



Informe Temporada 2022-2023

Área Médica y Fisioterapia

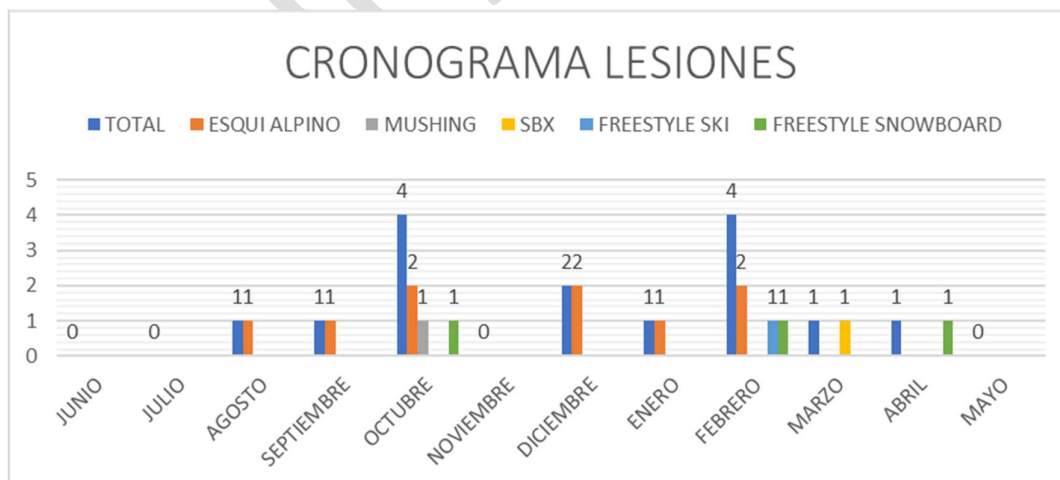
CONFIDENCIAL

Durante la temporada 22/23, los Servicios Médicos de la RFEDI, y especialmente, Diego García-Germán y Mateo Szul, han podido volver a una situación de normalidad similar a la previa a la pandemia COVID-19. Esto, ha hecho que el trabajo de los haya estado más centrado en el tratamiento y prevención de las lesiones de nuestros deportistas, y menos, en la gestión de la pandemia y sus consecuencias en el desarrollo de los entrenamientos y competiciones.

Durante esta temporada, hemos afianzado las relaciones con nuestros colaboradores en diferentes regiones para poder ofrecer una asistencia rápida y cómoda, minimizando los desplazamientos de los deportistas. Continuamos contando con la colaboración del Dr. Gonzalo Samitier en Barcelona, en San Sebastián con Dr. Ricardo Cuellar y en Granada con Dr. José Luis Martín Alguacil y se ha tenido que recurrir a ellos en varias ocasiones.

Hemos podido apreciar una ligera disminución en las lesiones que han necesitado asistencia frente a las temporadas previas, aunque la muestra no es lo suficientemente amplia para poder afirmar que esta diferencia sea significativa. Hemos tenido un mayor número de lesiones en los técnicos, con varias cirugías necesarias.

Como otros años encontramos una distribución bimodal con un aumento de lesiones al principio de temporada, y posteriormente, en los meses donde se acumula más carga de competiciones.



De nuevo las disciplinas de Freestyle fueron las más afectadas por las lesiones.



Las lesiones de los deportistas que necesitaron tratamiento intervencionista fueron:

- María Hidalgo: artroscopia de rodilla, menisectomía selectiva.
- Lisa Vallcorba: fractura de clavícula + inestabilidad de hombro. Osteosíntesis + artroscopia de hombro.
- Lucas Eguibar: infiltración lumbar con aspirado de médula ósea.
- Joaquim Salarich: infiltración lumbar (hernia discal).

Otras lesiones que necesitaron baja deportiva fueron:

- Narcís Silleras: fractura de clavícula, tratamiento conservador sin cirugía.
- Víctor Carrasco: luxación hombro tratamiento conservador sin cirugía.
- Adur Etxezarreta: edema óseo en rodilla.
- Nora Cornell: edema óseo en rodilla.
- Javier Lliso: esguince tobillo
- Bernat Rivera: tendinopatía rotuliana.
- Aniol Torres: contusión rodilla.
- Albert Ortega: tendinopatía rodilla.
- Tomás Barata: contusión hombro, fractura 5º dedo mano.
- Ander Mintegui: edema óseo rodilla.

También en el grupo de técnicos se realizaron una artroscopia de rodilla por meniscopatía en asa de cubo, una osteosíntesis de fractura de tobillo y una osteosíntesis de fractura de muñeca. Comparado con las temporadas previas hemos tenido más siniestralidad en este grupo.