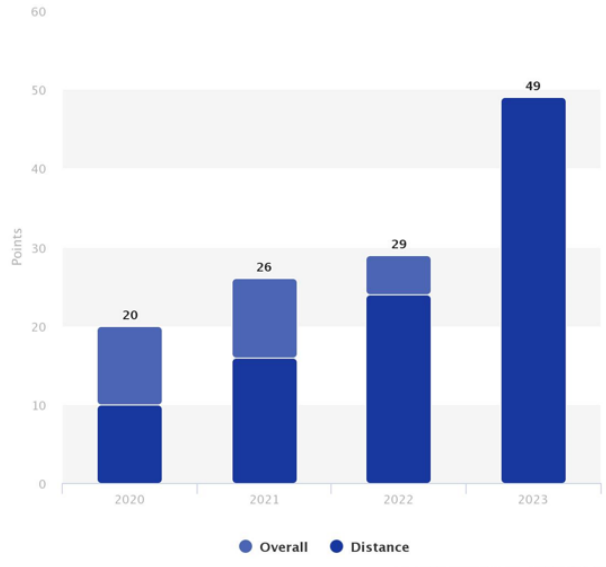
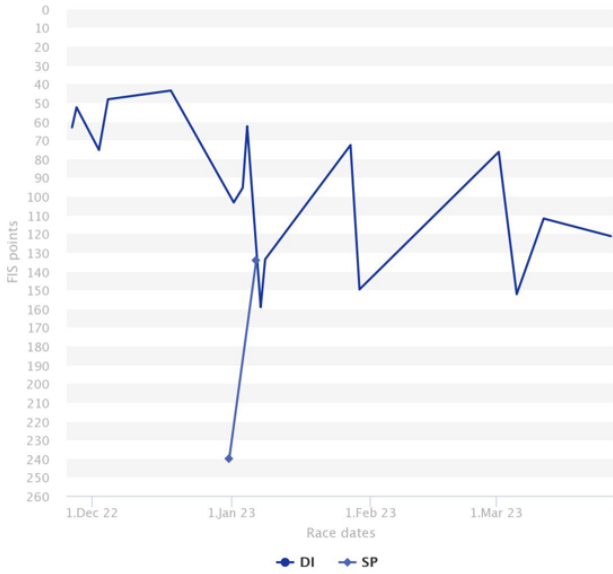
Grupo C y Desarrollo

Deportista	Competición (WCH, WC EC, FIS, etc)	Lugar	Fecha	Posición
María Iglesias	FIS	Bessans	11-12-2022	16
María Iglesias	FIS	Larra-Belagua	11-03-2023	1
Marta Moreno	FIS NC	Ramsau	13-01-2023	12
Marta Moreno	FIS NC	Ramsau	14-01-2023	7
Martín Morales	FIS NC	Beret	04-02-2023	1
Bernat Sellés	FIS	Bessans	10-12-2022	3
Bernat Sellés	OPA	St. Ulrich	17-12-2022	9
Bernat Sellés	WJC	Whistler	28-01-2023	10
Aniol Borrell	FIS	Bessans	10-12-2023	10

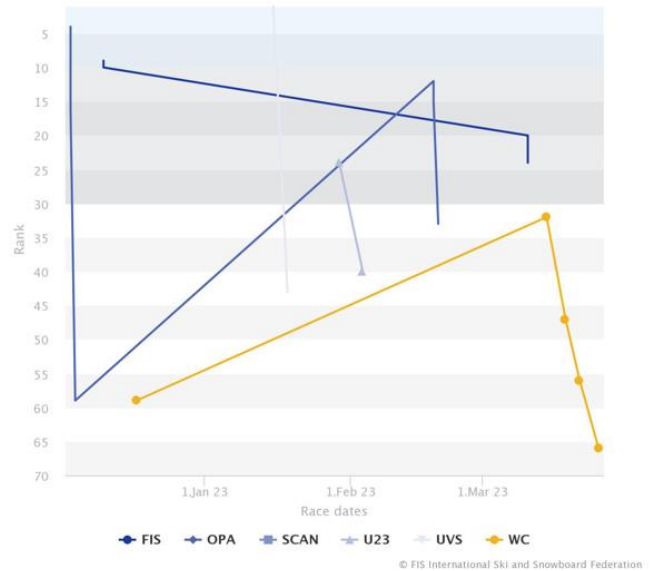
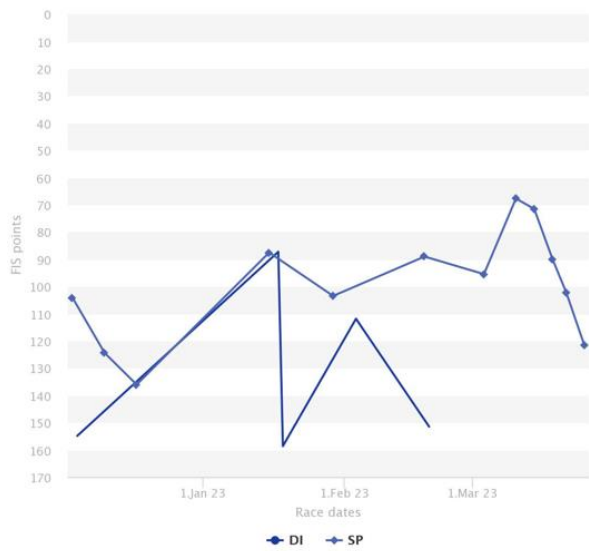
7.- Graficas de evolución:

Grupo A

Imanol Rojo (1990)

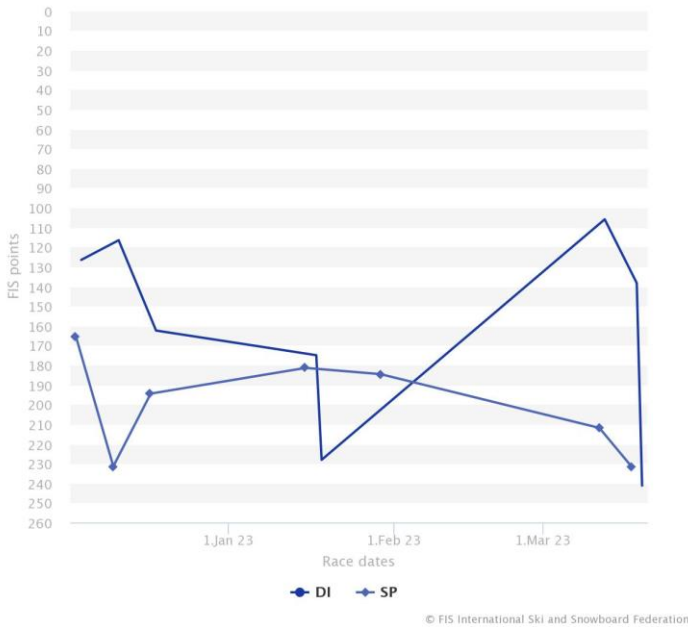


Jaume Pueyo (2001)



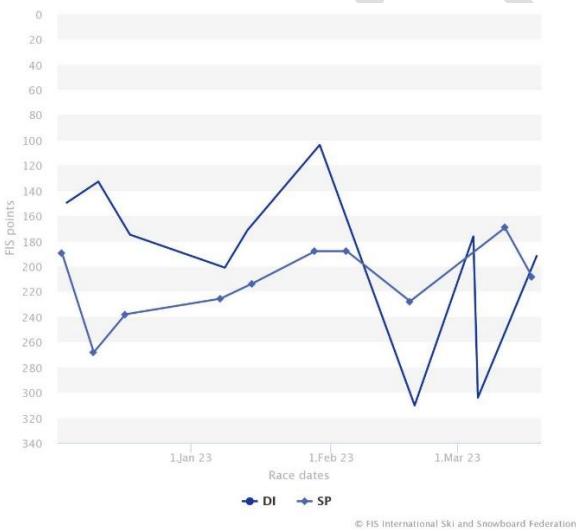
Grupo C

María Iglesias (2001)

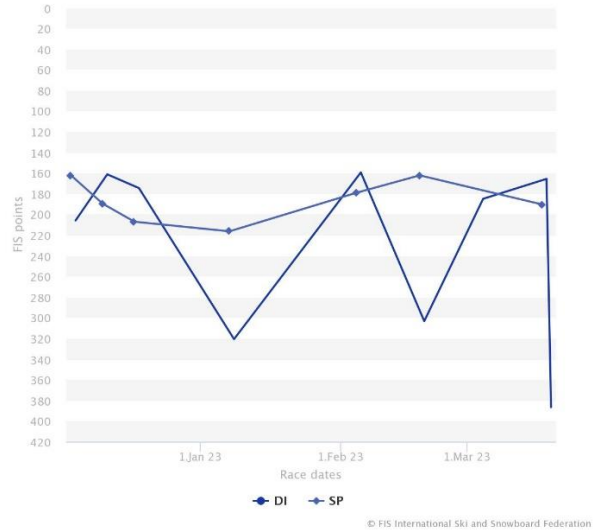


Desarrollo

Marta Moreno (2002)

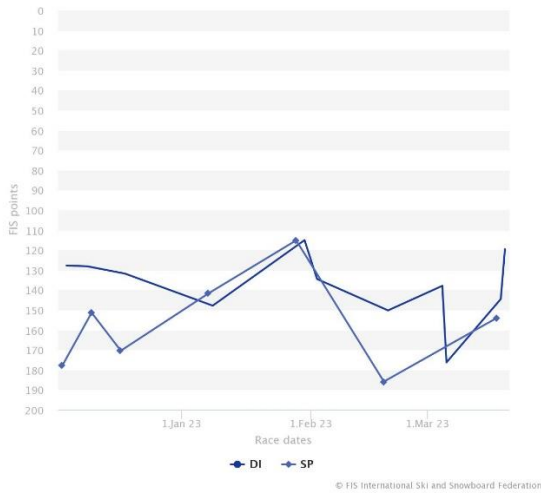


Martín Morales (2002)

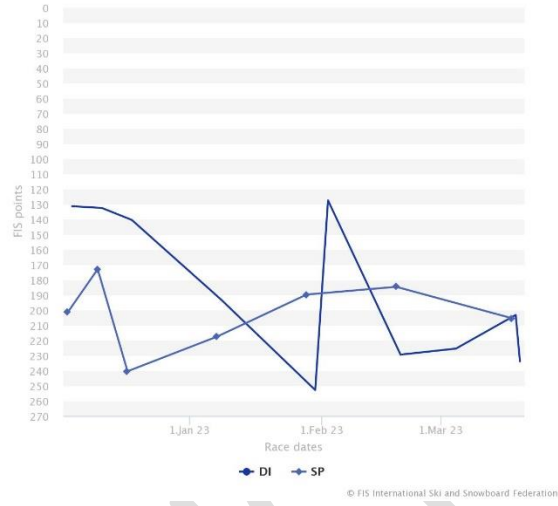




Bernat Sellés (2003)



Aniol Borrell (2004)



CONFIDENCIAL